

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran karakteristik dan perilaku ibu hamil dengan anemia di wilayah UPTD Puskesmas Tanjung Selor, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik Ibu Hamil dengan Anemia di wilayah UPTD Puskesmas Tanjung Selor didominasi oleh ibu dengan:
 - a) Usia antara 20 – 35 tahun (87,5%)
 - b) Tingkat pendidikan menengah (SMP/SMA) 75,0%
 - c) Pekerjaan adalah sebagai Ibu Rumah Tangga (80,0%)
 - d) Status ekonomi rendah (80,0%)
2. Perilaku Ibu Hamil dengan Anemia masih menunjukkan kondisi yang memerlukan perhatian lebih:
 - a) Pengetahuan ibu hamil tentang anemia sebagian besar tergolong cukup 62,5%.
 - b) Sikap terhadap pencegahan dan pengobatan anemia cukup banyak yang masih negatif/kurang 52,5%.
 - c) Tindakan atau praktik pencegahan anemia, seperti kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan kunjungan ANC cukup 45,0% yang masih belum optimal.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Tanjung Selor

Meningkatkan kegiatan edukasi tentang anemia, khususnya melalui kelas ibu hamil yang terintegrasi dengan pemeriksaan ANC. Memperkuat sistem pemantauan kepatuhan konsumsi TTD dan menyesuaikan penyuluhan dengan tingkat pendidikan responden.

2. Bagi Bidan atau Tenaga Kesehatan

- a) Mendorong ibu hamil untuk mematuhi konsumsi TTD sesuai anjuran.
- b) Memberikan konseling gizi secara personal dan intensif, terutama bagi ibu dengan status gizi rendah atau riwayat anemia.
- c) Menjaga asupan makanan bergizi seimbang, terutama yang kaya zat besi dan vitamin C.
- d) Menghindari konsumsi teh/kopi bersamaan dengan makanan atau suplemen zat besi.
- e) Rajin mengikuti kunjungan ANC dan berkonsultasi rutin mengenai kondisi kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan metode kualitatif untuk menggali lebih dalam mengenai hambatan kepatuhan ibu terhadap konsumsi TTD dan penerapan gizi seimbang.