



**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI:
HALUSINASI PENDENGARAN DENGAN TERAPI
AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI SENSORI PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
SOEROJO MAGELANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
SHAIRA SURYA DIANA
084221011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI:
HALUSINASI PENDENGARAN DENGAN TERAPI
AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI SENSORI PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
SOEROJO MAGELANG**

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
SHAIRA SURYA DIANA
084221011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

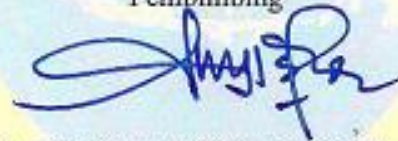
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi: Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 24 Juni 2025

Ungaran, 24 Juni 2025

Pembimbing



Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul:

**PENGELOLAAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI
PENDENGARAN DENGAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI
SENSORI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.
DR. SOEROJO MAGELANG**

Disusun oleh:

SHAIRA SURYA DIANA

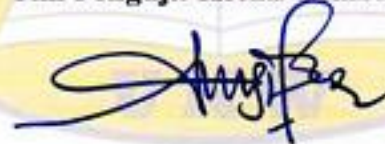
NIM 084221011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : **Senin**

Tanggal : **30 Juni 2025**

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 1



Ns. Mukhammad Mustamin, S.Kep., M.Kes
NUPTK. 5037759660130263

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112

Anggota Penguji 2



Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK. 3453756657130103

Dean Fakultas Kesehatan



(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)
NUPTK. 8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Shaira Surya Diana

Nim : 084221011

Program Studi/ Fakultas : Diploma III Keperawatan/ Kesehatan

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh Pembimbing dan Narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ana Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NUPTK. 6957754655230112

Ungaran, 20 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Shaira Surya Diana
NIM 084221011

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Shaira Surya Diana

NIM : 084221011

Program studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: "Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi: Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang" beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

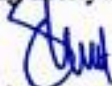
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 20 Mei 2025

Yang menyatakan


Shaira Surya Diana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah yang telah diberikan oleh Allah SWT, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, yaitu Bapak Suryo Marjadi dan Ibu Sriyati, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, doa, dan fasilitas dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Pembimbing saya, yaitu Ibu Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns., M.Kes, yang senantiasa dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan kepada saya hingga tugas akhir ini terselesaikan.
3. Diri saya sendiri, Shaira Surya Diana. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah tetap berjalan, meski kadang merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih telah percaya bahwa kamu bisa.

Semoga bimbingan, doa, waktu, dan bantuan yang telah diberikan mendapat balasan terbaik sesuai amal ibadah dari Allah SWT. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin ya Robbal 'Aalamiin.

Ungaran, 15 Juni 2025



Shaira Surya Diana

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

-QS. Al-Baqarah: 286-

“Dan orang-orang yang bersungguh-sungguh di jalan Kami, niscaya Kami akan tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Dan sungguh, Allah beserta orang-orang yang berbuat baik.”

-QS. Al-Ankabut: 69-

“Ya Tuhan kami, anugerahkanlah kepada kami pasangan dan keturunan kami sebagai penyejuk hati kami, dan jadikanlah kami pemimpin bagi orang-orang yang bertakwa.”

-QS. Al-Furqan: 74-

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah”

-QS. Al-Ghafir: 44-

“Opo wae tak tabrak yang menjadi penghalang.”

-Ndx aka-

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025
Shaira Surya Diana, Ana Puji Astuti
084221011

Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang

ABSTRAK

Halusinasi pendengaran adalah gangguan persepsi sensoris di mana pasien mengalami suara atau bisikan tidak nyata yang sangat mengganggu. Pengalaman halusinasi ini berdampak signifikan pada fungsi psikososial dan kualitas hidup pasien, serta meningkatkan risiko isolasi sosial, penurunan kemampuan kognitif, hingga perilaku mencederai diri sendiri maupun orang lain. Data terbaru menunjukkan bahwa halusinasi pendengaran tetap menjadi masalah signifikan dalam gangguan jiwa. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan terapeutik yang efektif untuk meningkatkan kesejahteraan pasien.

Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menggambarkan pengelolaan keperawatan dengan terapi aktivitas kelompok stimulasi sensoris dalam mengelola halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif, teknik pengambilan sampel dengan *non probability sampling* dengan jumlah sampel 1 orang. Pengelolaan gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran dilakukan selama 3 hari, data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan evaluasi kondisi psikologis pasien. Pengelolaan dilakukan selama lima hari dengan menjalankan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan, kondisi pasien tampak berbicara sendiri dan melamun.

Hasil pengelolaan menunjukkan bahwa terapi aktivitas kelompok stimulasi sensoris dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam mengalihkan perhatiannya dari halusinasi yang dialami, dari keseluruhan hasil evaluasi terapi aktivitas kelompok teratasi sebagian dibuktikan dengan berkurangnya intensitas halusinasi.

Saran bagi keluarga sangat penting dalam mendukung pengobatan, menerapkan edukasi keperawatan, dan mengelola halusinasi guna menurunkan risiko kekambuhan.

Kata kunci: skizofrenia, halusinasi pendengaran, TAK, stimulasi sensoris

Ngudi Waluyo University
Diploma Three in Nursing Program, Faculty of Health Sciences
Scientific Writing, June 2025
Shaira Surya Diana, Ana Puji Astuti
084221011

Management of Sensory Perception Disturbance: Auditory Hallucinations through Sensory Stimulation Group Activity Therapy at Prof. Dr. Soerojo Mental Hospital Magelang

ABSTRACT

Auditory hallucinations are a form of sensory perception disturbance in which patients hear unreal voices or whispers that are highly distressing. These hallucinations significantly affect psychosocial functioning and quality of life, increasing the risk of social isolation, cognitive decline, and behaviors such as self-harm or harm to others. Recent data indicate that auditory hallucinations continue to be a significant issue in mental health disorders. Therefore, an effective therapeutic approach is essential to improve patient well-being.

The purpose of this scientific paper is to describe the nursing management of auditory hallucinations in patients with schizophrenia through sensory stimulation group activity therapy.

This study employed a descriptive method with non-probability sampling, involving one participant. The management of sensory perception disturbance auditory hallucinations was conducted over three days, with data collected through interviews, observation, and psychological evaluation. The nursing care was implemented for five days using the nursing process, which included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The patient was observed to exhibit behaviors such as talking to himself and daydreaming.

The results showed that sensory stimulation group activity therapy can enhance the patient's ability to divert attention from the hallucinations. Overall, the therapy was partially effective, as indicated by a reduction in the intensity of hallucinations. Family involvement plays an important role in supporting treatment, providing nursing education, and helping manage hallucinations to reduce the risk of relapse.

Keywords: schizophrenia, auditory hallucinations, group activity therapy, sensory stimulation

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "Pengelolaan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Dengan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Soerojo Magelang" untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan diploma tiga keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus sebagai Pembimbing Utama KTI yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta petunjuk selama penyusunan laporan kasus ini.
4. Ns. Mukhamad Musta'in, S.Kep., M.Kes., selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan arahan, masukan, serta saran yang sangat membangun demi kesempurnaan laporan kasus ini.
5. Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Penguji 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan bimbingan dan evaluasi yang sangat berharga dalam proses penyusunan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

7. Kepada Bapak Suryo Marjadi dan Ibu Sriyati, orang tua tercinta, terima kasih atas doa, kasih sayang, dan semangat tanpa henti yang menjadi sumber kekuatan penulis. Segala pencapaian ini tak lepas dari restu dan doa tulus Bapak dan Ibu.
8. Kepada diri saya sendiri, Shaira Surya Diana, terima kasih atas ketekunan, dedikasi, dan tanggung jawab dalam menyelesaikan proses ini. Sebuah perjalanan yang penuh makna dan pembelajaran.
9. Kepada sahabat saya, Clarinta Thalia Anadira dan Fajar Retno Yulianti, yang telah setia sejak masa SMK, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang tak pernah putus.
10. Untuk adik sepupuku tercinta, Neira Abellya Calista dan Neira Adellya Calista, terima kasih atas dukungan dan semangat yang selalu kalian berikan. Kalian adalah penyemangat terbaikku.
11. Untuk Yunita, Suci, dan Lutfi, sahabat sekaligus teman kuliah, terima kasih atas canda tawa, bantuan, dan kebersamaan dalam menyelesaikan KTI ini.
12. Untuk sahabat dan teman-teman Kelas Reguler B yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas semangat, dukungan, dan kenangan indah yang telah tercipta. Semoga setiap langkah kalian selalu dimudahkan dan dibarkahi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis

harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 16 Mei 2025



Shaira Surya Diana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penulisan	9
D. Manfaat Penulisan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Skizofrenia	12
1. Pengertian Skizofrenia.....	12
2. Etiologi skizofrenia	12
3. Manifestasi Klinis Skizofrenia	13
4. Penatalaksanaan Skizofrenia	15
5. Klasifikasi	17
6. Tahapan.....	17
B. Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi	17
1. Pengertian	17
2. Penyebab.....	18
3. Jenis-jenis halusinasi	20
4. Rentang Respons Neurobiologis	21
5. Proses Terjadi Halusinasi.....	24
6. Komplikasi.....	25
7. Psikopatologi Halusinasi	26
8. Tanda dan Gejala	27

9. Skala Pengukuran Halusinasi Pendengaran <i>AVHRS</i>	28
10. Penatalaksanaan.....	30
C. Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Sensori.....	32
1. Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori	32
2. Tujuan Terapi	32
3. Bentuk dan Jenis Terapi.....	33
4. Mekanisme Kerja Terapi.....	33
5. Peran Perawat dalam TAK Stimulasi Sensori	34
D. Asuhan Keperawatan.....	34
1. Pengkajian Keperawatan.....	34
2. Analisa data.....	41
3. Diagnosis Keperawatan	42
4. Intervensi Keperawatan	42
5. Implementasi Keperawatan.....	43
6. Evaluasi Keperawatan	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Pendekatan (Jenis dan Desain Penelitian)	46
B. Batasan Istilah.....	46
C. Unit Analisis	47
D. Lokasi dan waktu pengambilan data	48
E. Pengumpulan Data	48
F. Uji Keabsahan Data.....	49
G. Analisis data.....	50
H. Etik Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP.....	90
A. Simpulan.....	90
B. Saran.....	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Psikopatologi Halusinasi.....	25
Gambar 4. 2 Genogram Keluarga Pasien.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Pasien Rawat Inap dengan Gangguan Jiwa di RSJ Prof.Dr. Soerojo Magelang Tahun 2021-2023 7

Tabel 2. 1 Data Pengkajian Masalah Keperawatan Perubahan Persepsi Sensori Halusinasi 40

Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi ... 41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Rentang Respons Neurobiologis	21
Bagan 2. 2 Pohon Masalah Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran
2. Lampiran 2 Strategi Pelaksanaan
3. Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Sensori
4. Lampiran 4 Permohonan Izin Studi
5. Lampiran 5 Surat Balasan Izin Studi
6. Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data
7. Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian Dan Mencari Data
8. Lampiran 8 Surat Turnitin
9. Lampiran 9 Surat *Ethical Clearance*
10. Lampiran 10 Sertifikat *TOEFL*
11. Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup
12. Lampiran 12 Buku Konsultasi
13. Lampiran 13 *Informed Consent*