



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STATUS GIZI  
BALITA DI PUSKESMAS KESESI I KABUPATEN  
PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**RISKA DAYANG SAFITRI**  
**NIM. 157241019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2025**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STATUS GIZI  
BALITA DI PUSKESMAS KESESI I KABUPATEN  
PEKALONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**Oleh:**

**RISKA DAYANG SAFITRI**  
**NIM. 157241019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STATUS GIZI  
BALITA DI PUSKESMAS KESESI 1 KABUPATEN  
PEKALONGAN**

Oleh :

**Riska Dayang Safitri**

**157241019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing

Ungaran, 1 Agustus 2025

**Pembimbing**



**Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.**

**NIDN: 0621098002**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STATUS GIZI  
BALITA DI PUSKESMAS KESESI 1 KABUPATEN  
PEKALONGAN**

Oleh

Riska Dayang Safitri

NIM 157241019

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana

Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal : Agustus 2025

**Ketua/Pembimbing Utama**



Rini Susanti, S. SiT., M. Kes

NIDN. 0621098002

**Anggota/Penguji I**



Isfaizah, S. SiT., MPH

NIDN. 0608068402

**Anggota/Penguji II**



Eti Safalas, S. SiT., M. Kes

NIDN. 0625118001

Mengetahui,

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes

NIDN 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN 0627097501

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Riska Dayang Safitri

NIM 157241019

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan”** adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2025

Pembimbing



Rini Susanti, S. SiT., M, Kes  
NIDN. 0602108101



**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Riska Dayang Safitri  
NIM : 157241019  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan**” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



(Riska Dayang Safitri)

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Riska Dayang Safritri  
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan,  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Ds. Sidomulyo rt 009 rw 002 Kec. Kesesi Kab.  
Pekalongan Jawa Tengah  
Email : safitrier@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

1. SDN 01 Sidomulyo : Tahun 1992-1998
2. SLTP N 01 Kesesi : Tahun 1999-2002
3. SMA N Kesesi : Tahun 2003- 2005
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan : Tahun 2006 - 2008
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2024 -

Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Sarjana Kebidanan  
Skripsi, Juli 2025  
Riska Dayang Safitri  
157241019

## **HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS KESESI I KABUPATEN PEKALONGAN**

### **ABSTRAK**

Balita merupakan kelompok usia rentan terhadap masalah gizi. Kasus balita gizi kurang di Puskesmas Kesesi I mencapai 6%, gizi buruk 0,25% dan stunting 6,93%. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita yaitu karakteristik ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu dengan status gizi balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan. Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan sebanyak 87 orang dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan buku register KIA. Analisis data menggunakan *t* univariat dan uji *Spearman rho*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden sebagian besar memiliki kategori usia dewasa awal (26-35 tahun) (50,6%), pendidikan tamat SMP (50,6%), ibu rumah tangga (72,4%), multigravida (62,1%), memiliki balita dengan status gizi normal (79,3%). Terdapat hubungan usia ibu (*p value* 0,020), pendidikan (*p value* 0,047), pekerjaan (*p value* 0,028) dan paritas (*p value* 0,007) dengan status gizi balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara usia ibu, pendidikan, pekerjaan dan paritas dengan status gizi balita di Puskesmas Kesesi I. Diharapkan Puskesmas rutin mengadakan konseling gizi bagi balita dengan memperhatikan karakteristik ibu.

**Kata kunci :** Balita, Karakteristik ibu, Status gizi

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Study Program In Midwifery  
Thesis, July 2025  
Riska Dayang Safitri  
157241019

***RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S CHARACTERISTICS AND NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AT THE KESESI I COMMUNITY HEALTH CENTER IN PEKALONGAN REGENCY***

***ABSTRACT***

*Infants are a vulnerable age group in terms of nutritional problems. Cases of malnutrition among infants at the Kesesi I Community Health Center reached 6%, severe malnutrition 0.25%, and stunting 6.93%. One of the factors influencing the nutritional status of infants is maternal characteristics. This study aims to determine the relationship between maternal characteristics and the nutritional status of infants at the Kesesi I Community Health Center in Pekalongan Regency. This was a quantitative study with a cross-sectional design. The study sample consisted of 87 mothers with infants aged 6–24 months, selected using purposive sampling. Data collection instruments used the KIA register book. Data analysis employed univariate analysis and the Spearman rho test. The results of this study indicate that most respondents were in the early adult age category (26–35 years) (50.6%), had completed junior high school education (50.6%), were housewives (72.4%), were multigravida (62.1%), and had infants with normal nutritional status (79.3%). There was a relationship between maternal age ( $p$ -value 0.020), education ( $p$ -value 0.047), occupation ( $p$ -value 0.028), and parity ( $p$ -value 0.007) with the nutritional status of infants at Kesesi I Health Center, Pekalongan District. This study shows that there is a relationship between maternal age, education, occupation, and parity with the nutritional status of infants at Kesesi I Health Center. It is hoped that the health center will regularly conduct nutritional counseling for infants, taking into account the characteristics of the mothers.*

*Keywords: Toddlers, Maternal characteristics, Nutritional status*

## **PRAKATA**

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan”, yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana terapan keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Rini Susanti, S. SiT., M. Kes, selaku selaku pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf karyawan dan staf perpustakaan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada suami serta keluarga yang selalu memberikan motivasi, semangat dan doa dalam menempuh pendidikan Kebidanan Program Sarjana di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Kepada semua sahabat yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini

8. Teman-teman S-1 Kebidanan, teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi

Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini Demikian, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, demi kesempurnaan tugas penulis selanjutnya.

Semarang, Juli 2025



Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat .....	5
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Balita.....	7
2. Status gizi balita.....	11
3. Karakteristik ibu .....	26

B.	Kerangka Teori.....	35
C.	Kerangka Konsep .....	35
D.	Hipotesis Penelitian .....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....		37
A.	Desain penelitian .....	37
B.	Populasi dan Sampel .....	37
C.	Definisi Operasional .....	40
D.	Instrumen penelitian .....	41
E.	Prosedur Penelitian .....	41
F.	Etika Penelitian.....	43
G.	Analisa Data .....	45
H.	Jadwal Penelitian .....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		49
A.	Gambaran Tempat Penelitian .....	49
B.	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	49
C.	Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		66
A.	Simpulan .....	66
B.	Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA.....		66

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 3. 2 Nilai Koefisien Korelasi.....	47
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian .....	48
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu .....	49
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu.....	51
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu .....	52
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Paritas.....	54
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita .....	55
Tabel 4. 6 Hubungan Usia Ibu dengan Status Gizi Balita .....	58
Tabel 4. 7 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita.....	60
Tabel 4. 8 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita .....	62
Tabel 4. 9 Hubungan Paritas dengan Status Gizi Balita.....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kab. Pekalongan
- Lampiran 2 Surat ijin studi pendahuluan kepada Kepala Puskesmas Kesesi I
- Lampiran 3 Surat pengajuan *ethical clearance*
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat ijin penelitian kepada Puskesmas Kesesi I
- Lampiran 6 *Informed consent*
- Lampiran 7 Tabulasi data
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Pernyataan bebas plagiarisme (Turnitin)
- Lampiran 10 Lembar konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi penelitian