

Universitas Ngudi Wluyo

Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan

Skripsi, Agustus 2025

ICCA Octavia Noor Hidayati

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP WANITA PREMENOPAUSE DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN PADA MASA MENOPAUSE DI PT. APAC INTI CORPORA

ABSTRAK

Latar belakang: berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara awal, peneliti menemukan beberapa karyawan mengeluh mengalami menstruasi tidak teratur, sulit tidur (insomnia), nyeri pada persendian, dan mudah lelah. Gejala-gejala ini tidak hanya mengganggu kenyamanan pribadi, tetapi juga berpotensi menurunkan konsentrasi dan produktivitas kerja.

Tujuan Penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap wanita premenopause dalam menghadapi perubahan pada masa menopause di PT. Apac Inti Corpora.

Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah wanita premenopause, Sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 responden yang diambil dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tertutup yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan dalam kategori cukup (57,5%) dan menunjukkan sikap positif (55%) dalam menghadapi masa menopause. Hasil ini menunjukkan bahwa wanita premenopause di PT. Apac Inti Corpora sudah memiliki kesiapan dalam menyambut fase menopause.

Kesimpulan wanita premenopause di PT. Apac Inti Corpora umumnya memiliki pengetahuan cukup dan sikap positif, namun edukasi tetap perlu ditingkatkan.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, premenopause, menopause