

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil analisis data menunjukkan mayoritas status gizi pada anak usia 1-3 tahun di Posyandu Palem III wilayah kerja Puskesmas Maradekaya tahun 2025 adalah status gizi kurang, yaitu sebesar 44,7%. Anak dengan status gizi baik di angka 36,8%, dan selebihnya dengan status gizi berisiko lebih.
2. Hasil analisis data menunjukkan perkembangan anak usia 1-3 tahun di Posyandu Palem III wilayah kerja Puskesmas Maradekaya tahun 2025, setengah dari total sampel berada pada kategori perkembangan menyimpang yaitu 52,6%, kategori meragukan sebesar 36,8% dan kategori sesuai berada di angka 10,5%.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan perkembangan anak usia 1-3 tahun di Posyandu Palem III wilayah kerja Puskesmas Maradekaya berdasarkan hasil uji statistik.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Untuk menjadi dasar dan data representative terkait status gizi dan juga status perkembangan anak pada Posyandu Palem III dalam melakukan pemetaan keluarga dengan memprioritaskan keluarga yang memiliki risiko gizi kurang dan permasalahan perkembangan anak pada program intervensi gizi, seperti pemberian makanan tambahan, pemantauan status gizi dan perkembangan anak secara berkala, serta kunjungan rumah.

2. Bagi tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan khususnya bidan dan petugas gizi memantau status gizi anak dan menerapkan skrining deteksi dini secara berkala pada anak jika ditemukan perkembangan anak yang menyimpang.

3. Bagi ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga berperan aktif secara mandiri dalam pemenuhan kebutuhan gizi dan melakukan stimulasi untuk perkembangan anak sehingga apabila ada masalah pada perkembangan anak, diharapkan ibu segera memeriksakan anak ke tenaga kesehatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti lain agar dapat mengembangkan penelitian dengan menambah variable penelitian yang mempengaruhi perkembangan anak seperti posisi anak dalam keluarga, peran ibu dalam pemantauan perkembangan dan stimulasi yang diberikan oleh orang tua. Penelitian dengan cakupan wilayah yang lebih luas dan jumlah sampel yang lebih besar dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh dan memperkuat hasil penelitian sebelumnya.