



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241031

Nama Mahasiswa : **Yuli ariyanti**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2) : **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian Asi Eksklusif**

Abstrak : Air susu ibu (ASI) merupakan sumber zat gizi terbaik yang mampu meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Pemberian ASI pada bayi sangat penting terutama pada periode awal kehidupan bayi, oleh sebab itu bayi cukup diberi ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kelahiran tanpa ada penambahan atau mengganti dengan makanan atau minuman lain. ASI merupakan makanan pertama, utama, dan terbaik bagi bayi (Alfaridh, 2021).

ASI eksklusif merupakan pemberian ASI sejak anak dilahirkan sampai anak berusia 6 bulan pertama dengan pengecualian sirup yang terdiri dari vitamin, mineral, suplemen atau obat-obatan (Elyas et al., 2017).

Pemberian ASI eksklusif sampai usia 6 bulan dapat mencukupi kebutuhan bayi (Purba et al., 2020). Pentingnya ASI eksklusif, yang menyebutkan bahwa ibu berkewajiban menyusui bayinya sejak lahir sampai bayi berusia 6 bulan tanpa memberikan makanan dan minuman tambahan (Husaidah et al., 2020).

Berdasarkan data WHO pada tahun 2020 data pemberian ASI eksklusif sekitar 44% bayi usia 0-6 bulan diseluruh dunia yang mendapatkan ASI eksklusif. Di Indonesia, hanya 1 dari 2 bayi berusia di bawah 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif, dan hanya sedikit lebih dari 5 persen anak yang masih mendapatkan ASI pada usia 23 bulan. Artinya hampir setengah dari seluruh anak Indonesia tidak menerima gizi yang dibutuhkan selama dua tahun pertama kehidupan. Lebih dari 40% bayi diperkenalkan terlalu dini kepada makanan pendamping ASI, sebelum mencapai usia 6 bulan dan makanan yang diberikan tidak memenuhi kebutuhan gizi bayi (WHO, 2020). Cakupan ASI eksklusif Indonesia pada tahun 2022 tercatat 67,96%, turun dari 69,7% pada tahun 2021, menandakan perlunya dukungan lebih intensif agar meningkat.

Menurut penelitian Rahman (2017) bahwa pengetahuan merupakan dasar seorang individu untuk mengambil keputusan dan menentukan tindakan terhadap masalah yang dihadapi termasuk masalah kesehatan. Pengetahuan tentang kesehatan dapat diperoleh melalui pendidikan formal, penyuluhan maupun informasi media massa. Dengan adanya pengetahuan tentang ASI eksklusif maka akan timbul kesadaran dan mempengaruhi sikap terhadap pemberian makanan prelakteal. Pengetahuan juga berfungsi sebagai motivasi dalam bersikap dan bertindak termasuk dalam penolakan pemberian makanan prelakteal.

Hal ini sesuai dengan penelitian Siregar (2004) bahwa pengetahuan masyarakat tentang pentingnya ASI juga akan mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif. Masyarakat yang tidak tahu- menahu tentang pentingnya serta manfaat yang diberikan oleh ASI tidak akan memperdulikan hal tersebut. Adanya persepsi yang salah tentang menyusui bayi akan membuat daya tarik seorang wanita akan menurun. Sedangkan tingkat pengetahuan yang tinggi ikut menentukan mudah tidaknya ibu untuk memahami dan menyerap informasi tentang ASI eksklusif. Semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu, maka makin tinggi pula ibu dalam menyerap informasi tentang ASI eksklusif. Pada tahun 2024 di wilayah kerja Puskesmas Kesesi I cakupan ASI eksklusif sebanyak 43,75 % dari target Dinas Kesehatan Kabupaten Pekalongan 55 %. Dari 25 bayi di Desa Karangrejo hanya 10 bayi yang mendapatkan ASI eksklusif (40 %). Hal ini yang melatar belakangi penulis tertarik untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian Asi Eksklusif di Desa Karangrejo.

Tanggal Pengajuan : **21/03/2025 13:00:51**

Tanggal Acc Judul : 28/03/2025 21:27:50

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Minggu,27/04/2025 18:17:09	Assalamualaikum ibu selamat malam mohon maaf mengganggu waktunya Mohon koreksi ibu untuk revisi BAB I sudah kami perbaiki. Kiranya ada yang perlu ditambahkan mohon menjadikan koreksi kami. Terimakasih	Yuli ariyanti
2	Senin,23/06/2025 11:47:39	Tambahkan fenomena permasalahan di lapangan	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
3	Senin,23/06/2025 11:48:47	Tambahkan data kunjungan nifas dan cakupannya dan bandingngkan dg capaian sebelumnya	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.

4	Minggu,04/05/2025 10:31:17	Assalamualaikum ibu selamat pagi mohon maaf mengganggu waktunya Mohon koreksi ibu untuk revisi BAB I yang kedua sudah kami perbaiki. Kiranya ada yang perlu ditambahkan mohon menjadikan koreksi kami. Terimakasih	Yuli ariyanti
5	Senin,23/06/2025 11:49:41	kepuasan pasien yang paling di keluhkan yang mana? bab 2 tambahkan kategori pengukurannya	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
6	Selasa,13/05/2025 20:19:22	Assalamualaikum ibu selamat malam mohon maaf mengganggu waktunya Mohon koreksi ibu untuk revisi BAB I yang ketiga sudah kami perbaiki dan melanjutkan Bab 2. Kiranya ada yang perlu ditambahkan mohon menjadikan koreksi kami. Terimakasih	Yuli ariyanti
7	Senin,23/06/2025 11:50:13	revisi Cara pengkururan kepuasan	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
8	Rabu,28/05/2025 12:06:06	Assalamualaikum ibu selamat siang mohon maaf mengganggu waktunya Mohon koreksi ibu untuk revisi BAB I yang ke empat sudah kami perbaiki dan melanjutkan Bab 2 revisi ke 1. Kiranya ada yang perlu ditambahkan mohon menjadikan koreksi kami. Terimakasih	Yuli ariyanti
9	Senin,23/06/2025 11:50:44	sistematika penulisan	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
10	Senin,02/06/2025 15:05:13	Assalamualaikum ibu selamat siang mohon maaf mengganggu waktunya Mohon koreksi ibu untuk Bab 1 - 3 . Kiranya ada yang perlu ditambahkan mohon menjadikan koreksi kami. Terimakasih	Yuli ariyanti
11	Senin,23/06/2025 11:50:58	DO diperbaiki	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
12	Senin,09/06/2025 10:14:29	Assalamualaikum ibu selamat siang mohon maaf mengganggu waktunya Mohon koreksi ibu untuk Bab 1 - 3 sudah kami perbaiki . Kiranya ada yang perlu ditambahkan mohon menjadikan koreksi kami. Terimakasih	Yuli ariyanti

13	Senin,23/06/2025 11:51:33	Skala data dan kategori pengukuran diperbaiki	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
14	Rabu,11/06/2025 07:53:09	Assalamualaikum ibu selamat pagi mohon maaf mengganggu waktunya Mohon koreksi ibu untuk Bab 1 - 3 sudah kami perbaiki . Kiranya ada yang perlu ditambahkan mohon menjadikan koreksi kami. Terimakasih	Yuli ariyanti
15	Senin,23/06/2025 11:51:55	Case-Kontrol	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
16	Senin,14/07/2025 09:20:40	Assalamualaikum bu Heni Mohon maaf mengganggu waktunya Mohon koreksi ibu untuk Bab 4-5 . Kiranya ada yang perlu ditambahkan mohon menjadikan koreksi kami. Terimakasih	Yuli ariyanti
17	Senin,14/07/2025 09:23:43	Assalamualaikum bu Heni Selamat Pagi ibu , mohon maaf mengganggu waktunya Mohon koreksi ibu untuk revisi Bab 4-5 . Kiranya ada yang perlu ditambahkan mohon menjadikan koreksi kami. Terimakasih	Yuli ariyanti

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 15 Agustus 2025

Yuli ariyanti
(NIM: 157241031)

Dosen Pembimbing (1)

Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)

Dosen Pembimbing (2)

Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)