

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri tentang Tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang**" dengan jumlah partisipan sebanyak 76 orang remaja putri, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan baik tentang pengertian tablet Fe, yaitu sebanyak 35 responden (50%).
2. Mayoritas responden memiliki pengetahuan kurang mengenai manfaat tablet Fe, sebanyak 34 responden (48,6%).
3. Sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan cukup mengenai cara meminum tablet Fe, yaitu 32 responden (45,7%).
4. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup terkait efek samping tablet Fe, sebanyak 30 responden (42,9%).
5. Mayoritas responden memiliki pengetahuan baik mengenai makanan yang mengandung zat besi, yaitu sebanyak 44 responden (62,9%).

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang manfaat, cara minum, dan efek samping tablet Fe melalui sumber informasi yang terpercaya seperti tenaga kesehatan dan media edukasi.

2. Bagi Tempat penelitian

Posyandu diharapkan meningkatkan frekuensi dan kualitas edukasi mengenai tablet Fe, khususnya terkait manfaat dan cara konsumsinya, melalui penyuluhan berkala.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian dapat diperluas dengan melibatkan variabel lain, seperti pengaruh media informasi atau peran keluarga dalam peningkatan pengetahuan remaja putri tentang tablet Fe.