

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA
1-3 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARADEKAYA
KOTA MAKASSAR**



SKRIPSI

Oleh :

ERLINA. S
NIM : 067241004

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA
1-3 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARADEKAYA
KOTA MAKASSAR**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

ERLINA. S
NIM : 067241004

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN
ANAK USIA 1-3 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARADEKAYA
KOTA MAKASSAR**

Oleh :

ERLINA. S

NIM : 067241004

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 27 Juli 2025

Dosen Pembimbing



(Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes)

NIDN 0025116210

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK
USIA 1-3 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARADEKAYA
KOTA MAKASSAR**

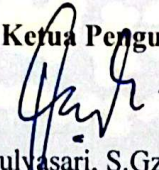
Disusun Oleh :
ERLINA. S
NIM : 067241004

Telah diujikan dan dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at
Tanggal: 08 Agustus 2025

Tim Penguji :

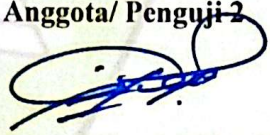
Ketua Penguji


Indri mulyasari, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0603058501


Anggota/ Penguji 1


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/ Penguji 2


Galeh Septiar Pontang, SGz., M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0618098601

Ketua Program Studi


Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi, Dietisien
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko/Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : ERLINA. S
NIM : 067241004
Program Studi : Sarjana Gizi
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **"Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Maradekaya Kota Makassar"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Pembimbing


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN 0025116210

Ungaran, 9 Agustus 2025


Erlina. S
NIM. 067241004

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlina S

NIM : 067241004

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi
Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul ” Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Maradekaya Kota Makassar” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2025



Erlina S

NIM 067241004

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI :

Nama : Erlina. S
Tempat/Tanggal Lahir : Enrekang, 28 Maret 1984
Agama : Islam
Alamat : Perum. Permata Sudiang Raya Blok H1 No. 2 Kota Makassar
Email : erlinasyafruddin1984@gmail.com
No. HP : 085246295858

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres 145 Banca 1992-1997
2. Madrasah Tsanawiah Negeri Baraka Tahun 1998-2000
3. SMU Negeri 1 Baraka Tahun 2001-2003
4. Poltekkes Makassar Tahun 2005-2007
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang Tahun 2024 – Saat Ini

C. Data Orang Tua :

Nama Ayah: H. Syafruddin
Nama Ibu : Hj. Martina
Alamat : Desa Bontongan, Dusun Banca, Kec. Baraka, Kab. Enrekang, Sul-Sel

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA 1-3 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARADEKAYA KOTA MAKASSAR

Erlina S¹, Sugeng Maryanto²

¹Mahasiswa Program Sarjana Gizi, Universitas Ngudi Waluyo

²Dosen Program Sarjana Gizi, Universitas Ngudi Waluyo

Latar belakang: Kesehatan dan tumbuh kembang anak merupakan penentu kualitas sumber daya manusia. Masalah kerja Puskesmas Maradekaya, Kota Makassar, dan berdampak pada perkembangan fisik serta kognitif anak. Faktor penyebab meliputi pengetahuan orang tua, akses pangan, kondisi sosial ekonomi, serta rendahnya pemantauan kesehatan. Pemantauan status gizi dan perkembangan balita melalui Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) penting dilakukan untuk deteksi dini penyimpangan.

Tujuan: Mengetahui hubungan status gizi dengan perkembangan anak usia 1-3 di wilayah kerja Puskesmas Maradekaya Kota Makassar.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel sebanyak 38 sampel dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran antropometri, kemudian dianalisis menggunakan uji Kendall-Tau.

Hasil: Sebagian besar anak dengan kategori gizi kurang (44,7%), gizi baik (36,8%) dan gizi lebih (18,4%). Pada aspek perkembangan mayoritas berada pada kategori menyimpang (52,6), meragukan (36,8%) dan sesuai (10,5%). Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara status gizi dengan perkembangan anak ($P=0,492$).

Kesimpulan : Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan perkembangan anak usia 1-3 tahun di Posyandu Palem III wilayah kerja Puskesmas Maradekaya berdasarkan hasil uji statistik. Faktor lain yang berhubungan dengan perkembangan anak seperti stimulus orang tua, asi eksklusif, psikologi ibu, pengetahuan ibu, status social ekonomi, lingkungan pengasuhan, kelainan imunologi, pengaruh hormon, jenis kelamin, ekonomi keluarga, dan pendidikan orang tua dapat meningkatkan keakuratan pada penelitian selanjutnya.

Kata kunci: status gizi, perkembangan anak, balita, gizi kurang, antropometri, KPSP

Daftar Pustaka: 65 (2016-2025)

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND THE DEVELOPMENT OF CHILDREN AGED 1-3 YEARS IN THE WORKING AREA OF MARADEKAYA PUBLIC HEALTH CENTER, MAKASSAR CITY

Erlina S¹, SugengMaryanto²

¹Undergraduate Student of Nutrition Science, Universitas Ngudi Waluyo

²Lecturer of Nutrition Science, Universitas Ngudi Waluyo

Background: Child health and development are key determinants of human resource quality. The problems in the working area of the Maradekaya Public Health Center, Makassar City, affect the physical and cognitive development of children. The contributing factors include parental knowledge, food access, socioeconomic conditions, and low health monitoring. Monitoring the nutritional status and development of toddlers using the Pre-Screening Developmental Questionnaire (KPSP) is essential for early detection of deviations.

Objective: To determine the relationship between nutritional status and the development of children aged 1-3 years in the working area of the Maradekaya Public Health Center, Makassar City.

Results: The majority of children were categorized as wasting (44.7%), well-nourished (36.8%), and possible risk of overweight (18.4%). In terms of development, the majority were in the deviant category (52.6%), followed by questionable (36.8%), and appropriate (10.5%). The statistical test results showed no significant relationship between nutritional status and child development ($P = 0.492$).

Conclusion: Based on the statistical test results, there was no significant relationship between the nutritional status and the development of children aged 1-3 years at Posyandu Palem III in the working area of the Maradekaya Public Health Center. Other factors related to child development, such as parental stimulation, exclusive breastfeeding, maternal psychology, maternal knowledge, socioeconomic status, nurturing environment, immunological disorders, hormonal influence, gender, family economics, and parental education, could improve accuracy in future research.

Keywords: nutritional status, child development, toddlers, undernutrition, anthropometry, KPSP

References: 39 (2019-2024)

PRAKATA

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas anugerah dan pertolongannya sehingga bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Maradekaya Kota Makassar”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan ini. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu/Bapak sebagai dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, koreksi, serta saran, sehingga terwujudnya Tugas Akhir ini. Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, Selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi
4. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Prodi S1 Jurusan Gizi Universitas Ngudi Waluyo & Pembimbing Akademik
5. Semua dosen dan staf Jurusan Gizi yang telah memberikan dorongan dan saran-saran untuk kelancaran skripsi ini
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral dan materil
7. Pihak Puskesmas Maradekaya Kota Makassar, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan studi pendahuluan serta pengumpulan data.
8. Mimi Emmasitah atas segala bantuannya dalam penyusunan skripsi
9. Teman-teman seperjuangan (rekan-rekan) mahasiswa S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan doa serta semangatnya.
10. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyelesaian proposal skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulisan makalah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga

Allah SWT memberikan balasan Rahmat dan Karunia-Nya dan semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya.
Amin.

Ungaran, 27 Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Erlina S.', written in a cursive style.

Erlina S.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian	42
B. Lokasi Penelitian	42
C. Subjek Penelitian	42
D. Definisi Operasional	44
E. Variabel Penelitian	45
F. Instrumen Penelitian	45
G. Prosedur Pengumpulan Data	45
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	46
I. Etika Penelitian.....	49

J. Alur Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kajian Literatur	10
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak 0-60 bulan	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	45
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu	52
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Balita	53
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	54
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak	54
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkembangan Anak	55
Tabel 4.7 Distribusi Hubungan Status Gizi Anak dengan Perkembangan Anak.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Tinggi Badan Usia 0-24 Bulan.....	14
Gambar 2.2 Pengukuran Tinggi Badan Usia 0-24 Bulan	14
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	42
Gambar 3.1 Alur Penelitian	51