

HUBUNGAN ANTARA SENAM HAMIL MENGGUNAKAN GYM BALL DENGAN JENIS PERSALINAN DI RUMAH SAKIT ELISABETH SEMARANG TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar Belakang : RS. ST Elisabeth Semarang di temukan tingginya angka persalinan pada tahun 2020 hingga 2022 dengan angka persalinan pervagina pada tahun 2020 sebanyak 47% dan persalinan dengan tindakan section caesaria sebanyak 53% , angka tersebut meningkat di tahun 2021 menjadi 58% dan ditahun 2022 menjadi 60% . Tingginya angka persalinan dengan tindakan section ini memotivasi RS. ST Elisabeth Semarang untuk mengupayakan peningkatan persalinan pervagina dengan mengadakan praktik komplementer antenatal care dengan mengadakan Senam Hamil dengan menggunakan Gym Ball .

Tujuan penelitian: Untuk menganalisa hubungan antara senam hamil menggunakan gym ball dengan jenis persalinan di Rumah Sakit Elizabeth Semarang.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pengumpulan data secara *retrospektif*. Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah keseluruhan ibu yang bersalin di RS. ST Elisabeth Semarang pada tahun 2024 berjumlah 283 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 83 responden. Analisis data menggunakan analisis *chi square*, dikarenakan untuk menguji korelasi dua variabel tersebut.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden memiliki kriteria Teratur dalam mengikuti senam hamil menggunakan gym ball sebanyak 64 (77,2%) responden. Sebagian besar responden dengan Jenis Persalinan Pervagina yaitu sebanyak 55 (66,3%) responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa hasil uji chi square nilai p-value = 0,000 < 0,05, artinya Ho ditolak karena nilai p value = 0,000 < α = 0,05 maka ada hubungan penggunaan gym ball dengan Pervagina di Rumah Sakit Elisabeth.

Kesimpulan: Senam Hamil menggunakan gym ball saat kehamilan dapat membantu responden untuk melakukan persalinan pervagina

Kata kunci : Gym ball, Ibu hamil, dan Persalinan pervagina