



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152241001
Nama Mahasiswa : FERONika askini mirino
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
Dosen Pembimbing (2) : Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
Judul Ta/Skripsi : **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
TABLET FE DI POSYANDU INTEGRASI LAYANAN PRIMER (ILP)
DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**
Abstrak :
BAB 1
PENDAHULUAN
A. Latar Belakang

Pelayanan kesehatan primer seperti pusat kesehatan masyarakat (puskesmas) saat ini mulai berfokus pada pelayanan promotif dan preventif untuk menjaga orang agar tetap sehat. Upaya ini termasuk bagian dari revitalisasi puskesmas yang bergerak menjangkau seluruh siklus hidup manusia, dari bayi, anak-anak, remaja, dewasa, hingga lanjut usia (lansia). Perubahan pelayanan puskesmas di masa kepemimpinan Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin itu sebagai bagian dari implementasi program integrasi layanan primer (ILP). ILP merupakan wujud dari pilar pertama transformasi kesehatan, yakni transformasi layanan primer, yang bertujuan untuk meningkatkan layanan dan fasilitas kesehatan kepada masyarakat (Kemenkes, 2024). Keterampilan Dasar Kader ada 25 diantaranya untuk Keterampilan Usia Sekolah dan Remaja adalah melakukan penyuluhan isi piringku dan aktivitas fisik, Menjelaskan program pencegahan anemia (TTD dan skrining Hb remaja putri), Melakukan penyuluhan bahaya merokok dan narkoba, psikotropika, dan zat adiktif lainnya (NAPZA), serta kehamilan remaja (Kemenkes, 2024).

Masa remaja ialah masa eksplorasi psikologis terhadap identitas diri dalam kehidupan seseorang. Selama transisi dari masa kanak-kanak ke remaja, individu mulai meningkatkan sifat abstrak dan konsep diri menjadi jelas. Mereka mulai melihat diri mereka dalam kerangka penilaian dan standar pribadi, namun tanpa penjelasan untuk perbandingan sosial. Mereka memiliki karakteristik yang unik, diantaranya ialah keinginan untuk menirukan apa yang mereka ketahui, kondisi dan lingkungan mereka. Selain itu, mereka juga membutuhkan kesehatan seksual, dimana tingkat pemenuhan kebutuhan kesehatan seksual sangat berbeda. Masa remaja disebut juga masa perubahan yang meliputi perubahan fisik, emosi, kehidupan sosial, nilai moral dan pemahaman. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia, kaum muda, atau biasa disebut kaum muda, termasuk mereka yang berusia 10-24 tahun. (Rosyida, 2022).

Penyebab anemia sendiri disebabkan oleh banyak hal yaitu kebutuhan zat besi pada remaja putri yang meningkat karena mengalami pertumbuhan yang pesat pada masa pubertas, kurangnya asupan zat besi, 4 asam folat, vitamin B12 dan kekurangan protein. Anemia adalah akibat dari kurangnya produksi/kualitas sel darah merah dan kehilangan darah akut atau kronis. Anemia disebabkan oleh kekurangan gizi, yaitu rendahnya konsumsi makanan hewani dan nabati yang sebagai makanan sumber zat besi, yang memiliki peran terbesar sebagai komponen hemoglobin menjadi komponen sel darah merah/eritrosit. Nutrisi lainnya yang memiliki peran terbesar dalam produksi hemoglobin ialah asam folat dan vitamin B12. Penderita penyakit infeksi kronis misalnya TBC, HIV/AIDS dan keganasan seringkali menjadi anemia akibat kurangnya gizi atau infeksi itu sendiri. (Kemenkes, 2018).

Program pencegahan dan pengobatan anemia pada remaja putri Kementerian Kesehatan masuk dalam Rencana Strategis (Renstra) 2015- 2019, yang bertujuan untuk memberikan tablet tambah darah (tambahan darah) kepada remaja putri sebesar 30 persen. Dalam panduan pencegahan dan pengendalian anemia remaja putri diharapkan nantinya dapat tumbuh dan berkembang menjadi calon ibu hamil yang sehat dan melahirkan anak yang sehat. Pemberian tablet besi kepada remaja putri mengandung setidaknya 60 mg zat besi dan 400 mikrogram asam folat. Untuk remaja putri, Tablet tambah darah (TTD) diminum seminggu sekali dan selama menstruasi selama 10 hari berturut-turut. (Kemenkes, 2016).

B. Rumusan Masalah

Sesuai latar belakang di atas, maka dirumuskan sebuah permasalahan dalam studi ini ialah: "Bagaimana gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang."

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui "Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang."

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri mengenai pengertian tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang."
- b. Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri mengenai manfaat tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang."
- c. Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri mengenai cara meminum tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang."
- d. Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri mengenai efek samping tablet tambah darah di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang."
- e. Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri mengenai Makanan yang mengandung zat besi di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang."

Tanggal Pengajuan : 10/03/2025 00:50:53

Tanggal Acc Judul : 20/03/2025 09:01:02

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Minggu,08/06/2025 11:26:50	izin konsul BAB 1 bu	FERONika askini mirino
2	Selasa,17/06/2025 15:27:02	cover disertakan ya, kalau memunculkan data ditahun yang sama mulai dr dunia indonesia jawa tengah sampai kabupaten,... Alasan knp ambil judul itu,? program pemerintah apa? lokasi penelitian dimana?? alasan ambil dilokasi tersebut apa?? itu semua harus tertuang di latar belakang ya,...	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
3	Senin,30/06/2025 08:44:20	ijin bu, mau konsul revisi BAB 1	FERONika askini mirino
4	Rabu,09/07/2025 08:13:27	ijin bu saya mau konsul BAB 1 Sampai 3	FERONika askini mirino
5	Rabu,09/07/2025 08:48:37	revisi sesuai masukan, siapkan EC	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
6	Rabu,09/07/2025 08:14:02	ijin bu kusionernya	FERONika askini mirino

7	Rabu,09/07/2025 08:50:06	ok,, kisi-kisinya nnt dimasukkan ya di BAB 3	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
8	Rabu,23/07/2025 09:15:05	ijin bu saya sudah masukan kisi-kisi kuesionernya	FERONika askini mirino
9	Rabu,30/07/2025 15:38:25	selamat sore bu,ijin konsul BAB 1 sampe 4 bu	FERONika askini mirino
10	Rabu,30/07/2025 16:02:36	Revisi sesuai masukan, pembahsan dimasukan distribusi frekuensi kues,.. tambahkan jurnal	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
11	Senin,04/08/2025 20:36:39	selamat malam bu,ijin konsul bab 1 sampai 5	FERONika askini mirino
12	Selasa,05/08/2025 10:07:15	tambahkan di pembahasannya, lengkapi... Lanjut Ujian	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 05 Agustus 2025



FERONika askini mirino
(NIM: 152241001)

Dosen Pembimbing (1)



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
(NIDN: 0610048803)

Dosen Pembimbing (2)



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
(NIDN: 0610048803)