



**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PREMENOPAUSE
DALAM MENGAHADAPI PERUBAHAN PADA MASA MENOPAUSE
DI PT. APAC INTI CORPORA**

SKRIPSI

**OLEH:
ICCA OCTAVIA NOOR HIDAYATI
NIM: 157241088**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

Universitas Ngudi Wluyo

Progam Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan

Skripsi, Agustus 2025

Iceca Octavia Noor Hidayati

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PREMENOPAUSE DALAM MENGAHADAPI PERUBAHAN PADA MASA MENOPAUSE DI PT. APAC INTI CORPORA

ABSTRAK

Latar belakang: berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara awal, peneliti menemukan beberapa karyawan mengeluh mengalami menstruasi tidak teratur, sulit tidur (insomnia), nyeri pada persendian, dan mudah lelah. Gejala-gejala ini tidak hanya mengganggu kenyamanan pribadi, tetapi juga berpotensi menurunkan konsentrasi dan produktivitas kerja.

Tujuan Penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap wanita premenopause dalam menghadapi perubahan pada masa menopause di PT. Apac Inti Corpora.

Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah wanita premenopause, Sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 responden yang diambil dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tertutup yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan dalam kategori cukup (57,5%) dan menunjukkan sikap positif (55%) dalam menghadapi masa menopause. Hasil ini menunjukkan bahwa wanita premenopause di PT. Apac Inti Corpora sudah memiliki kesiapan dalam menyambut fase menopause.

Kesimpulan wanita premenopause di PT. Apac Inti Corpora umumnya memiliki pengetahuan cukup dan sikap positif, namun edukasi tetap perlu ditingkatkan.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, premenopause, menopause

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, August 2025
Icca Octavia Noor Hidayati

***AN OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREMENOPAUSAL WOMEN
IN FACING CHANGES DURING MENOPAUSE AT PT. APAC INTI CORPORA***

ABSTRACT

Background: Based on initial observations and interviews, the researcher found that several employees complained of experiencing irregular menstruation, difficulty sleeping (insomnia), joint pain, and fatigue. These symptoms not only disrupt personal comfort but also have the potential to reduce concentration and work productivity.

Purpose: To describe the knowledge and attitudes of premenopausal women in facing changes during menopause at PT. Apac Inti Corpora.

Methods: This study used a descriptive quantitative method with a cross-sectional approach. The population was premenopausal women, with a total sample of 36 respondents selected using a total sampling technique. The instrument used was a closed-ended questionnaire that had been tested for validity and reliability.

Results: The results showed that most respondents had a moderate level of knowledge (57.5%) and displayed a positive attitude (55%) toward menopause. This indicates that premenopausal women at PT. Apac Inti Corpora are relatively prepared to enter the menopausal phase.

Conclusion: Premenopausal women at PT. Apac Inti Corpora generally have moderate knowledge and a positive attitude, but further education is still needed.

Keywords: Knowledge, attitude, premenopause, menopause

HALAMAN PENGESAHAN

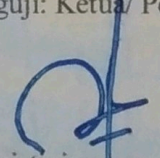
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN PADA MASA MENOPAUSE DI PT. APAC INTI CORPORA

Oleh:

Icea Octavia Noor Hidayati
Nim: 157241088

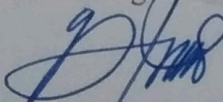
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Kesehatan Universtas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 8 Agustus 2025
Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing

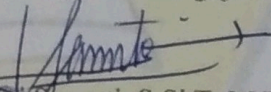

(Wahyu Kristiningrum., S.SiT.,MH)
NIDN.0610048803

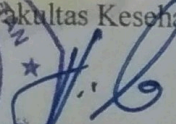
Anggota / Penguji 1


(Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes)
NIDN. 0617038002
Ketua Program Studi


(Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes)
NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2


(Rini Susanti, S.Si.T.,M.Kes)
NIDN. 0621098002
Dekan Fakultas Kesehatan


(Eko Susno, S.Kep., M.Kep)
NIDN 0627097501



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Icca Octavia Noor Hidayati

NIM : 157241088

Program Studi : S1 Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul "**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Wanita Premenopause dalam Menghadapi Perubahan pada Masa Menopause di PT. Apac Inti Corpora.**" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 19 Agustus 2025



Icca Octavia Noor Hidayati

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Icca Octavia Noor Hidayati

NIM : 157241088

Program Studi/Fakultas : S1 KEBIDANAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PREMENOPAUSE DALAM MENGAHADAPI PERUBAHAN PADA MASA MENOPAUSE DI PT. APAC INTI CORPORA”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 19 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan



Icca Octavia Noor Hidayati
NIM. 157241088

BIODATA PENELITI UTAMA

Nama : Icca Octavia Noor Hidayati
NIM : 157241088
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 06 Oktober 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : PT. APAC Inti Corpora
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Dusun Kebonan RT02 RW05 Kelurahan
Jatijajar, Jatijajar, Bergas Kab Semarang
Handphone : 085741544616
Email : octaviaicha93@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Wanita
Premenopause dalam Menghadapi Perubahan
pada Masa Menopause di PT. Apac Inti Corpora

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1999-2005	SDN 02 JATIJAJAR BERGAS
2005-2008	SMPN 01 BAWEN
2008-2011	SMAN 01 TUNTANG
2012-2015	AKBID BHAKTI NUSANTARA SALATIGA
2024 - Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
Feb-juli 2016	bidan di klinik larisma husada bawen
2017-2022	bidan di klinik aisyah bergas
2024-sekarang	bidan di klinik Pt. apac inti corpora

Ungaran, Agustus 2025
Peneliti Utama



(Icca Octavia Noor Hidayati)


KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Wanita Premenopause Dalam Menghadapi Perubahan Pada Masa Menopause Di Pt. Apac Inti Corpora”. Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum., S.SiT.,MH, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada suami dan anak-anak saya yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Dan teman teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, Agustus 2025


(Icca Octavia Noor Hidayati)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
BIODATA PENELITI UTAMA	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. TINJAUAN TEORI	10
B. KERANGKA TEORI	49
C. KERANGKA KONSEP	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
C. Subjek Penelitian.....	52
D. Definisi Operasional.....	53
E. Pengumpulan Data.....	56

F. Analisis Data.....	68
G. Etika Penelitian	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil	72
B. Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	87