



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
TABLET FE ANEMIA DI POSYANDU INTEGRASI LAYANAN  
PRIMER (ILP) DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Feronika Askini Mirino**

**152241001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG  
TABLET FE ANEMIA DI POSYANDU INTEGRASI LAYANAN  
PRIMER (ILP) DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kebidanan**

**Oleh:**

**Feronika Askini Mirino**

**152241001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE  
DI POSYANDU *INTEGRASI LAYANAN PRIMER (ILP)* DESA DELIK  
KECAMATAN TUNTANG**

**Disusun Oleh :  
FERONIKA ASKINI MIRINO  
152241001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 09 Juli 2025

**Pembimbing**



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H  
NIDN.0610048803

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE DI POSYANDU INTEGRASI LAYANAN PRIMER (ILP) DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG**

Disusun Oleh:

Feronika Askini Mirino

152241001

Telah dipertahankan dan diajukan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 8 Agustus 2025

Tim penguji :

**Ketua/Pembimbing Utama**



Wahyu Kristiningram, S.Si.T., M.H  
NIDN. 0610048803

**Anggota/Penguji 1**



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes  
NIDN.0602088001

**Anggota/Penguji 2**



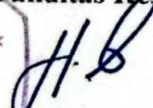
Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH  
NIDN.0622078601

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN/ 0627097501

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Feronika Askini Mirino

Nomor identitas: 152241001

Institusi : Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang**" adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 09 Juli 2025

Yang menyatakan,

Dosen Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H



METERAI TEMPEL  
1000  
2010U3DX527211966

Feronika Askini Mirino

## KESEDIAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : FeronikaAskini Mirino

NIM : 152241001

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe di Posyandu Intgrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang**" untuk kepentingan akademis. Saya berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa ataupun peneliti yang tertarik dengan topik serupa. Dengan publikasinya skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan

Ungaran, 9 Juli 2025

Yang menyatakan,



Feronika Askini Mirino

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Feronika Askini Mirino  
NIM : 152241001  
Tempat, Tanggal Lahir : Biak, 01 Februari 2003  
Agama : Kristen  
Alamat : Samping SPK Ridge 1 Biak  
No Handphone : 082199977880  
E-Mail : [feronikamirino01@gmail.com](mailto:feronikamirino01@gmail.com)  
Asal Institusi : Universitas Ngudi Waluyo  
Tahun Angkatan : 2024

### **Riwayat Pendidikan**

2008 – 2014 : SD Yppk Santo Yoseph III Biak  
2014 – 2017 : SMP Negeri 2 Biak Kota  
2017 – 2020 : SMA Negeri 1 Biak Kota  
2020 – 2022 : DIII Poltekes Kemenkes Jayapura  
2024 – Sekarang : S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

## **MOTTO**

“karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tak akan hilang”  
(Amsal 23:18)

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Kebidanan Program Sarjana,  
Fakultas Kesehatan Skripsi, Agustus 2025  
Feronika Askini Mirino, Wahyu Kristiningrum  
152241001

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE  
DI POSYANDU INTEGRASI LAYANAN PRIMER (ILP) DESA DELIK  
KECAMATAN TUNTANG**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius di Indonesia, termasuk di Desa Delik Kecamatan Tuntang. Berdasarkan studi pendahuluan di Desa Delik, ditemukan bahwa sebagian remaja putri belum memahami sepenuhnya manfaat TTD dalam mencegah anemia.

**Tujuan penelitian:** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Fe di Posyandu *Integrasi Layanan Primer (ILP)* Desa Delik Kecamatan Tuntang.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan metode cross sectional. Lokasi penelitian berada di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik, Kecamatan Tuntang, pada Juli 2025. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri di Desa Delik sebanyak 310 orang. Sampel berjumlah 76 responden, diambil menggunakan teknik *accidental sampling*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan baik tentang pengertian tablet Fe (50%), namun mayoritas memiliki pengetahuan kurang mengenai manfaatnya (48,6%). Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang cara konsumsi (45,7%) dan efek samping tablet Fe (42,9%). Sementara itu, pengetahuan mengenai makanan yang mengandung zat besi tergolong baik (62,9%).

**Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri di Desa Delik tentang tablet Fe masih bervariasi. Meskipun sebagian besar memiliki pemahaman yang baik mengenai pengertian dan sumber zat besi, masih ditemukan kurangnya pemahaman terkait manfaat, cara konsumsi, dan efek samping tablet Fe. Hal ini menunjukkan perlunya peningkatan edukasi yang komprehensif mengenai tablet Fe di kalangan remaja putri sebagai upaya pencegahan anemia.

**Kata kunci:** Anemia, Remaja, Tablet Fe

Ngudi Waluyo University, Ungaran  
Bachelor of Midwifery Program,  
Faculty of Health Thesis,  
August 2025  
Feronika Askini Mirino, Wahyu Kristiningrum  
152241001

**Overview of Adolescent Girls' Knowledge about Iron (Fe) Tablets at the Integrated Primary Health Services (ILP) Posyandu in Delik Village, Tuntang Subdistrict**

**ABSTRACT**

**Background:** Anemia among adolescent girls remains a significant public health issue in Indonesia, including in Delik Village, Tuntang Subdistrict. A preliminary study conducted in Delik Village revealed that many adolescent girls do not fully understand the benefits of iron supplementation (weekly iron tablets/Fe tablets) in preventing anemia.

**Objective:** This study aimed to explore the knowledge of adolescent girls regarding Fe tablets at the Integrated Primary Health Services (ILP) Posyandu in Delik Village, Tuntang Subdistrict.

**Methods:** This research employed a descriptive design with a cross-sectional approach. The study was conducted in July 2025 at the ILP Posyandu in Delik Village, Tuntang Subdistrict. The population consisted of all adolescent girls in Delik Village, totaling 310 individuals. A sample of 76 respondents was selected using accidental sampling technique.

**Results:** The results showed that most adolescent girls had good knowledge about the definition of Fe tablets (50%), while the majority had poor knowledge about their benefits (48.6%). Most respondents demonstrated moderate knowledge regarding how to consume the tablets (45.7%) and their side effects (42.9%). However, knowledge about iron-rich foods was generally good (62.9%).

**Conclusion:** The study concludes that adolescent girls' knowledge about Fe tablets in Delik Village varies. Although many have a good understanding of the definition and sources of iron, gaps remain in their understanding of the benefits, consumption methods, and side effects of Fe tablets. These findings highlight the need for more comprehensive education about Fe tablets among adolescent girls as part of anemia prevention efforts.

**Keywords:** Anemia, Adolescents, Fe Tablets

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan atas segala rahmat dan anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET FE DI POSYANDU INTEGRASI LAYANAN PRIMER (ILP) DESA DELIK KECAMATAN TUNTANG". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan selalu memberikan motivasi semangat kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf program studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Kepada seluruh staf, bidan, kader, Desa Delik Kecamatan Tuntang yang membantu saya dalam proses pengambilan data sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada remaja putri desa delik kecamatan tuntang yang bersedia dan berpartisipasi sebagai responden sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
8. Kepada mama terima kasih selalu menjadi sumber kekuatan dan doa dalam setiap langkah. Terima kasih karena telah mengusahakan segala hal yang baik dengan segala keterbatasan.

9. Tidak lupa ucapan kasih sayang kepada kaka mey dan adek mendo yang selalu menghibur selama proses penulisan skripsi yang cukup lelah ini dan terima kasih untuk kaka mey yang sudah mengusahakan hal-hal yang baik.
10. Kepada diri sendiri terimakasih karna tak berhenti meski lelah,yang terus melangkah meski ragu,yang memilih bertahan saat ingin menyerah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 09 Juli 2025

Feronika Askini Mirino

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Anemia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Tablet FE.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil dan Pembahasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1. Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai pengertian tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai manfaat tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai cara minum tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai efek samping tablet Fe di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7 Gambaran pengetahuan remaja putri mengenai makanan yang mengandung zat besi di Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) Desa Delik Kecamatan Tuntang .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. *Ethical Clearing*
- Lampiran 6. Hasil Turnitin dan Plagiarisme
- Lampiran 7. TOEFL
- Lampiran 8. Lembar Berita Acara
- Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 12. Kunci Jawaban
- Lampiran 13. Tabulasi
- Lampiran 14. Hasil SPSS
- lampiran 15. Lembar Bimbingan
- Lampiran 16. Dokumentasi

