



**PENGELOLAAN ANSIETAS DENGAN DUKUNGAN
KELOMPOK LANSIA YANG TERPISAH DENGAN
KELUARGA DI PANTI WERDHA SALIB PUTIH
SALATIGA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
CHRISTIAWAN RANDHI PRAKASA
084221005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN ANSIETAS DENGAN DUKUNGAN
KELOMPOK LANSIA YANG TERPISAH DENGAN
KELUARGA DI PANTI WERDHA SALIB PUTIH
SALATIGA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelas Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
CHRISTIAWAN RANDHI PRAKASA
084221005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Pengelolaan Ansietas Dengan Dukungan Kelompok Lansia Yang Terpisah Dengan Keluarga Di Panti Werdha Salib Putih** telah diperiksa, disetujui oleh pembimbing pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 11 Juni 2025

Ungaran, 6 Januari 2025
Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'W' followed by several sharp, intersecting lines.

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 3944761662237032

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN ANSIETAS DENGAN DUKUNGAN
KELOMPOK LANSIA YANG TERPISAH DENGAN
KELUARGA DI PANTI WERDHA SALIB PUTIH
SALATIGA**

Disusun Oleh :

Christiawan Randhi Prakasa

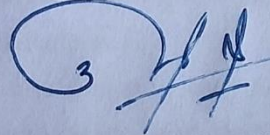
NIM 084221005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : **Jum'at**

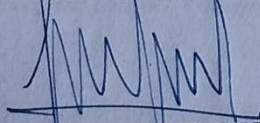
Tanggal : **20 Juli 2025**

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



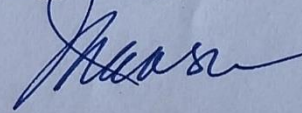
(Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3944761662237032

Anggota Penguji 1



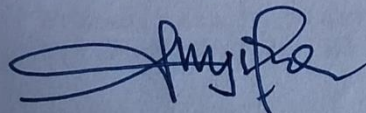
(Joyo Minardo, S.Kp, Ns. M.Kes)
NUPTK.5144753654130143

Anggota Penguji 2




(Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep)
NUPTK.3453756657130103

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK.6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan



(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)
NUPTK.8259753654131053

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Christiawan Randhi Prakasa

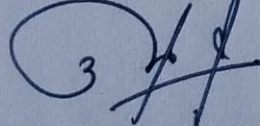
NIM : 084221005

Program Studi/Fakultas : DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“PENGELOLAAN ANSIETAS DENGAN DUKUNGAN KELOMPOK LANSIA YANG TERPISAH DENGAN KELUARGA DI PANTI WERDHA SALIB PUTIH SALATIGA”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK : 3944761662237032

Ungaran 25 April 2025
Yan, an,


Christiawan Randhi Prakasa
NIM. 084221005

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Christiawan Randhi Prakasa
Nomor Induk Mahasiswa : 084221005
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:
PENGELOLAAN ANSIETAS DENGAN DUKUNGAN KELOMPOK LANSIA YANG TERPISAH DENGAN KELUARGA DI PANTI WERDHA SALIB PUTIH SALATIGA beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalti* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 25 April 2025
Yang menyatakan,



(Christiawan Randhi Prakasa)
NIM. 084221005

HALAMAN PERSEMBAHAN

DAN MOTTO

MOTTO

"Pendidikan bukan cuma pergi ke sekolah dan mendapatkan gelar. Tapi, juga soal memperluas pengetahuan dan menyerap ilmu kehidupan."

(Shakuntala Devi)

"Pendidikan bukan hanya tentang apa yang kita pelajari, tetapi bagaimana kita menggunakan pengetahuan tersebut untuk membentuk dunia."

(Kwame Nkrumah)

"Jika kamu merasa bahwa belajar tidak penting, kamu salah besar"

(Christiawan Randhi Prakasa)

PERSEMBAHAN

1. Untuk kedua orang tua tercinta, Bapak Wisnu Randhiawan dan Ibu Sri Rejeki yang senantiasa selalu doa dan motivasinya kepada saya.
2. Untuk kakak saya Riris Rizki Amelia Wiratmoko dan Arief Budi Setiawan tersayang yang selalu mensupport apapun keadaan saya.
3. Untuk dosen pembimbing saya hormati Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep yang selalu sabar dalam memberi pengarahan dalam penelitian ini.
4. Untuk kekasih saya Risma Desi yang senantiasa selalu mendukung dalam penelitian ini.
5. Untuk teman-teman saya Galang, Aldi, dan Afandi yang selalu memotivasi saya untuk konsisten dalam penelitian ini.

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Christiawan Randhi Prakasa
084221005**

**PENGELOLAAN ANSIETAS DENGAN DUKUNGAN KELOMPOK
LANSIA YANG TERPISAH DENGAN KELUARGA DI PANTI WERDHA
SALIB PUTIH SALATIGA**

130 halaman + 1 tabel + 45 halaman

ABSTRAK

Panti werdha merupakan salah satu tempat hunian bagi para lansia. Lansia yang tinggal di panti werdha dikarenakan tidak ada keluarga yang mampu merawat di rumah atau tidak memiliki tempat hunian untuk menangani kecemasan. Setiap lansia yang tinggal di panti werdha rentan terkena dengan kecemasan. Kecemasan itu sendiri perlu penanganan yang baik agar tidak terjadi kecemasan yang lebih berat.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan dukungan kelompok terhadap lansia yang terpisah dari keluarga serta pengaruhnya terhadap tingkat ansietas.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan subjek satu orang lansia yang mengalami kecemasan di Panti Werdha Salib Putih Salatiga. Intervensi yang digunakan dukungan kelompok dilakukan selama 10 hari, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, klien tampak gelisah, khawatir tentang kondisi kesehatan, dan mengalami gangguan tidur. Setelah penerapan dukungan kelompok, terjadi penurunan tingkat kecemasan, tidak ditemukan kejadian yang tidak diinginkan, dan masalah psikologis dapat diatasi dengan baik. Penelitian ini menyimpulkan bahwa dukungan kelompok efektif dalam menurunkan ansietas pada lansia yang terpisah dari keluarga.

Disarankan agar instansi pelayanan lansia menerapkan kegiatan dukungan kelompok secara rutin untuk membantu lansia merasa lebih diterima, tidak kesepian, dan meningkatkan kualitas hidup mereka di panti werdha.

Kata Kunci : Dukungan kelompok, Kecemasan, Lansia

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya telah menjadikan penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Pengelolaan Ansietas Dengan Dukungan Kelompok Lansia Yang Terpisah Dengan Keluarga Di Panti Werdha Salib Putih Salatiga” tepat pada waktunya. Maksud dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan guna mencapai Gelar Diploma Keperawatan pada program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu melalui ruang ini penulis mengucapkan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor dari Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan semua fasilitas diseluruh lingkungan kampus.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan dukungan dan fasilitas baik secara langsung maupun tidak langsung.
3. Ibu Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi dari Diploma Tiga Keperawatan yang telah membimbing dan memfasilitasi pembelajaran dari awal hingga akhir.
4. Ibu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan pengarahan hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak/Ibu Dosen Prodi Diploma Tiga yang selama ini mendidik dan memberikan yang terbaik untuk para mahasiswa dalam hal pembelajaran.

6. Para staf dari Tata Usaha yang telah membantu dalam proses surat menyurat dan memberikan hak para mahasiswa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Wisnu dan Ibu Sri selaku orang tua penulis, dan juga saudara-saudara penulis, yang memberikan dorongan moral maupun materil hingga penulis mampu menyelesaikan studi ini tepat waktu.
8. Kepada Risma Desi yang telah memberikan nasihat dan dukungan yang tiada habisnya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
9. Teman-teman seangkatan penulis teruntuk Galang, Aldi, Afandi serta pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu, yang telah memberikan bantuan yang berguna bagi kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa keterbatasan yang dimiliki dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga masih didapati adanya kekurangan dalam. Oleh karenanya kritik dan saran dari pembaca sangat membantu penulis tentunya. Namun demikian sekecil apapun itu kesalahan pada karya ini, penulis sangat berharap hasil Karya Tulis Ilmiah ini akan sangat bermanfaat bagi pembaca dan terutama akan dapat membantu meningkatkan skill dalam perawatan gerontik, yang dimana penulis melakukan penelitian ini.

Salatiga, 7 Mei 2025

Penulis



Christiawan Randhi Prakasa

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Panti Werdha	8
B. Lansia Yang Terpisah Dengan Keluarga	12
C. Ansietas Pada Lansia.....	17
D. Dukungan Kelompok	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Pendekatan	25
B. Batasan Istilah	25
C. Unit Analisis	26
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data	26
E. Pengumpulan Data	27
F. Uji Keabsahan Data.....	28
G. Analisis Data	28
H. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31

B. Pembahasan.....	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	70