

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia ibu di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan sebagian besar pada usia dewasa awal (26-35 tahun) sebanyak 50,6%
2. Pendidikan ibu di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan sebagian besar adalah SMP sebanyak 50,6%
3. Pekerjaan ibu di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan sebagian besar adalah ibu rumah tangga sebanyak 72,4%
4. Paritas ibu di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan sebagian besar adalah multigravida tunggal sebanyak 62,1%
5. Status gizi balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan sebagian besar berstatus gizi normal sebanyak 79,3%.
6. Ada hubungan signifikan antara usia ibu dengan status gizi balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan dengan  $p\ value = 0,020$ .
7. Ada hubungan signifikan antara pendidikan ibu dengan status gizi balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan dengan  $p\ value = 0,047$ .
8. Ada hubungan signifikan antara pekerjaan ibu dengan status gizi balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan dengan  $p\ value = 0,028$ .

9. Ada hubungan signifikan antara paritas dengan status gizi balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan dengan  $p\ value = 0,007$

## **B. Saran**

1. Bagi ibu balita

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan bagi ibu balita tentang tentang faktor – faktor yang dapat mempengaruhi status gizi balita, terutama yang berasal dari faktor internal yaitu faktor karakteristik ibu.

2. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan bidan tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi balita, terutama faktor karakteristik ibu, sehingga bidan dapat memberikan edukasi yang efektif pada ibu tentang gizi anak dengan lebih memperhatikan karakteristik ibu.

3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan referensi untuk menyusun kebijakan pelayanan yang optimal di Puskesmas, khususnya bagi balita dengan pemberian edukasi dan konseling tentang gizi seimbang pada balita.

4. Bagi penulis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian lebih lanjut yang dapat dilakukan oleh penulis lain dengan penelitian ini sebagai salah satu acuannya