

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan  
Skripsi, Agustus 2025  
Florida, Wahyu Kristiningrum  
157241094

## **HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS TANJUNG PALAS PROVINSI KALIMANTAN UTARA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Anemia pada ibu hamil trimester III merupakan masalah kesehatan yang umum dan dapat menimbulkan risiko bagi ibu maupun janin. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah dengan mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) secara teratur. Namun, kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD masih rendah. Berdasarkan studi pendahuluan di UPTD Puskesmas Tanjung Palas, studi pendahuluan pada 10 ibu hamil trimester III, dengan hasil 6 orang patuh dan 4 orang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Dari kelompok patuh, 2 orang tetap mengalami anemia, sedangkan pada kelompok tidak patuh, seluruh responden mengalami anemia.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain analitik *observasional* jenis *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III yang terdaftar di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Palas pada periode Januari – Juni sebanyak 117 orang. Sampel sebanyak 54 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan kadar hemoglobin, kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil :** Diketahui bahwa dari 54 responden ibu hamil sebanyak 71% ibu hamil yang patuh mengonsumsi tablet tambah darah tidak mengalami anemia, sedangkan 95,7% yang tidak patuh mengalami anemia. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia ( $p\text{-value} = 0,001$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada trimester III. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan edukasi dan pemantauan terhadap kepatuhan konsumsi TTD agar angka kejadian anemia selama kehamilan dapat ditekan.

**Kata Kunci:** Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Anemia, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program Bachelor of Midwifery Program  
Thesis, Agustus 2025  
Florida, Wahyu Kristiningrum  
157241094

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO IRON TABLET CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT UPTD TANJUNG PALAS PUBLIC HEALTH CENTER, NORTH KALIMANTAN PROVINCE**

### **ABSTRACT**

**Background:** Anemia in third-trimester pregnant women is a common health problem that poses risks to both the mother and the fetus. One of the preventive measures for anemia is the regular consumption of iron–folic acid tablets (IFA). However, compliance among pregnant women in taking IFA remains low. A preliminary study conducted at UPTD Puskesmas Tanjung Palas on 10 third-trimester pregnant women found that 6 were compliant and 4 were non-compliant in consuming IFA. Among the compliant group, 2 women still experienced anemia, while in the non-compliant group, all respondents had anemia.

**Research Objective:** To determine the relationship between compliance in consuming iron–folic acid tablets and the incidence of anemia among third-trimester pregnant women in the working area of UPTD Puskesmas Tanjung Palas.

**Methods:** This study used a quantitative approach with an observational analytic design and a cross-sectional method. The study population consisted of all third-trimester pregnant women registered in the working area of UPTD Puskesmas Tanjung Palas from January to June, totaling 117 individuals. A sample of 54 respondents was selected using purposive sampling. Data were collected through questionnaires and hemoglobin level measurements, then analyzed using the chi-square test.

**Results:** Among the 54 respondents, 71% of those compliant with IFA consumption did not experience anemia, whereas 95.7% of those who were non-compliant experienced anemia. Statistical analysis showed a significant relationship between IFA consumption compliance and anemia incidence (p-value = 0.001).

**Conclusion :** There is a significant relationship between adherence to iron tablet consumption and the incidence of anemia in third-trimester pregnant women. Health workers are expected to enhance education and monitoring of adherence to iron supplementation in order to reduce anemia cases during pregnancy.

**Keywords :** Adherence, Iron Tablets, Anemia, Pregnant Women.