

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS
PROVINSI KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

Oleh :

FLORIDA

NIM : 157241094

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS
PROVINSI KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

FLORIDA

NIM 157241094

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS
PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

Oleh :

FLORIDA
NIM : 157241094

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 01 Agustus 2025

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H
NIDN 0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS
PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

Oleh:

FLORIDA

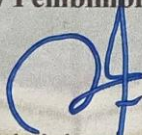
NIM : 157241094

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 06 Agustus 2025

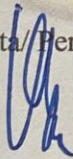
Ketua/ Pembimbing Utama



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.M.H

NIDN 0610048803

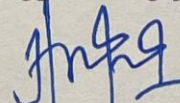
Anggota/ Penguji 1



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

NIDN 0630108702

Anggota/ Penguji 2



Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

NIDN 0617038002

Mengetahui,

Ketua Program Studi

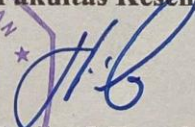


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN 0627048302



Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Florida
NIM : 157241094
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Tanjung Palas Provinsi Kalimantan Utara”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Bulungan, 01 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Florida

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Florida

NIM : 157241094

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Judul Laporan Tugas Akhir : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Tanjung Palas Provinsi Kalimantan Utara.

Beserta perangkat lunak (jika diperlukan). Dengan hak ini, Universitas Ngudi Waluyo Semarang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Ungaran, 01 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Florida

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Skripsi, Agustus 2025
Florida, Wahyu Kristiningrum
157241094

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS PROVINSI KALIMANTAN UTARA

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil trimester III merupakan masalah kesehatan yang umum dan dapat menimbulkan risiko bagi ibu maupun janin. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah dengan mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) secara teratur. Namun, kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD masih rendah. Berdasarkan studi pendahuluan di UPTD Puskesmas Tanjung Palas, studi pendahuluan pada 10 ibu hamil trimester III, dengan hasil 6 orang patuh dan 4 orang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Dari kelompok patuh, 2 orang tetap mengalami anemia, sedangkan pada kelompok tidak patuh, seluruh responden mengalami anemia.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain analitik *observasional* jenis *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III yang terdaftar di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas pada periode Januari – Juni sebanyak 117 orang. Sampel sebanyak 54 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan kadar hemoglobin, kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Diketahui bahwa dari 54 responden ibu hamil sebanyak 71% ibu hamil yang patuh mengonsumsi tablet tambah darah tidak mengalami anemia, sedangkan 95,7% yang tidak patuh mengalami anemia. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia ($p\text{-value} = 0,001$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada trimester III. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan edukasi dan pemantauan terhadap kepatuhan konsumsi TTD agar angka kejadian anemia selama kehamilan dapat ditekan.

Kata Kunci: Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Anemia, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Bachelor of Midwifery Program
Thesis, Agustus 2025
Florida, Wahyu Kristiningrum
157241094

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO IRON TABLET CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT UPTD TANJUNG PALAS PUBLIC HEALTH CENTER, NORTH KALIMANTAN PROVINCE

ABSTRACT

Background: Anemia in third-trimester pregnant women is a common health problem that poses risks to both the mother and the fetus. One of the preventive measures for anemia is the regular consumption of iron–folic acid tablets (IFA). However, compliance among pregnant women in taking IFA remains low. A preliminary study conducted at UPTD Puskesmas Tanjung Palas on 10 third-trimester pregnant women found that 6 were compliant and 4 were non-compliant in consuming IFA. Among the compliant group, 2 women still experienced anemia, while in the non-compliant group, all respondents had anemia.

Research Objective: To determine the relationship between compliance in consuming iron–folic acid tablets and the incidence of anemia among third-trimester pregnant women in the working area of UPTD Puskesmas Tanjung Palas.

Methods: This study used a quantitative approach with an observational analytic design and a cross-sectional method. The study population consisted of all third-trimester pregnant women registered in the working area of UPTD Puskesmas Tanjung Palas from January to June, totaling 117 individuals. A sample of 54 respondents was selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and hemoglobin level measurements, then analyzed using the chi-square test.

Results: Among the 54 respondents, 71% of those compliant with IFA consumption did not experience anemia, whereas 95.7% of those who were non-compliant experienced anemia. Statistical analysis showed a significant relationship between IFA consumption compliance and anemia incidence (p-value = 0.001).

Conclusion : There is a significant relationship between adherence to iron tablet consumption and the incidence of anemia in third-trimester pregnant women. Health workers are expected to enhance education and monitoring of adherence to iron supplementation in order to reduce anemia cases during pregnancy.

Keywords : Adherence, Iron Tablets, Anemia, Pregnant Women.

RIWAYAT HIDUP



Nama : Florida

Tempat, tanggal lahir : Long Peso, 11 Februari 1978

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Kewarganegaraan : Indonesia

Nama Orangtua :

1. Ayah : Alm. Alen Bilung
2. Ibu : Bawe Tingan

Alamat : Jl. Ikhlas RT.15 RW 002, Desa Gunung Putih
Kec. Tanjung Palas/Kel. Bulungan
Kalimantan Utara

Email : Orryjeje@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Impres No. 010 : Tahun 1989
2. SMPN 1 Long Peso : Tahun 1992
3. SPK Filial Tarakan : Tahun 1995
4. D I Kebidanan/PPB : Tahun 1996
5. D III Kebidanan : Tahun 2012
6. Sementara menyelesaikan Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Tanjung Palas Provinsi Kalimantan Utara”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana.

Penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Proposal Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada kedua orang tua yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
7. Dan teman-teman semua yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca maupun yang membutuhkan.

Ungaran, Agustus 2025

Florida

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Tentang Tablet Tambah Darah (TTD)	8
B. Tinjauan Tentang Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	11
C. Tinjauan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III	18
D. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III.....	25
E. Kerangka Teoritis	27
F. Kerangka Konsep	27
G. Hipotesis Penelitian.....	28

BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian	29
C. Populasi Dan Sampel.....	29
D. Definisi Operasional	32
E. Variabel Penelitian	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Pengumpulan Data	34
H. Pengolahan Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	37
J. Analisa Data	38
K. Jadwal Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 2.2	Kisi-kisi Kuesioner.....	33
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian	34
Tabel 3.5	Hasil Uji Reabilitas Instrumen Penelitian	34
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2	Distribusi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	41
Tabel 4.3	Distribusi Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III	41
Tabel 4.4	Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	27
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)
- Lampiran 10 : Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian