

**HUBUNGAN KONSUMSI SUSU FORMULA DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 6 – 24 BULAN DI DESA JETIS KECAMATAN
KALIWUNGU**



SKRIPSI

Oleh :

DWI PUTRIYANI RIZQIYAH

NIM 062741006

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Artikel berjudul :

**HUBUNGAN KONSUMSI SUSU FORMULA DENGAN STATUS
GIZI BALITA USIA 6 – 24 BULAN DI DESA JETIS
KECAMATAN KALIWUNGU**

Disusun oleh :


DWI PUTRIYANI RIZQIYAH

NIM 067241006

Program Studi : S1 GIZI

Telah disetujui dan disahkan oleh Pembimbing Skripsi, Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing


Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul
**HUBUNGAN KONSUMSI SUSU FORMULA DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 6 – 24 BULAN DI DESA JETIS
KECAMATAN KALIWUNGU**

Disusun oleh:
DWI PUTRIYANI RIZQIYAH
NIM.067241006

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 5 Agustus 2025

Tim Penguji:
Ketua Penguji



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/Penguji 1



Puji Afjatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Anggota/Penguji 2



Galeh Septiar Pontang., S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0618098601

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN.0627038602



Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dwi Putriyani Rizqiyah

NIM : 067241006

Program Studi/Fakultas : Sarjana Gizi / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir berjudul “HUBUNGAN KONSUMSI SUSU FORMULA DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6 – 24 BULAN DI DESA JETIS KECAMATAN KALIWUNGU” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Ungaran, 5 Agustus 2025

Mahasiswa



Dwi Putriyani Rizqiyah
NIM. 067241006

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Dwi Putriyani Rizqiyah

NIM : 067241006

Program Studi : Sarjana Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Konsumsi Susu Formula dengan Status Gizi Balita Usia 6 – 24 bulan di Desa Jetis Kecamatan Kaliwungu” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa meminta izi dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine). Misal google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Agustus 2025

Yang Menyatakan



Dwi Putriyani Rizqiyah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Dwi Putriyani Rizqiyah
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang/10 Juli 1994
Agama : Islam
Alamat : Perum Permata Pager B5 RT 17 RW 4 Pager Kaliwungu
Email : dwi.putriyr@gmail.com
No. HP : 085156764719

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Ketapang 01 2000 - 2006
2. SLTP Negeri 1 Susukan 2006 - 2009
3. SMA Negeri 1 Boyolali 2009 - 2012
4. Poltekkes Kemenkes Semarang 2012– 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah : Sumardi
Nama Ibu : Siti Basiroh
Alamat : Dsn. Kwangsan RT 2 RW 3 Ds. Ketapang Kec. Susukan

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Dwi Putriyani Rizqiyah
067241006

HUBUNGAN KONSUMSI SUSU FORMULA DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6 – 24 BULAN DI DESA JETIS KECAMATAN KALIWUNGU

ABSTRAK

Latar Belakang: Periode 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) merupakan masa emas. Periode ini, terutama usia 6–24 bulan, anak berada dalam masa transisi dari ASI menuju Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), sehingga sangat rentan terhadap masalah gizi jika asupan tidak mencukupi secara kuantitas maupun kualitas. Salah satu faktor yang memengaruhi status gizi balita adalah pemberian susu formula. Konsumsi susu formula berdampak pada status gizi balita terutama gizi lebih. Berdasarkan data Puskesmas Kaliwungu status gizi lebih pada balita di Desa Jetis mempunyai tren naik dari 3,11% (2023), 3,72% (2024) dan 4,3% (2025). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian susu formula dengan status gizi balita usia 6–24 bulan di Desa Jetis, Kecamatan Kaliwungu.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 48 balita yang mengkonsumsi susu formula usia 6–24. Konsumsi susu formula dinilai berdasarkan frekuensi dan jumlah konsumsi per hari menggunakan metode recall 1x24 jam dan FFQ semi kuantitatif, sedangkan status gizi dinilai berdasarkan indikator berat badan menurut umur (BB/U) dengan Z-score. Analisis hubungan antar variabel menggunakan *uji Kendall's tau*.

Hasil: Dari 48 sampel diperoleh 62,5% balita mengkonsumsi susu formula dengan frekuensi lebih dari yang dianjurkan (≥ 3 kali per hari), 97,9% mengonsumsi susu formula lebih dari 100 gram per hari. Sebagian besar balita memiliki status gizi normal (75%), sisanya tergolong *underweight* (11,5%) dan gizi lebih (5,8%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi susu formula dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jetis (p value $0,007 < 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara konsumsi susu formula dengan status gizi balita usia 6-24 bulan di Desa Jetis Kecamatan Kaliwungu.

Kata Kunci: 1000HPK, Status Gizi, Susu Formula, Balita, BB/U

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nutrition Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, July 2025
Dwi Putriyani Rizqiyah
067241006

**RELATIONSHIP BETWEEN FORMULA MILK CONSUMPTION AND
NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGED 6–24 MONTHS IN JETIS
VILLAGE, KALIWUNGU DISTRICT**

ABSTRACT

Background: The first 1,000 days of life (HPK) are a critical period. During this time, especially between 6 and 24 months of age, children transition from breast milk to complementary foods (MP-ASI), making them highly vulnerable to nutritional issues if their intake is insufficient in both quantity and quality. One factor influencing the nutritional status of infants is the use of formula milk. The consumption of formula milk affects the nutritional status of children, particularly leading to overweight. Based on data from Kaliwungu Health Center, the prevalence of overweight among children in Jetis Village has shown an increasing trend from 3.11% (2023), 3.72% (2024), to 4.3% (2025). This study aims to determine the relationship between formula milk consumption and the nutritional status of infants aged 6–24 months in Jetis Village, Kaliwungu District.

Method: This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 48 infants aged 6–24 months who consumed formula milk. Formula milk consumption was assessed based on frequency and daily intake using a 1x24-hour recall method and a semi-quantitative FFQ, while nutritional status was assessed based on weight-for-age (WFA) indicators using Z-scores. The association between variables was analyzed using the Kendall's tau test.

Results: Of the 48 samples, 62.5% of infants consumed formula milk frequently higher than recommendation (≥ 3 times per day), and 97.9% consumed more than 100 grams of formula milk per day. Most infants had normal nutritional status (75%), while the rest were classified as underweight (11.5%) and overweight (5.8%). Statistical analysis showed a significant association between formula milk consumption and nutritional status among infants aged 6–24 months in Jetis Village (p -value $0.007 < 0.05$).

Conclusion: There is an association between formula milk consumption and the nutritional status of infants aged 6–24 months in Jetis Village, Kaliwungu District

Keywords: 1000HPK, Nutritional Status, Formula Milk, Infants, Weight-for-Age

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Susu Formula dengan Status Gizi Balita Usia 6 – 24 Bulan di Desa Jetis Kecamatan Kaliwungu” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Gizi pada Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian sampai penyelesaian skripsi ini, dengan rasa rendah hati disampaikan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi waluyo.
3. Riva Mustika Anugrah, S. Gz., M. Gizi selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Afiatna, S.Gz.,M.Gz selaku pembimbing yang tak bosan bosan memberikan waktu, dan bimbingannya kapanpun dan dimanapun.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan selama perkuliahan.
6. Suami, anak dan keluarga terkasih yang selalu memberikan semangat serta motivasi dan dukungan. Terimakasih yang tidak terhingga atas limpahan kasih sayang, nasehat dan perhatiannya.
7. Pihak Puskesmas Kaliwungu, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan studi pendahuluan serta pengumpulan data.
8. Bidan Desa Jetis, Bapak Kepala Desa Jetis beserta perangkat yang telah memberikan bantuan, izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Ibu balita / Pengasuh yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
10. Teman-teman seperjuangan (Rekan – rekan mahasiswa S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan doa serta semangatnya.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Semoga amal baik dari semua pihak selalu diberkahi oleh Allah SWT. Penulis yakin dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini. Atas saran dan masukan yang diberikan, penulis mengucapkan terima kasih.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teoritis.....	5
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Definisi Operasional	22
E. Variabel Penelitian	24
F. Instrumen Penelitian	24
G. Prosedur Penelitian	25
H. Etika Penelitian.....	26
I. Analisa Data.....	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	31
B. Analisis Univariat.....	32
C. Analisis Bivariat	38
D. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan ASI dan Susu Formula.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Konsumsi Susu Formula dengan Status Gizi Balita Usia 6 – 24 bulan di Desa Jetis Kecamatan Kaliwungu.....	23
Tabel 3.2 Coding Variabel yang diteliti.....	28
Tabel 3.3 Scoring Variabel yang diteliti.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Ibu	32
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Sampel berdasarkan jenis kelamin.....	33
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Sampel berdasarkan merk susu formula	34
Tabel 4.4 Kandungan Gizi Beberapa Jenis Susu Formula per saji.....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Konsumsi Susu Formula Balita Usia 6-24 bulan di desa Jetis Kecamatan Kaliwungu.....	35
Tabel 4.6 Distribusi Jumlah Konsumsi Susu Formula Balita Usia 6-24 bulan di desa Jetis Kecamatan Kaliwungu.....	37
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi dan Prosentase Status Gizi Pada Balita Usia 6-24 bulan di desa Jetis Kecamatan Kaliwungu	39
Tabel 4.8 Hasil Analisis Hubungan Frekuensi Konsumsi Susu Formula dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 bulan di Desa Jetis Kecamatan Kaliwungu.....	40
Tabel 4.9 Hasil Analisis Hubungan Jumlah Konsumsi Susu Formula dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 bulan di Desa Jetis Kecamatan Kaliwungu.....	41
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 2 Balasan Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Lampiran 5 Lembar Inform Consent

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 Lampiran Hasil Uji Statistik

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 9 Lembar Konsultasi