

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Umi Bekti Iriana  
157241021

## **GAMBARAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI BALITA USIA 1-3 TAHUN DI PUSKESMAS KESESI I KABUPATEN PEKALONGAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Masa balita merupakan masa emas (*golden age*) karena balita sedang dalam masa pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat. Pola asuh ibu merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola asuh ibu yang memiliki balita usia 1-3 tahun di Puskesmas Kesesi Kabupaten Pekalongan.

**Metode Penelitian:** penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki balita usia 1-3 tahun sebanyak 123 ibu dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengukuran pola asuh ibu menggunakan *Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Version* (PSDQ). Hasil penelitian dianalisis dengan analisa univariat

**Hasil:** responden sebagian besar memiliki pola asuh demokratis (58,5%)

**Simpulan:** penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pola asuh ibu yang diterapkan oleh ibu yang memiliki balita usia 1-3 tahun di Puskesmas Kesesi I adalah pola asuh demokratis. Diharapkan Puskesmas rutin melakukan edukasi dan konseling tentang pola asuh orang tua di kelas ibu hamil maupun kelas balita.

**Kata kunci :** Balita, Ibu, Pola asuh