



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudlwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241114
Nama Mahasiswa : Maimunah
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Isfaizah S.Si.T.,MPH
Dosen Pembimbing (2) : Isfaizah S.Si.T.,MPH
Judul Ta/Skripsi : **Pengaruh edukasi Gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja putri di SMAN 1 Sekatak tahun 2025.**

Abstrak : Latar belakang
Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang masih tinggi di Indonesia, khususnya pada kelompok remaja putri. Anemia pada remaja putri perlu menjadi perhatian karena berdampak terhadap konsentrasi belajar, produktivitas, dan berisiko berlanjut pada anemia saat kehamilan di masa depan.
Salah satu penyebab utama anemia pada remaja adalah kurangnya asupan zat besi dan kurangnya pengetahuan tentang pola makan sehat. Menurut data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022, prevalensi anemia pada remaja putri usia 15–24 tahun di Indonesia mencapai 32%, yang berarti hampir 1 dari 3 remaja mengalami anemia. Kondisi ini menunjukkan bahwa anemia masih menjadi masalah kesehatan yang signifikan di tingkat nasional.
Di Provinsi Kalimantan Utara, data SSGI 2022 menunjukkan prevalensi anemia pada remaja putri mencapai 29,6%, angka ini masih tergolong tinggi dan di atas ambang batas masalah kesehatan masyarakat menurut WHO (20%). Hal ini menandakan bahwa intervensi untuk mencegah dan mengendalikan anemia di tingkat daerah sangat diperlukan, termasuk melalui upaya promotif dan preventif seperti edukasi gizi.
Kabupaten Bulungan sebagai salah satu kabupaten di Kalimantan Utara juga menghadapi tantangan yang serupa. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Bulungan tahun 2023, prevalensi anemia pada remaja putri di wilayah ini mencapai 27,8%, dengan sebagian besar kasus ditemukan pada siswi tingkat SMA/ sederajat. Kurangnya pengetahuan remaja tentang pentingnya zat besi, serta rendahnya kesadaran dalam mengonsumsi tablet tambah darah, menjadi faktor yang memengaruhi tingginya angka anemia tersebut.
Edukasi gizi merupakan salah satu strategi yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap anemia. Melalui edukasi yang tepat, diharapkan remaja putri dapat memahami pentingnya pola makan seimbang dan konsumsi zat besi, serta berperan aktif dalam mencegah anemia.

Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul: "Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Sekatak Tahun 2025"

Tanggal Pengajuan : 11/04/2025 09:49:06

Tanggal Acc Judul : 11/04/2025 20:57:57

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Minggu,27/04/2025 18:36:26	Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Sekatak Tahun 2025. Assalamualaikum ijin konsul Judul skripsi bu terimakasih	Maimunah
2	Selasa,05/08/2025 15:03:32	assalamualaikum ibu, izin konsultasi bab 1 dan 2	Maimunah
3	Selasa,05/08/2025 15:04:15	assalamualaikum izin mengrim revisi bab 1	Maimunah
4	Selasa,05/08/2025 15:04:33	assalamualaikum Ibu izin mengirim revisi bab 2	Maimunah
5	Selasa,05/08/2025 15:05:29	assalamualaiikum izin konsultasi bab 3	Maimunah
6	Selasa,05/08/2025 15:05:56	assalamualaikum izin mengirim revisi bab 3	Maimunah
7	Selasa,05/08/2025 15:07:53	assalamualaikum Ibu izin konsul bab 3	Maimunah
8	Selasa,05/08/2025 15:08:19	assalamualaikum izin mengirim kuesioner bab 3	Maimunah

9	Selasa,05/08/2025 15:09:28	assalamualaikum izin mengirim bab 4 ibu	Maimunah
10	Selasa,05/08/2025 15:09:43	assalamualaikum izin mengirim bab 4 dan 5	Maimunah
11	Selasa,05/08/2025 15:10:03	assalamualaikum izin mengirim revisi bab 4 dan 5	Maimunah
12	Selasa,05/08/2025 15:11:20	izn mengirim revisi bab 5	Maimunah
13	Selasa,05/08/2025 15:12:00	izin mengirim revisi bab 4 dan 5 bu	Maimunah

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 05 Agustus 2025



Maimunah
(NIM: 157241114)

Dosen Pembimbing (1)



Isfaizah S.Si.T., MPH
(NIDN: 0608068402)

Dosen Pembimbing (2)



Isfaizah S.Si.T., MPH
(NIDN: 0608068402)