

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET
TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTERI DI SMAN 2 DANAU SEMBULUH
KABUPATEN SERUYAN**



SKRIPSI

Oleh

SUPENDI

NIM. 067231009

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET
TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTERI DI SMAN 2 DANAU SEMBULUH
KABUPATEN SERUYAN**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh

SUPENDI

NIM. 067231009

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET
TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
REMAJA PUTERI DI SMAN 2 DANAU SEMBULUH
KABUPATEN SERUYAN**

Oleh :

SUPENDI
NIM. 067231009

**PROGAM STUDI SARJANA GIZI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 05 Agustus 2025

Dosen Pembimbing



(Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien)

NIDN. 0627038602

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTERI DI SMAN 2 DANAU SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN

Disusun oleh:

SUPENDI

NIM. 067231009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Gizi Fakultas Ilmu
Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 08 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua Penguji


Indri Mulyanti, S.Gz, M.Gizi
NIDN. 0603058501

Anggota/Penguji 1


Riva Muzika Anugrah, S.Gz, M.Gizi, Dietisien
NIDN.0627038602

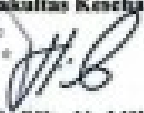
Ketua Program Studi


Riva Muzika Anugrah, S.Gz, M.Gizi, Dietisien
NIDN.0627038602

Anggota/Penguji 2


Galah Septor Pratomo, S.Gz, M.Gizi, Dietisien
NIDN.0618098601

Dekan Fakultas Kesehatan


Han Susilo, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN.0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : SUPENDI

NIM : 067231009

Program Studi/ Fakultas : SI Gizi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTERI DI SMAN 2 DANAU SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen pembimbing,



RIVA MUSTIKA ANUGRAH, S.Gz, M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0627038602

Ungaran, 25 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,



SUPENDI
NIM. 067231009

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Supendi

NIM : 067231009

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTERI DI SMAN 2 DANAU SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 25 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Supendi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Supendi
Tempat, tanggal lahir : Seruyan, 11 September 1994
Jenis Kelamin : Laki – laki
Agama : Islam
Status : Menikah
Status Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Kabupaten Seruyan, Kalimantan Tengah
Email : usupendi50@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 1 Kartika Bhakti : 2000 -2006
2. SMPN 2 Kuala Pembuang : 2006 – 2009
3. SMAN 2 Kuala Pembuang : 2009 – 2012
4. Poltekkes Kemenkes : 2012 - 2015
Palangka Raya
5. Universitas Ngudi : 2023 - 2025
Waluyo

Riwayat Pekerjaan :

1. Honorer Daerah : 2016 - 2019
Dinkes Seruyan
2. Puskesmas Telaga : 2019 - sekarang
Pulang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2025
Supendi
NIM. 067231009

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA BOOKLET TENTANG
ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI
SMAN 2 DANAU SEMBULUH KABUPATEN SERUYAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan di Indonesia yang dapat dialami oleh semua kelompok usia, termasuk remaja putri. Salah satu upaya pemerintah dalam menurunkan angka kejadian anemia pada kelompok ini adalah dengan pemberian suplementasi tablet tambah darah (TTD). Di Provinsi Kalimantan Tengah, hanya 1,15% remaja putri yang mengonsumsi TTD sebanyak ≥ 52 tablet per tahun. Rendahnya cakupan konsumsi TTD disebabkan oleh kurangnya pengetahuan, sehingga diperlukan upaya edukatif berupa edukasi gizi mengenai anemia.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media booklet tentang anemia terhadap pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 2 Danau Sembuluh, Kabupaten Seruyan

Metode: Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan model one group pre-test post-test design instrumen yang digunakan untuk mengukur pengetahuan yaitu dengan kuesioner sedangkan instrumen yang digunakan untuk mengukur kepatuhan yaitu checklist kepatuhan konsumsi TTD. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi SMAN 2 Danau Sembuluh Kabupaten Seruyan, dengan jumlah sampel sebanyak 57 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara purposive sampling, dan analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil: Terdapat peningkatan yang signifikan pada pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi TTD setelah diberikan edukasi menggunakan media booklet.

Kesimpulan: Edukasi menggunakan media booklet tentang anemia berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan gizi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMAN 2 Danau Sembuluh.

Kata Kunci : Booklet, Anemia, Kepatuhan, Remaja Putri

Daftar Pustaka : 22 (2013-2022)

Ngudi Waluyo University
Nutrition Study Program
Faculty of Health
Thesis, August 2025
Supendi
Student ID No. 067231009

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATION USING BOOKLET MEDIA ABOUT ANEMIA ON NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMAN 2 DANAU SEMBULUH, SERUYAN REGENCY

Background: Anemia remains one of the health problems in Indonesia that can affect all age groups, including adolescent girls. One of the government's efforts to reduce the incidence of anemia in this group is through iron supplementation with iron tablets. In Central Kalimantan Province, only 1.15% of adolescent girls consumed ≥ 52 tablets per year. The low coverage of iron tablet consumption is caused by a lack of knowledge; therefore, educational efforts such as nutrition education about anemia are needed.

Objective: To determine the effect of education using booklet media about anemia on nutritional knowledge and compliance with iron tablet consumption among adolescent girls at SMAN 2 Danau Sembuluh, Seruyan Regency.

Methods: This study employed a quasi-experimental design with a one-group pre-test post-test approach. A questionnaire was used to measure knowledge, while a compliance checklist was used to assess adherence to iron tablet consumption. The population included all female students at SMAN 2 Danau Sembuluh, with a total sample of 57 students who met the inclusion and exclusion criteria. Sampling was conducted using purposive sampling, and data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: There was a significant increase in nutritional knowledge and compliance with iron tablet consumption after the education intervention using booklet media.

Conclusion: Education using booklet media about anemia significantly improved nutritional knowledge and compliance with iron tablet consumption among adolescent girls at SMAN 2 Danau Sembuluh.

Keywords : Booklet, Anemia, Compliance, Adolescent Girls

References : 22 (2013-2022)

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Dengan Media Booklet Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Puteri di SMAN 2 Danau Sembuluh Kabupaten Seruyan”**.

Skripsi ini diajukan sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Selain itu penulis juga tidak lepas adanya campur tangan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran, mengarahkan, dan membimbing sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof.Dr.Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo, dan juga selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, dan kesabaran dalam memberikan bimbingan dan motivasi dalam skripsi.
4. Seluruh dosen program S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan.
5. Bapak Kahyono dan Ibu Sri Widayati selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa dan semangat setiap harinya.
6. Priola Meilida selaku istri yang memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.

Ungaran, 25 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENILITI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	5
B. Kerangka Teoritis.....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	42
B. Hasil dan Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	51

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia menurut kelompok umur
Tabel 3.1	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian
Tabel 4.1	Remaja putri berdasarkan kelas remaja putri di SMAN 2 Danau Sembuluh
Tabel 4.2	Remaja Putri berdasarkan umur di SMAN 2 Danau Sembuluh
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi dengan media booklet pada remaja putri di SMAN 2 Danau Sembuluh
Tabel.4.4	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum TTD sebelum dan sesudah edukasi dengan media booklet pada remaja putri di SMAN 2 Danau Sembuluh

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian

Gambar 3.1 Desain Penelitian

Gambar 3.2 Diagram Alur Penelitian