

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Supendi
NIM. 067231009

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG
ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI
SMAN 2 DANAU SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan di Indonesia yang dapat dialami oleh semua kelompok usia, termasuk remaja putri. Salah satu upaya pemerintah dalam menurunkan angka kejadian anemia pada kelompok ini adalah dengan pemberian suplementasi tablet tambah darah (TTD). Di Provinsi Kalimantan Tengah, hanya 1,15% remaja putri yang mengonsumsi TTD sebanyak ≥ 52 tablet per tahun. Rendahnya cakupan konsumsi TTD disebabkan oleh kurangnya pengetahuan, sehingga diperlukan upaya edukatif berupa edukasi gizi mengenai anemia.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media booklet tentang anemia terhadap pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 2 Danau Sembuluh, Kabupaten Seruyan

Metode: Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan model one group pre-test post-test design instrumen yang digunakan untuk mengukur pengetahuan yaitu dengan kuesioner sedangkan instrumen yang digunakan untuk mengukur kepatuhan yaitu checklist kepatuhan konsumsi TTD. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi SMAN 2 Danau Sembuluh Kabupaten Seruyan, dengan jumlah sampel sebanyak 57 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling, dan analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Terdapat peningkatan yang signifikan pada pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi TTD setelah diberikan edukasi menggunakan media booklet.

Kesimpulan: Edukasi menggunakan media booklet tentang anemia berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 2 Danau Sembuluh.

Kata Kunci : Booklet, Anemia, Kepatuhan, Remaja Putri

Daftar Pustaka : 22 (2013-2022)

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health
Thesis, August 2025
Supendi
Student ID No. 067231009

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATION USING BOOKLET MEDIA ABOUT ANEMIA ON NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 2 DANAU SEMBULUH, SERUYAN REGENCY

Background: Anemia remains one of the health problems in Indonesia that can affect all age groups, including adolescent girls. One of the government's efforts to reduce the incidence of anemia in this group is through iron supplementation with iron tablets. In Central Kalimantan Province, only 1.15% of adolescent girls consumed ≥ 52 tablets per year. The low coverage of iron tablet consumption is caused by a lack of knowledge; therefore, educational efforts such as nutrition education about anemia are needed.

Objective: To determine the effect of education using booklet media about anemia on nutritional knowledge and compliance with iron tablet consumption among adolescent girls at SMAN 2 Danau Sembuluh, Seruyan Regency.

Methods: This study employed a quasi-experimental design with a one-group pre-test post-test approach. A questionnaire was used to measure knowledge, while a compliance checklist was used to assess adherence to iron tablet consumption. The population included all female students at SMAN 2 Danau Sembuluh, with a total sample of 57 students who met the inclusion and exclusion criteria. Sampling was conducted using purposive sampling, and data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: There was a significant increase in nutritional knowledge and compliance with iron tablet consumption after the education intervention using booklet media.

Conclusion: Education using booklet media about anemia significantly improved nutritional knowledge and compliance with iron tablet consumption among adolescent girls at SMAN 2 Danau Sembuluh.

Keywords : Booklet, Anemia, Compliance, Adolescent Girls

References : 22 (2013-2022)