



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241094

Nama Mahasiswa : **Florida**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H**

Dosen Pembimbing (2) : **Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H**

Judul Ta/Skripsi : **Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester 3 di W ilayah kerja puskesmas Tanjung Palas**

Abstrak : Latar Belakang

Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi, terutama di negara berkembang. Anemia defisiensi besi menjadi jenis anemia yang paling umum di alami oleh ibu hamil, yang disebabkan oleh meningkatnya kebutuhan zat besi selama kehamilan. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan bahwa anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, persalinan prematur, berat badan lahir rendah, dan bahkan kematian ibu serta bayi. Salah satu upaya untuk mencegah dan mengatasi anemia pada ibu hamil adalah dengan mengonsumsi tablet Fe (zat besi). Pemerintah Indonesia melalui program kesehatan ibu hamil telah mewajibkan pemberian tablet Fe minimal 90 tablet selama kehamilan. Tablet Fe berperan penting dalam meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) sehingga dapat mencegah serta mengatasi anemia. Namun, masih banyak ibu hamil yang tidak mengonsumsi tablet Fe secara rutin akibat berbagai faktor, seperti kurangnya pengetahuan, efek samping yang dirasakan, dan kepatuhan yang rendah.

Ibu hamil trimester II dan III memiliki risiko lebih tinggi mengalami anemia karena pada periode ini terjadi peningkatan volume darah yang signifikan, sehingga kebutuhan zat besi semakin meningkat. Jika anemia tidak ditangani dengan baik, dapat berdampak negatif terhadap pertumbuhan dan perkembangan janin serta kesehatan ibu. Oleh karena itu, penting untuk meneliti sejauh mana pengaruh konsumsi tablet Fe terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester II dan III guna memberikan rekomendasi yang lebih efektif dalam pencegahan anemia selama kehamilan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh konsumsi tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dan III, sehingga dapat menjadi dasar dalam meningkatkan kesadaran serta kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi suplemen zat besi demi kesehatan ibu dan janin.

Tanggal Pengajuan : **22/03/2025 20:56:06**

Tanggal Acc Judul : 10/04/2025 15:47:47

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Sabtu,07/06/2025 19:33:44		Florida
2	Selasa,17/06/2025 14:49:55	Jdinya judulnya apa bu? disertakan cover,.. Alasan kenapa ambil judul kepatuhan ini apa ya? seandainya tidak diteliti apa yg terjadi? kenapa ingin penelitian didaerah tersebut? alasan teorinya bagaimana itu juga harus tertuang ya,... ketentuan untuk mengkonsumsi tablet FE kenapa tidak pakai yang baru bu? kan sudah ada himbauan dr pemerintah	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
3	Sabtu,14/06/2025 14:37:40	maaf ibu mohon ijin konsul bab 1 skripsi saya,mohon di koreksi ibu	Florida
4	Sabtu,21/06/2025 17:10:29	izin ibu, ini untuk revisi BAB I	Florida
5	Sabtu,28/06/2025 03:36:26	revisi sesuai masukan, lalu segera di susun sampai BAB 3	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
6	Senin,30/06/2025 11:22:53	Tks ibu	-
7	Minggu,29/06/2025 00:36:12	Izin untuk mengirim BAB II bu	Florida
8	Kamis,03/07/2025 07:16:20	dilihat lagi penulisan referensinya, dan yang tahun lma bisa digantikan dengan yang baru saja bu	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
9	Rabu,09/07/2025 16:33:34	Baik ibu	-
10	Senin,30/06/2025 11:22:51	Izin mengirimkan link tugas skripsi ibu, mohon bimbingannya	Florida

11	Kamis,03/07/2025 07:22:22	revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
12	Senin,07/07/2025 19:17:28	Mohon ijin ibu kirim skripsi yang di revisi	Florida
13	Rabu,09/07/2025 08:11:02	Revisi sesuai masukan, siapkan EC	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
14	Kamis,10/07/2025 20:57:02	Mohon ijin mengirimkan revisi skripsi ibu	Florida
15	Jumat,01/08/2025 11:45:02	Mohon ijin ibu , saya kirimkan skripsi bab 4 dan 5 tks sebelumnya	Florida
16	Senin,04/08/2025 10:04:21	dikirim lengkap sekalian bu	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
17	Jumat,01/08/2025 12:28:23	Maaf ibu,,sy kirim skripsi saya ,masih kurang srt balasan dari tempat penelitian tks sebelumnya	Florida
18	Jumat,01/08/2025 12:46:54	Maaf ,saya kirim ulang bu	Florida
19	Senin,04/08/2025 10:04:48	Revisi sesuai masukan di pembahasannya	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
20	Senin,04/08/2025 10:19:27	Baik ibu	-
21	Senin,04/08/2025 11:16:13	Mohon ijin ibu sy kirim skripsi sy	Florida
22	Senin,04/08/2025 11:18:25	OK bu, lanjut ujian ya bu,..	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
23	Senin,04/08/2025 11:26:19	Baik ibu trimakasih	-

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Semarang , 04 Agustus 2025



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )



Florida  
(NIM: 157241094 )

Dosen Pembimbing (1)



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H  
( NIDN: 0610048803 )

Dosen Pembimbing (2)



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H  
( NIDN: 0610048803 )