



**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 GIZI**

**Jl. Diponegoro No. 186 – Ungaran Telp./Faks. (024) 6925408**  
**Website : <http://www.unw.ac.id> , e-mail : [prodigizi.nw@gmail.com](mailto:prodigizi.nw@gmail.com)**

---

**BUKU**  
**BIMBINGAN SKRIPSI**

**NAMA** : Olga Bunga Elsafira .....

**NIM** : 061211022 .....

**ANGKATAN** : 2021 .....

**TELP/HP** : 081399399796 .....

**PEMBIMBING** : Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes. ....

**\*Buku bimbingan skripsi harus dibawa setiap kali bimbingan**



**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 GIZI**

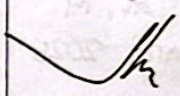

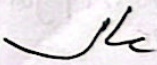
Jl. Diponegoro No. 186 – Ungaran Telp./Faks. (024) 6925408  
Website : <http://www.unw.ac.id> , e-mail : [prodigizi.nw@gmail.com](mailto:prodigizi.nw@gmail.com)

**BUKU**  
**BIMBINGAN SKRIPSI**

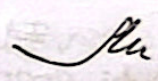


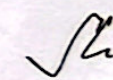

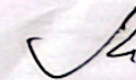


**NAMA** : Olga Bunga Elsapira  
**NIM** : 061211022  
**PEMBIMBING** : Dr. Sugeng Maryanto, M. Kes.  
**JUDUL SKRIPSI** : Hubungan Antara Kejadian Obesitas  
Dengan Kejadian Hipertensi Pada  
Siswa Siswi Di SMK N 1 Bawen  
Kabupaten Semarang Provinsi Jawa  
Tengah





NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
1.	Selasa, 18 Feb 2025	<p>Bimbingan Judul Skripsi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hubungan Antara Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di SMA N 1 Bergas</li> <li>2. Hubungan Antara Konsumsi Protein Hewani Dengan Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Desa Lembehireng</li> <li>3. Hubungan Antara konsumsi Kopi Pada Perokok Berat Dengan kejadian Hipertensi di kelompok Usia 20-30 Thn</li> </ol>
2	Kamis	Konsultasi pengambilan data studi pendahuluan
3.	Jum'at, 7 Maret 2025	Konsultasi data studi pendahuluan yg sudah diambil

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
<p>pastikan :  topik &amp; let  : subyek  : tempat .</p>	
<p>topik fix obes + HT</p>	
<p>Susun LB</p>	

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
4.	Jum'at, 14 Maret 2025	Konsultasi Latar Belakang
5	Senin, 14 April 2025	Revisi Latar Belakang
6	Senin, 5 Mei 2025.	Revisi Latar Belakang
7.	Jum'at, 9 Mei 2025	Revisi LB dan menyusun 1. BAB 2
8.	Selasa, 3 Juni 2025	Menyusun BAB 3.
9.	Selasa, 17 Juni 2025	Revisi BAB 2 dan 3

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
susun kalimat sesuai SPOK	
Ref update	
revisi LB	
II disusun sistematis	
pelajari teknik sampling	
usun lbp siapkan sem pro	

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
10	Selasa, 27.1 Juli 2025	Menyusun lengkap proposal dan meminta TTID pembimbing
11	Senin, 28 Juli 2025	Bimbingan revisi proposal dan menyerahkan tabulasi data
12	Selasa, 29 Juli 2025	Revisi tabulasi data
13	Senin, 4 Agustus 2025	Revisi BAB 4.

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
	
	
Tabulasi sesuai Variabel yg diukur Lanjut <del>IV</del>	
revisi II Hasil → Babas → perbandingan dg referensi	

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
14.	Selasa, 5 Agustus 2025	Revisi BAB 4.
15	<del>Senin, 11 Agustus 2025</del> Senin, 11 Agustus 2025	Revisi BAB 4 dan Menyusun lengkap Skripsi
16	<del>25</del> Senin, 25 Agustus 2025	Konsultasi Artikel
17.	Selasa, 26 Agustus 2025	Revisi Artikel

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
revisi IV-V siapkan lbp	✓
siapkan menyusun niscin skripsi	✓
revisi	✓
silahkan publish	✓