



**HUBUNGAN RIWAYAT HIPERTENSI DAN INDEKS MASSA  
TUBUH (IMT) IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS JATIROKEH**

**SKRIPSI**

Oleh  
**ERNAWATI**  
NIM. 157241040

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN RIWAYAT HIPERTENSI DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS JATIROKEH

disusun oleh  
ERNAWATI  
NIM. 157241040

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran,  
**Pembimbing**



Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN RIWAYAT HIPERTENSI DAN INDEKS MASSA  
TUBUH (IMT) IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN  
PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS JATIROKEH**

disusun oleh:

**ERNAWATI**


**NIM. 157241040**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

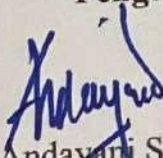
Hari : Kamis

Tanggal : 07 Agustus 2025

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing  
Utama**

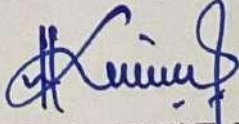
  
Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

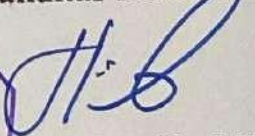
**Penguji I**

  
Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0606048301  
**Ketua Program Studi**

  
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.M.Kes.  
NIDN. 0614087402

**Penguji II**

  
Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901  
**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ernawati  
NIM 157241038  
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Riwayat Hipertensi Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia Di Puskesmas Jatirokeh” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 5 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Widayati, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616088101

Yang Membuat Pernyataan



Ernawati  
NIM.157241040

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Ernawati

NIM : 157241038

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Riwayat Hipertensi Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia Di Puskesmas Jatirokeh” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Suruh, 05 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Ernawati)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ernawati  
NIM : 157241040  
Tempat/Tanggal Lahir : Brebes, 21 Mei 1985  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Unit Kerja : Puskesmas Jatirokeh  
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo  
Alamat : Desa Cenang RT 01 RW 02 Kecamatan  
Songgom  
Kabupaten Brebes  
Handphone : 085951407207  
Email : [alicebalabala16@gmail.com](mailto:alicebalabala16@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :  
1. SDN 2 Gegerkunci  
2. SMPN 3 Jatibarang  
3. SMA bu NU Bumiayu  
4. AKBID STIKES Cirebon  
5. Universitas Ngudi Waluyo

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO :**

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.” “Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah.

Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.”

(Abu Hamid Al Ghazali).

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya dedikasikan untuk orang-orang yang saya sangat sayangi :

1. Kedua Orang Tua saya yang selalu memotivasi & mendo'akan saya.
2. Kepada Suami yang memotivasi saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Untuk anak-anak saya yang menjadi semangat dalam hidup saya.
4. Kepada semua saudara dan Teman-teman saya yang selalu menyemangatiku.

## ABSTRAK

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus, 2025  
Ernawati  
NIM. 157241040

### **HUBUNGAN RIWAYAT HIPERTENSI DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS JATIROKEH (xiv + 42 halaman + 6 tabel + 10 lampiran)**

**Latar Belakang:** Preeklamsia menempati urutan teratas sebagai penyebab langsung kematian ibu, dan data menunjukkan peningkatan kasus dari tahun ke tahun, termasuk di wilayah kerja Puskesmas Jatirokeh. Preeklamsia merupakan sindrom kompleks yang ditandai oleh hipertensi, proteinuria, dan edema, yang dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko, termasuk riwayat hipertensi dan indeks massa tubuh (IMT) ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara riwayat hipertensi dan indeks massa tubuh ibu hamil dengan kejadian preeklamsia di Puskesmas Jatirokeh.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan case-control. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil tahun 2024 di Puskesmas Jatirokeh sebanyak 1.088 orang, dengan sampel berjumlah 126 responden yang terdiri dari 63 kasus preeklamsia dan 63 kontrol, yang diambil menggunakan teknik total sampling untuk kelompok kasus dan simple random sampling untuk kelompok kontrol. Data diperoleh melalui rekam medis. Variabel independen adalah riwayat hipertensi dan IMT, sedangkan variabel dependen adalah kejadian preeklamsia. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 42,9% ibu hamil memiliki riwayat hipertensi dan 36,2% memiliki IMT berisiko. Uji chi-square menunjukkan hubungan yang sangat signifikan antara riwayat hipertensi ( $p=0,000$ ;  $OR=23,500$ ) dan IMT ( $p=0,000$ ;  $OR=37,818$ ) dengan kejadian preeklamsia.

**Simpulan:** Sebagian responden memiliki riwayat hipertensi (42,9%) dan IMT berisiko (36,2%), yang keduanya memiliki hubungan signifikan dengan kejadian preeklamsia.

**Kata Kunci:** Ibu hamil, IMT, Preeklamsia, Riwayat Hipertensi

## ABSTRACT

Ngudi Waluyo University  
Bachelor of Midwifery Study Program, Faculty of Health  
Thesis, Agustus, 2025  
Ernawati  
NIM. 157241040

THE RELATIONSHIP BETWEEN HYPERTENSION HISTORY AND BODY MASS INDEX (BMI) IN PREGNANT WOMEN WITH THE INCIDENCE OF PREECLAMPSIA AT JATIKOREH PUBLIC HEALTH CENTER  
(xiv + 42 pages + 6 tables + 10 appendices)

**Background:** Preeclampsia ranks as the leading direct cause of maternal mortality, with data showing a yearly increase in cases, including in the working area of the Jatikoreh Public Health Center. Preeclampsia is a complex syndrome characterized by hypertension, proteinuria, and edema, influenced by various risk factors, including a history of hypertension and body mass index (BMI) in pregnant women. This study aims to analyze the relationship between a history of hypertension and maternal BMI with the incidence of preeclampsia at the Jatikoreh Public Health Center.

**Methods:** This study used a case-control design. The population consisted of all pregnant women in 2024 at the Jatikoreh Public Health Center, totaling 1,088 individuals. A total sample of 126 respondents was selected, consisting of 63 preeclampsia cases and 63 controls, using total sampling for the case group and simple random sampling for the control group. Data were obtained from medical records. The independent variables were hypertension history and BMI, while the dependent variable was the incidence of preeclampsia. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test.

**Results:** The results showed that 42.9% of pregnant women had a history of hypertension, and 36.2% had a risky BMI. The Chi-Square test revealed a very significant relationship between hypertension history ( $p=0.000$ ;  $OR=23.500$ ) and BMI ( $p=0.000$ ;  $OR=37.818$ ) with the incidence of preeclampsia. Pregnant women with a history of hypertension were 23.5 times more likely to experience preeclampsia, while those with a risky BMI were 37.8 times more likely to develop the condition compared to women with a normal BMI.

**Conclusion:** Some respondents had a history of hypertension (42.9%) and a risky BMI (36.2%), both of which were significantly associated with the incidence of preeclampsia. Pregnant women with a history of hypertension had a 23.5-fold increased risk of developing preeclampsia, while those with a risky BMI had a 37.8-fold higher likelihood of experiencing the condition compared to those without such risk factors.

**Keywords:** Pregnant women, BMI, Preeclampsia, Hypertension History

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Riwayat Hipertensi dan Indeks Massa Tubuh Ibu Hamil Dengan Kejadian Preeklampsia Di Puskesmas Jatirokeh” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan.
4. Widayati, S.Si.T., M.Keb sebagai Dosen Pembimbing.
5. Seluruh Dosen Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Untuk Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
7. Untuk Suami tercinta dan anak-anakku yang menjadi inspirasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman satu angkatan, yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis ini menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak bagi penulis juga dan bagi pembaca juga.

Ungaran,



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Teoritis .....	7
1. Preeklampsia .....	7
a. Definisi .....	7
b. Etiologi Preeklampsia .....	7
c. Patofisiologi Preeklampsia .....	8
d. Diagnosis Preeklampsia .....	10
e. Tanda dan Gejala Preeklampsia.....	11
f. Faktor Resiko Preeklampsia.....	11
g. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Preeklampsia	14
h. Komplikasi yang terjadi .....	18
2. Riwayat Hipertensi.....	19

3. Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	2
	0
B. Kerangka Teoritis .....	2
	1
C. Kerangka Konsep .....	2
	2
D. Hipotesis .....	2
	2
BAB III METODE PENELITIAN .....	2
	3
A. Desain Penelitian .....	2
	3
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	2
	3
C. Subjek Penelitian .....	2
	3
1. Populasi .....	2
	3
2. Sampel .....	2
	4
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	2
	4
D. Definisi Operasional .....	2
	4
E. Variabel Penelitian .....	2
	5
F. Pengumpulan Data .....	2
	6
G. Pengolahan Data .....	2
	6
1. <i>Editing</i> .....	2
	6
2. <i>Coding</i> .....	2
	6
3. <i>Tabulating</i> .....	2
	7
4. <i>Entry Data</i> .....	2
	7
5. <i>Cleaning</i> .....	2
	7
H. Analisa Data .....	2
	7
1. Analisis Univariat .....	2
	8
2. Analisis Bivariat .....	2
	8

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	30
A.	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	30
1.	Karakteristik Responden .....	30
2.	Gambaran Riwayat Hipertensi Ibu Hamil di Puskesmas Jatirokeh.....	32
3.	Gambaran Indeks Masa Tubuh (IMT) Ibu Hamil di Puskesmas . Jatirokeh.....	34
4.	Hubungan antara Riwayat Hipertensi dengan Kejadian	

	Preeklampsia di Puskesmas Jatirokeh.....	36
5.	Hubungan antara IMT dengan Kejadian Preeklampsia di Puskesmas Jatirokeh .....	38
	B. Keterbatasan Penelitian .....	40
BAB V	PENUTUP.....	41
	A. Simpulan.....	41
	B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		