

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Pada Pasien PPOK Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 4 Juni 2025



# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

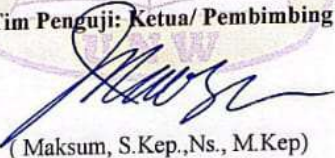
### PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN PPOK DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN

Disusun oleh  
Devina Syafa Velisa  
NIIM 086221017


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 16 Juni 2025

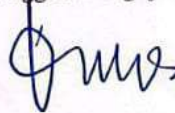
Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing

  
(Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep)  
NUPTK : 3453756657130103

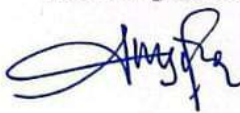
Anggota Penguji 1

  
(Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NUPTK : 7734759660130182

Anggota Penguji 2

  
(Eka Adimayanti S.Kep., Ns., M.Kep)  
NUPTK : 3834761662230302

Ketua Program Studi

  
(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)  
NUPTK : 6957754655230112

Dekan Fakultas Kesehatan

  
(Ms. Eka Susno, S.Kep., M.Kep)  
NUPTK : 8259753654131053

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

### PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Devina Syafa Velisa  
NIM : 086221017  
Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan  
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul "**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN PPOK DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni sarannya dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NUPTK : 3453756657130103

Ungaran, ..... 2025

Yang membuat Pernyataan



Devina Syafa Velisa  
NIM : 086221017

## LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Devina Syafa Velisa

Nomor Induk Mahasiswa : 086221017

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Pada Pasien PPOK Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-*ngalihkan* dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 4 Juni 2025.....

Yang menyatakan



Devina Syafa Velisa

## MOTTO

"Man jadda wa jada – Siapa yang bersungguh-sungguh, dia akan berhasil."

"Ilmu tanpa amal adalah sia-sia, amal tanpa ilmu adalah buta."

"Pelan-pelan asal selamat, pelan-pelan asal selesai."

"Perjalanan menyelesaikan tugas akhir ini bukan hanya tentang menulis dan meneliti, tapi juga tentang belajar memahami diri sendiri, menghadapi kegagalan, dan bangkit dari kelelahan. Ini adalah perjalanan mental, emosional, dan spiritual yang penuh pelajaran. Dan pada akhirnya, saya sampai di titik ini, bukan karena hebat, tapi karena tidak menyerah."

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan,  
Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025  
Devina Syafa Velisa, Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep  
086221017**

**Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada  
Pada Pasien PPOK Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran**

xiv + 82 halaman + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) penyebab utamanya adalah merokok, merokok sudah menjadi kebiasaan tidak sehat bagi masyarakat Indonesia. Penderita PPOK ini akan mengalami masalah pernafasan salah satunya sesak nafas yang disebabkan oleh lendir atau dahak yang menumpuk dan menyumbat saluran pernafasan. Saat ini sudah banyak intervensi yang dilakukan oleh tim kesehatan salah satunya yaitu dengan Fisioterapi. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui seberapa pengaruhnya fisioterapi dada ini pada pasien PPOK dengan masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif. Pendekatan yang akan dilakukan pada karya tulis ilmiah ini berupa metode studi kasus (Case Study). Metode studi kasus ini dilakukan dengan cara meneliti permasalahan pada suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Populasi atau responden adalah salah satu pasien dengan diagnose PPOK. Teknik pengambilan Sampel menggunakan teknik wawancara, dokumentasi, dan observasi langsung.

Pengelolaan bersihan jalan nafas dilakukan selama 3 hari. Hasil pengelolaan didapatkan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif dapat teratasi dengan data pasien mengatakan sudah tidak merasa sesak nafas, dan masih batuk tetapi jarang, tidak terdengar suara ronki, tidak tampak penggunaan otot bantu pernafasan, frekuensi nafas 18x/menit, dan SPO<sub>2</sub> 97%. Simpulan: Dari pengelolaan tersebut, penulis telah melakukan 5 tahap proses keperawatan, sehingga selama pengelolaan tidak menyebabkan masalah komplikasi lain akibat dari pemberian fisioterapi dada. Bagi instansi rumah sakit diharapkan terus mengoptimalkan kualitas maupun kuantitas tenaga pelayanan kesehatan dalam penatalaksanaan pada kasus PPOK.

Kata kunci : bersihan jalan napas, fisioterapi dada, ppok,

**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program,**  
**Faculty of Health**  
**Scientific Paper, May 2025**  
**Devina Syafa Velisa, Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep**  
**086221017**

**Ineffective Airway Clearance Management with Chest Physiotherapy in  
COPD Patients at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Hospita**

xiv + 82 pages + 9 appendices

**ABSTRACT**

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is mainly caused by smoking, smoking has become an unhealthy habit for Indonesian people. People with COPD will experience respiratory problems, one of which is shortness of breath caused by mucus or phlegm that accumulates and blocks the respiratory tract. Currently, many interventions have been carried out by the health team, one of which is Physiotherapy. This writing aims to determine how much influence this chest physiotherapy has on COPD patients with Ineffective Airway Clearance problems. The approach that will be taken in this scientific paper is a case study method. This case study method is carried out by examining problems in a case consisting of a single unit. The population or respondent is one patient diagnosed with COPD. The sampling technique uses interview techniques, documentation, and direct observation.

Airway clearance management is carried out for 3 days. The results of the management showed that the problem of ineffective airway clearance could be resolved with patient data stating that he no longer felt short of breath, and still coughed but rarely, no rhonchi sounds, no use of accessory respiratory muscles, respiratory rate 18x/minute, and SPO<sub>2</sub> 97%. Conclusion: From this management, the author has carried out 5 stages of the nursing process, so that during the management it did not cause other complications due to the provision of chest physiotherapy. Hospital institutions are expected to continue to optimize the quality and quantity of health service personnel in the management of COPD cases.

Keywords: airway clearance, chest physiotherapy, COPD.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Pada Pasien PPOK Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran" untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Maksum, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku pembimbing utama KTI, yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, koreksi, serta motivasi selama proses penyusunan KTI ini. Bimbingan dan ilmu yang bapak berikan sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam terselesaikannya karya ilmiah ini.
5. Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep dan Eka Adimayanti S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu, serta masukan selama dalam proses evaluasi dan penyempurnaan karya tulis ini, Semua masukan tersebut sangat memebantu, tidak hanya untuk memperbaiki kualitas karya tulis ini, tetapi juga sebagai bekal ilmu dan pengalaman yang bermanfaat di masa mendatang.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga segala ilmu, waktu, dan kebaikan yang telah bapak/ibu curahkan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT dan menjadi amal jariyah yang tak terputus.
7. Kepada orang tua penulis, bapak Riyanto selaku ayah penulis yang telah bekerja keras dan selalu mendukung penulis selama ini, dan ibu Muslikhah

selaku ibu penulis yang selalu menuntun dan memberikan nasihat, terima kasih kepada keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat dan Do'a sehingga penulis bisa sampai di titik ini.

8. Kepada seseorang yang belum bisa penulis tulis dengan jelas namanya disini, namun sudah jelas tertulis di *Lauhul Mahfudz* untuk penulis. Terima kasih telah menjadi salah satu sumber motivasi dan semangat penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, sebagai salah satu bentuk dalam memantaskan diri. Meskipun saat ini belum bisa menggenggam tanganmu tapi seperti kata Bj. Habibie “Kalau memang dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya dapat”.
9. Terima kasih pula kepada sahabat-sahabat penulis yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terimakasih atas semangat, tawa, dukungan, serta kebersamaan yang begitu berarti disetiap proses, mulai dari perjuangan tugas, diskusi panjang, hingga lelah yang kita bagi bersama. Kebersamaan kalian tidak hanya membuat masa kuliah menjadi lebih ringan, tapi juga penuh kenangan yang tak tergantikan.
10. Kepada satu sosok yang selama ini berjuang tanpa henti, yang telah melewati perjalanan panjang namun dengan tekad dan keyakinan berhasil melewatinya. Semoga segala perjuangan ini menjadi awal dari babak yang baru yang lebih gemilang, ingat selalu bahwa segala hal yang baik akan datang bagi mereka yang tidak pernah berhenti berjuang. Dialah seorang perempuan anak pertama, yang menulis karya tulis ilmiah ini, Terima kasih Devina Syafa Velisa.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran,.....2025

Devina Syafa Velisa

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penulisan</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Penyakit Paru Obstruktif Kronik</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Penyebab.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tanda dan Gejala.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Klasifikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Komplikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Fisioterapi Dada</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Kontra dan Indikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Prosedur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Pendekatan</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Batasan Istilah</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>C. Lokasi Dan Waktu Pengambilan Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Pengumpulan Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Analisa Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>F. Etik Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Hasil .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Intervensi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Intervensi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Evaluasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Asuhan Keperawatan .....Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan .....Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.....Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data.....Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari DataError! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik .....Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Sertifikat Ujian Toefl.....Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi .....Error! Bookmark not defined.**

