



**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN RENDAM KAKI
AIR JAHE HANGAT PADA LANSIA DENGAN GOUT
DI WILAYAH PUSKESMAS KLEDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
KARELINA NAVIDA ARUM
086221053**

**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN 2025**

**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN RENDAM KAKI
AIR JAHE HANGAT PADA LANSIA DENGAN GOUT
DI WILAYAH PUSKESMAS KLEDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
KARELINA NAVIDA ARUM
086221053

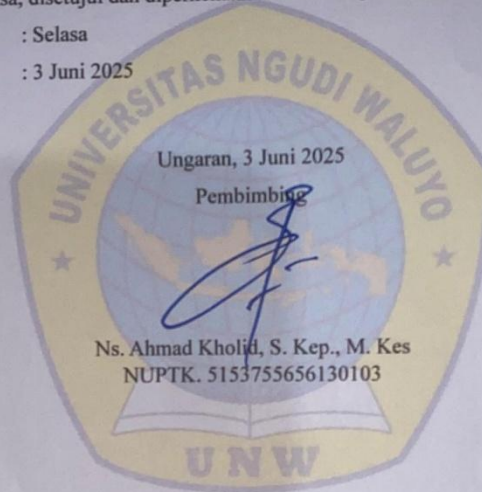
**PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Nyeri Akut dengan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Pada Lansia dengan Gout di Wilayah Puskesmas Kledung” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 3 Juni 2025



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul
**PENGELOLAAN NYERI AKUT DENGAN RENDAM KAKI
AIR JAHE HANGAT PADA LANSIA DENGAN GOUT
DI WILAYAH PUSKESMAS KLEDUNG**

Disusun oleh:

Karelina Navida Arum

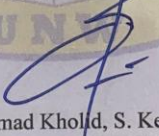
086221053

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

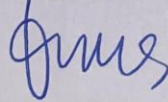
Hari : Jum'at

Tanggal : 20 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing

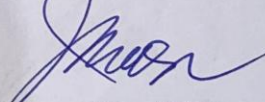

Ns. Ahmad Kholid, S. Kep., M. Kes
NUPTK. 5153755656130103

Anggota Penguji 1



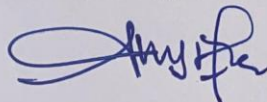
Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 3834761662230302

Anggota Penguji 2



Maksum, S.Kep., M.Kep
NUPTK. 3453756657130103

Ketua Progam Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 6957754655230112


Dekan Fakultas Kesehatan
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Karelina Navida Arum

NIM : 08621053

Program Studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Pada Lansia Dengan Gout Di Wilayah Puskesmas Kledung.” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 3 Juni 2025

Pembimbing

Ns. Ahmad Kholid, S. Kep., M. Kes
NUPTK. 5153755656130103

Yang Membuat Pernyataan



Karelina Navida Arum
NIM 086221053

LEMBAR PERNYATAAN SUBMISSION DAN KESANGGUPAN MENYELESAIKAN PUBLIKASI ARTIKEL DI JURNAL ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Karelina Navida Arum
Nomor Induk Mahasiswa : 086221053
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah melakukan submission artikel karya tulis ilmiah saya dengan:

Judul : Pengelolaan Nyeri Akut Dengan Rendam Kaki Air Jahe Hangat Pada Lansia Dengan Gout Di Wilayah Puskesmas Kledung
Nama Jurnal : Jurnal Informatika dan Kesehatan
Institusi Pengelola : Universitas Ngudi Waluyo
Tanggal : 17 Juli 2025

Dan apabila artikel saya diterima maka saya akan menyelesaikan segala proses publikasi sampai artikel saya terbit. Dan segala bentuk administrasi terkait penerbitan artikel akan menjadi tanggung jawab saya sepenuhnya.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 5153755656130103

Dibuat di ungaran
Pada tanggal 17 Juni 2025
Yang menyatakan



10000
METER
TEMPEL
CC644AMX318234441
Karelina Navida Arum
086221053

MOTO

“Dari rumah yang retak, aku belajar menyembuhkan, bukan hanya orang lain, tapi juga diriku sendiri, karena sejak itu aku tahu bahwa tidak semua luka terlihat, dan mungkin itulah alasan aku memilih keperawatan, untuk mengobati luka yang tak selalu berdarah”

“Karelina Navida Arum”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Karelina Navida Arum, Ahmad Kholid
086221053

Pengelolaan Nyeri Akut dengan Rendam Kaki Air Jahe Hangat pada Lansia dengan Gout di Wilayah Puskesmas Kledung

ABSTRAK

Gout merupakan salah satu penyakit degeneratif yang sering dialami lansia, yang menyebabkan penurunan kualitas hidup akibat nyeri yang mengganggu aktivitas. Terapi rendam kaki dengan air hangat, terutama jika dikombinasikan dengan jahe, dapat membantu mengurangi nyeri melalui pelebaran pembuluh darah dan relaksasi otot.

Terapi rendam kaki dengan air jahe hangat sebagai metode non-farmakologis untuk menurunkan tingkat nyeri pada lansia penderita gout.

Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi dengan memberikan tindakan pengelolaan berupa memberikan terapi non farmakologi yaitu dengan rendam kaki air jahe hangat pada lansia dengan gout

Hasil akhir pengelolaan nyeri akut menunjukkan bahwa pasien tampak nyaman meskipun masih merasakan nyeri. Tingkat nyeri yang dialami pasien menunjukkan penurunan, dari skala nyeri 6 menjadi 3

Proses pengumpulan data terhadap Ny. N dilaksanakan dengan metode wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, serta pemeriksaan penunjang. pada pasien dengan keluhan nyeri akut akibat *gout* dapat ditangani dengan rendam kaki air jahe hangat

Bagi pasien dalam menangani nyeri akut akibat *gout* dapat menggunakan Teknik nonfarmakologi ini dengan merendam kaki menggunakan air jahe hangat

Kata Kunci: Nyeri Akut, Rendam Kaki Air Jahe Hangat, *Gout*, Lansia

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Progam, Faculty of Health
Scientific Paper, June 2025
Karelina Navida Arum, Ahmad Kholid
086221053

Management of Acute Pain by Soaking Feet in Warm Ginger Water in Elderly Patients with Gout in the Kledung Community Health Center Area

ABSTRAK

Gout is a degenerative disease commonly experienced by the elderly, which causes a decline in quality of life due to pain that disrupts activities. Soaking the feet in warm water, especially when combined with ginger, can help reduce pain by dilating blood vessels and relaxing muscles.

Foot soaking therapy with warm ginger water as a non-pharmacological method to reduce pain levels in elderly patients with gout.

Descriptive research with a nursing care approach was conducted through stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation by providing management actions in the form of non-pharmacological therapy, namely soaking the feet in warm ginger water for the elderly with gout. The final result of the acute pain management showed that the patient appeared comfortable even though they still felt pain. The level of pain experienced by the patient showed a decrease, from a pain scale of 6 to 3.

The data collection process for Ms. N was conducted using interviews, physical examinations, observations, and supporting examinations. In patients with acute pain due to gout, it can be treated by soaking the feet in warm ginger water.

For patients dealing with acute pain due to gout, they can use this non-pharmacological technique by soaking their feet in warm ginger water.

Keywords: Acute Pain, Soak Feet in Warm Ginger Water, Gout, Elderly

PRAKATA

Segala puji dan syukur yang tiada henti penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya yang senantiasa mengiringi setiap langkah dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis akhirnya dapat menyelesaikan seluruh rangkaian halaman dalam karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Oleh karena itu, pada kesempatan yang penuh rasa syukur ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima pihak yang telah memberikan dukungan, dan motivasi selama proses penulisan berlangsung, antara lain kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M. Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Ahmad Kholid, S.Kep., M. Kes selaku Pembimbing. Terimakasih untuk bimbingan serta arahan yang membentuk cara berpikir penulis dan membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Wulansari, S.Kep. Ns., M. Kes, Dosen yang membantu memberi banyak motivasi dan saran untuk penyelesaian karya tulis ilmiah ini
6. Mama saya, Nanik, S.E. yang selalu mengorbankan semua keinginannya demi kebahagiaan anak perempuannya. Terimakasih atas doa yang tidak pernah putus, doa-doamu yang diam tapi dahsyat. Segala lelahku hari ini, adalah persembahan untuk doa-doamu. Terimakasih sudah menjadi alasan

untuk kuat, terima kasih telah menjadi rumah, bahkan saat rumah itu sendiri retak.

7. Bapak saya, yang darahnya mengalir di tubuh saya terimakasih telah mengajarkan saya menjadi anak perempuan yang kuat, anak perempuan yang mandiri terimakasih atas peranmu, walaupun penuh jeda terimakasih telah menjadikanku kuat tanpa sandaran
8. Untuk Bude saya, Ibu Sumiyati, terimakasih atas dukungan dan kasih yang hangat. Untuk adik-adik saya, Surya Dwi Permana dan Ayshalynn Oktavia Zada, yang selalu mengingatkan bahwa setiap perjuangan bukan hanya untuk diri sendiri tapi juga untuk mereka yang kita lindungi dan sayangi. Serta seluruh keluarga, terima kasih atas dukungan tulus yang membuat saya memahami bahwa kebahagiaan sejati adalah melihat kalian bangga
9. Seseorang yang tak kalah pentingnya yang selalu menjadi alasan saya untuk pulang, Muhammad Farid Masykuri, S.T. Terimakasih selalu sabar dalam menemani setiap proses, membantu, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran, serta telah menguatkan di saat penulis meragukan dirinya sendiri. Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan dalam menyelesaikan studi ini
10. Semua sahabat seperjuangan, yang telah mewarnai perjalanan ini dengan tawa, dukungan, dan kenangan tak terlupakan.

Penulis memanjatkan doa agar Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan keberkahan kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penulisan Karya Ilmiah ini. Penulis juga menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, sehingga segala bentuk kritik dan

saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi para pembaca

Ungaran, 2 Juni 2025
Penulis

Karelina Navida Arum

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Pendahuluan.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Gout.....	5
B. Konsep Lansia.....	8
C. Konsep nyeri	10
D. Konsep Rendam Kaki Air Jahe Hangat.....	17
E. Pengelolaan Pasien Melalui Proses Asuhan Keperawatan.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Pendekatan	22
B. Batasan Istilah	22
C. Unit Analisis.....	23
D. Lokasi dan Unit Waktu Pengambilan Data	24
E. Pengumpulan Data	24
F. Uji Keabsahan Data.....	25

G. Analisis Data	25
H. Etik Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tingkat Nyeri.....	17
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	51
Lampiran 2 Sop Rendam Kaki Air Jahe Hanget	72
Lampiran 3 Dokumentasi	74
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan	75
Lampiran 5 Surat Ijin Mencari Data	76
Lampiran 6 Sertifikat Toefl	77
Lampiran 7 Surat Bebas Plagiarisme	78
Lampiran 8 Surat Balasan Ethical Clearance	79
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	80