



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**

SKRIPSI

**OLEH:
TONY IRAWAN PRASETYO NUGROHO
NIM: 017241007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**



HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

**OLEH:
TONY IRAWAN PRASETYO NUGROHO
NIM: 017241007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II**

Disusun oleh:

TONY IRAWAN PRASETYO NUGROHO

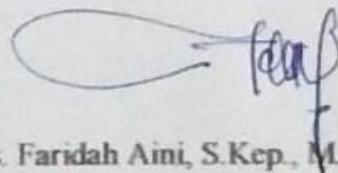
NIM: 017241007

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 29 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.

NIDN. 0629037605

HALAMAN PENGESAHAN

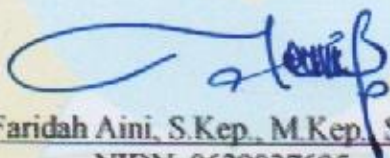
Skripsi Berjudul:

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

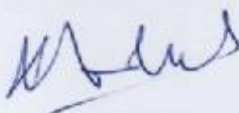
Disusun oleh:
TONY IRAWAN PRASETYO NUGROHO
NIM: 017241007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:
Hari : Kamis
Tanggal : 7 Agustus 2025

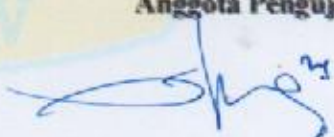
Tim Penguji :
Ketua


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0629037605

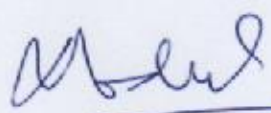
Anggota Penguji 1


Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901

Anggota Penguji 2


Dr. Ns. Eko Mardiyarningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana


Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,
Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901


Dekan Fakultas Kesehatan
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Tony Irawan Prasetyo Nugroho

NIM : 017241007

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ungaran, 7 Agustus 2025



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605



Tony Irawan Prasetyo Nugroho
NIM: 017241007

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

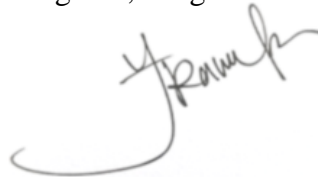
Nama : Tony Irawan Prasetyo Nugroho

NIM : 017241007

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 7 Agustus 2025



Tony Irawan Prasetyo Nugroho

NIM: 017241007

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Tony Irawan Prasetyo Nugroho
Tempat, Tanggal Lahir : Boyolali, 26 Juli 1979
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Baran Gembongan RT 01RW 02, Kel. Baran, Kec.
Ambarawa, Kab. Semarang, Jawa tengah

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 1992
2. SMP : Tahun 1995
3. SPK : Tahun 1998
4. Akademi Keperawatan Ngudi Waluyo : Tahun 2007
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2024 Sampai Sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Irvani
Nama Ibu : Sri Suratin
Pekerjaan : Pensiunan
Alamat : Gagan RT 01 RW 01, Kel.Donohudan, Kec. Ngemplak , Kab.
Boyolali

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2025
Tony Irawan Prasetyo Nugroho
017241007**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DI RSU BINA KASIH**

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus (DM) tipe II berdampak pada kualitas hidup penderita, mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi. Secara psikologis, beban pengobatan jangka panjang dapat memicu stres, kecemasan, hingga depresi, yang pada akhirnya menurunkan kualitas hidup (Quality of Life/QoL) secara keseluruhan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas hidup pasien DM tipe II. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional. Populasi adalah seluruh pasien DM tipe II di RSU Bina Kasih Ambarawa (360 pasien). Sampel sebanyak 80 responden dipilih dengan teknik accidental sampling. Instrumen penelitian meliputi *Diabetic Anxiety Depression Scale* dan *Diabetes Quality of Life Questionnaire*. Analisis menggunakan uji chi-square. **Hasil:** Mayoritas responden mengalami kecemasan sedang (51,2%) dan kualitas hidup sedang (46,3%). Terdapat hubungan signifikan antara kecemasan dan kualitas hidup ($p = 0,000 < 0,05$). **Saran:** Pasien diharapkan mengelola kecemasan melalui edukasi kesehatan, kelompok pendukung, dan teknik relaksasi yang tepat.

Kata kunci: kecemasan, kualitas hidup, diabetes melitus tipe II

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignment, August 2025
TONY IRAWAN PRASETYO NUGROHO
017241007

**The Relationship Between Anxiety And Quality Of Life Among Type II
Diabetes Mellitus Patients At Bina Kasih General Hospital**

Abstract

Background: Type II diabetes mellitus (DM) affects patients' quality of life, encompassing physical, psychological, social, and economic aspects. Psychologically, the long-term treatment burden may trigger stress, anxiety, and depression, ultimately lowering overall quality of life (QoL). This study aimed to determine the relationship between anxiety and quality of life in patients with type II DM. **Methods:** This was a quantitative study with a descriptive correlational design. The population included all type II DM patients at Bina Kasih General Hospital, Ambarawa (360 patients). A total of 80 respondents were selected using accidental sampling. Research instruments consisted of the *Diabetic Anxiety Depression Scale* and the *Diabetes Quality of Life Questionnaire*. Data were analyzed using the chi-square test. **Results:** Most respondents experienced moderate anxiety (51.2%) and moderate quality of life (46.3%). A significant relationship was found between anxiety and quality of life ($p = 0.000 < 0.05$). **Conclusion:** Patients are encouraged to manage anxiety through health education, participation in support groups, and appropriate relaxation techniques.

Keywords: anxiety, quality of life, type II diabetes mellitus

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| PERNYATAAN ORISINALITAS | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI..... | vi |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | vii |
| ABSTRAK | viii |
| PRAKATA | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusah Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Tinjauan Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kerangka Teori | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Konsep..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Variabel Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Hipotesis..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Subyek Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| E. Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| F. Etika Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| G. Pengolahan Data | Error! Bookmark not defined. |
| H. Analisis Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | Error! Bookmark not defined. |

defined.

| | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| A. Hasil Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| B. Pembahasan..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V PENUTUP..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| Gambar 2. 1. Kerangka Teori..... | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 2. 2. Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1. Alat ukur kecemasan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1. Definisi operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia pada pasien diabetes melitus tipe II.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama menderita diabetes**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3. Gambaran kecemasan pada pasien diabetes melitus tipe II.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4. Gambaran kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe II. ...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5. Analisis hubungan antara kecemasan dan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe II.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Kuesioner DADS **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Kuesioner DQOL..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Mini-Cog Screening Tool..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Ethical Clearance **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Data Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Hasil analisis data penelitian **Error! Bookmark not defined.**

