

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pengelolaan ini saya sebagai penulis menemukan dalam proses pengkajian berupa klien tidak terlalu jujur saat diwawancara dan dapat diselesaikan dengan menanyakan kembali pertanyaan tersebut kepada pemilik panti serta memvalidasi pada klien kembali. Dalam proses penegakan diagnosa sangat mudah didapatkan karena data mudah didapatkan melalui wawancara, observasi dan semuanya memenuhi kriteria dari SDKI. Pada intervensi dukungan kelompok itu merupakan bagian dari dukungan sekelompok individu yang berupa dukungan sosial, dukungan emosional, dan psikologi yang terbagi dalam 1 kelompok. Proses implementasi dukungan kelompok ini memiliki beberapa kegiatan diantaranya berbincang-bincang, senam lansia, doa bersama, menonton tv bersama, relaksasi nafas dalam, dan bernyanyi bersama yang semuanya melibatkan lansia sehingga klien yang cemas teralihkan dengan kegiatan tersebut. Dalam proses evaluasi mendapatkan hasil bahwa dukungan kelompok efektif dalam menurunkan kecemasan.

B. Saran

Dari hasil kesimpulan yang didapatkan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya sebagai penulis memiliki saran-saran meliputi:

1. Penulis

Kepada saya sendiri selaku penulis bahwa diharapkan meneliti lebih lanjut tentang kecemasan pada remaja dan dewasa diwaktu yang akan datang dan mungkin melakukan penelitian selain kecemasan/ansietas.

2. Lansia

Kepada lansia bila ada yang mengalami kecemasan segera untuk dihipir untuk mencegah terjadinya kecemasan yang lebih parah dari sebelumnya.

3. Institusi

Institusi dapat meningkatkan tentang masalah kecemasan dan sebagai titik ukur untuk penelitian yang akan datang.

4. Instansi Pelayanan Lansia (Panti)

Kepada panti-panti yang ada bisa menggunakan dukungan kelompok ini sebagai salah satu penyelesaian masalah kecemasan kepada lansia yang berada dalam panti tersebut.