

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Shaira Surya Diana, Ana Puji Astuti
084221011**

Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang

ABSTRAK

Halusinasi pendengaran adalah gangguan persepsi sensoris di mana pasien mengalami suara atau bisikan tidak nyata yang sangat mengganggu. Pengalaman halusinasi ini berdampak signifikan pada fungsi psikososial dan kualitas hidup pasien, serta meningkatkan risiko isolasi sosial, penurunan kemampuan kognitif, hingga perilaku mencederai diri sendiri maupun orang lain. Data terbaru menunjukkan bahwa halusinasi pendengaran tetap menjadi masalah signifikan dalam gangguan jiwa. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan terapeutik yang efektif untuk meningkatkan kesejahteraan pasien.

Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan keperawatan dengan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensoris dalam mengelola halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif, teknik pengambilan sampel dengan *non probability sampling* dengan jumlah sampel 1 orang. Pengelolaan gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran dilakukan selama 3 hari, data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan evaluasi kondisi psikologis pasien. Pengelolaan dilakukan selama lima hari dengan menjalankan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan, kondisi pasien tampak berbicara sendiri dan melamun.

Hasil pengelolaan menunjukkan bahwa terapi aktivitas kelompok stimulasi sensoris dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam mengalihkan perhatiannya dari halusinasi yang dialami, dari keseluruhan hasil evaluasi terapi aktivitas kelompok teratasi sebagian dibuktikan dengan berkurangnya intensitas halusinasi.

Saran bagi keluarga sangat penting dalam mendukung pengobatan, menerapkan edukasi keperawatan, dan mengelola halusinasi guna menurunkan risiko kekambuhan.

Kata kunci: skizofrenia, halusinasi pendengaran, TAK, stimulasi sensoris

Ngudi Waluyo University
Diploma Three in Nursing Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Writing, June 2025
Shaira Surya Diana, Ana Puji Astuti
084221011

Management of Sensory Perception Disturbance: Auditory Hallucinations through Sensory Stimulation Group Activity Therapy at Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital Magelang

ABSTRACT

Auditory hallucinations are a form of sensory perception disturbance in which patients hear unreal voices or whispers that are highly distressing. These hallucinations significantly affect psychosocial functioning and quality of life, increasing the risk of social isolation, cognitive decline, and behaviors such as self-harm or harm to others. Recent data indicate that auditory hallucinations continue to be a significant issue in mental health disorders. Therefore, an effective therapeutic approach is essential to improve patient well-being.

The purpose of this scientific paper is to describe the nursing management of auditory hallucinations in patients with schizophrenia through sensory stimulation group activity therapy.

This study employed a descriptive method with non-probability sampling, involving one participant. The management of sensory perception disturbance auditory hallucinations was conducted over three days, with data collected through interviews, observation, and psychological evaluation. The nursing care was implemented for five days using the nursing process, which included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The patient was observed to exhibit behaviors such as talking to himself and daydreaming.

The results showed that sensory stimulation group activity therapy can enhance the patient's ability to divert attention from the hallucinations. Overall, the therapy was partially effective, as indicated by a reduction in the intensity of hallucinations. Family involvement plays an important role in supporting treatment, providing nursing education, and helping manage hallucinations to reduce the risk of relapse.

Keywords: schizophrenia, auditory hallucinations, group activity therapy, sensory stimulation