



**GAMBARAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI BALITA USIA 1-3
TAHUN DI PUSKESMAS KESESI I
KABUPATEN PEKALONGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

UMI BEKTI IRIANA
NIM. 157241021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI BALITA USIA 1-3
TAHUN DI PUSKESMAS KESESI I
KABUPATEN PEKALONGAN**

Oleh :

Umi Bekti Iriana

157241021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing

Ungaran, 24 Juli 2025

Pembimbing



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes.

NIDN: 0621098002

1 HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI BALITA USIA 1-3 TAHUN
DI PUSKESMAS KESESI I
KABUPATEN PEKALONGAN**

Disusun Oleh:

UMI BEKTI IRIANA

NIM 157241021

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Ungaran, 04 Agustus 2025

Ketua/Pembimbing Utama



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0621098002

Anggota/Penguji I



Isfaizah S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Anggota/Penguji II



Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0613038802

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Umi Bekti Iriana

NIM 157241021

Fakultas : Kesehatan

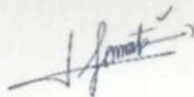
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Gambaran Pola Asuh Ibu Yang Memiliki Balita Usia 1-3 Tahun di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan”** adalah karya ilmiah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2025

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,



Rini Susanti, S.Sit., M.Kes.
NIDN. 0602108101



Umi Bekti Iriana

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : UMI BEKTI IRIANA
NIM : 157241021
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **Gambaran Pola Asuh Ibu Yang Memiliki Balita Usia 1-3 Tahun di Puskesmas Kesesi I Kabupaten Pekalongan**” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



(Umi Bekti Iriana)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Umi Bekti Iriana
Tempat, Tanggal Lahir : Blora, 06 Agustus 1987
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dk Ngelobener RT 003 Rw 08 Kel. Jepon Kab.
Blora Jawa Tengah
Email : umibekti72@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN VI Jepon : Tahun 1993 - 1999
2. SLTP N I Jepon Blora : Tahun 1999 - 2002
3. SMA N 01 Tunjungan Blora : Tahun 2002 - 2005
4. Akademi Kebidanan Panti Wilas Semarang : Tahun 2005 - 2008
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2024 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Umi Bekti Iriana
157241021

GAMBARAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI BALITA USIA 1-3 TAHUN DI PUSKESMAS KESESI I KABUPATEN PEKALONGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa balita merupakan masa emas (*golden age*) karena balita sedang dalam masa pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat. Pola asuh ibu merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola asuh ibu yang memiliki balita usia 1-3 tahun di Puskesmas Kesesi Kabupaten Pekalongan.

Metode Penelitian: penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki balita usia 1-3 tahun sebanyak 123 ibu dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengukuran pola asuh ibu menggunakan *Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Version (PSDQ)*. Hasil penelitian dianalisis dengan analisa univariat

Hasil: responden sebagian besar memiliki pola asuh demokratis (58,5%)

Simpulan: penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pola asuh ibu yang diterapkan oleh ibu yang memiliki balita usia 1-3 tahun di Puskesmas Kesesi I adalah pola asuh demokratis. Diharapkan Puskesmas rutin melakukan edukasi dan konseling tentang pola asuh orang tua di kelas ibu hamil maupun kelas balita.

Kata kunci : Balita, Ibu, Pola asuh

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, July 2024
Umi Bekti Iriana
1572410121

DESCRIPTION OF PARENTING PATTERNS OF MOTHERS WITH TODDLERS AGED 1-3 YEARS AT THE KESESI I COMMUNITY HEALTH CENTER IN PEKALONGAN REGENCY

ABSTRACT

Background: The toddler years are a golden age because toddlers are undergoing rapid growth and development. Maternal parenting patterns are one of the factors that influence the growth and development of toddlers. This study aims to determine the parenting patterns of mothers with toddlers aged 1-3 years at the Kesesi Community Health Center in Pekalongan Regency.

Method: This study is a quantitative descriptive research. The research sample consists of 123 mothers with toddlers aged 1-3 years, selected using purposive sampling. The instrument used to measure maternal parenting styles is the Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Version (PSDQ). The research results were analyzed using univariate analysis.

Results: Most respondents exhibited democratic parenting styles (58.5%)

Conclusion: This study indicates that most mothers with infants aged 1-3 years at the Kesesi I Community Health Center exhibit democratic parenting styles. It is hoped that the Community Health Center will routinely conduct education and counseling on parenting styles in prenatal classes and infant classes.

Keywords: oddlers, Mothers, Parenting styles

PRAKATA

Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Ibu dengan Berat Badan Lahir di Puskesmas Lebakbarang Kabupaten Pekalongan”, yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana terapan keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S. SiT., M. Kes, selaku Kepala Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Rini Susanti, S. SiT., M. Kes, selaku selaku pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf karyawan dan staf perpustakaan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada suami serta keluarga yang selalu memberikan motivasi, semangat dan doa dalam menempuh pendidikan S-1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Kepada semua sahabat yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini
8. Teman-teman S-1 Kebidanan, teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi

Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini
Demikian, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh
dari kata sempurna. Namun penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk
memberikan yang terbaik. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat
membangun sangat penulis harapkan, demi kesempurnaan tugas penulis
selanjutnya.

Semarang, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Balita	7
2. Pola asuh ibu.....	13

B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Definisi Operasional	23
D. Instrumen penelitian	24
E. Prosedur Penelitian	25
F. Etika Penelitian.....	27
G. Analisa Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	31
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	31
C. Keterbatasan Penelitian	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	23
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kab. Pekalongan
- Lampiran 2 Surat ijin studi pendahuluan kepada Kepala Puskesmas Lebakbarang
- Lampiran 3 Surat pengajuan *ethical clearance*
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat ijin penelitian kepada Puskesmas Lebakbarang
- Lampiran 6 *Informed consent*
- Lampiran 7 Tabulasi data
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 *Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Version (PSDQ)*
- Lampiran 10 Kuisisioner status ekonomi
- Lampiran 11 Pernyataan bebas plagiarism (Turnitin)
- Lampiran 12 Lembar konsultasi
- Lampiran 13 Dokumentasi penelitian

