

LAMPIRAN 14. LEMBAR KONSULTASI



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

- Nomor Induk Mahasiswa : 157241075
- Nama Mahasiswa : **DIANA FEBRIANA**
- Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
- Dosen Pembimbing (1) : **Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**
- Dosen Pembimbing (2) : **Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**
- Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI IBU DI PUSKESMAS PEMBANTU KAMPUNG AGHAM**
- Abstrak : Kesehatan ibu hamil merupakan salah satu aspek penting dalam pembangunan kesehatan masyarakat, terutama di Indonesia. Status gizi ibu hamil berpengaruh langsung terhadap kesehatan ibu dan perkembangan janin yang dikandungnya. Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020), gizi seimbang selama masa kehamilan sangat penting untuk mencegah komplikasi yang dapat membahayakan baik ibu maupun bayi. Namun, masih banyak ibu hamil yang kurang memahami pentingnya asupan gizi yang tepat, yang dapat berakibat pada status gizi mereka yang tidak optimal. Pengetahuan tentang gizi yang memadai diharapkan dapat meningkatkan kesadaran ibu hamil untuk mengonsumsi makanan yang bergizi, sehingga dapat mencegah terjadinya masalah kesehatan.
- Permasalahan pengetahuan ibu hamil tentang gizi sangat relevan untuk diteliti, terutama di tingkat puskesmas. Sebuah studi oleh Suhartini dan Rahmawati (2020) menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan gizi dan status gizi ibu hamil. Penelitian ini menemukan bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi cenderung memiliki status gizi yang lebih baik dibandingkan dengan mereka yang kurang memahami aspek gizi. Hal ini menunjukkan bahwa pendidikan gizi yang efektif sangat diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil, yang pada gilirannya dapat berdampak positif pada kesehatan mereka dan bayi yang dikandung.
- Dampak dari pengetahuan ibu hamil tentang gizi terhadap status gizi mereka tidak bisa diremehkan. Penelitian oleh Setiawan dan Lestari (2019) menunjukkan bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi cenderung lebih mampu mengatur asupan nutrisi mereka. Misalnya, ibu hamil yang memahami pentingnya konsumsi zat besi dan asam folat akan lebih mungkin untuk mengonsumsi makanan yang kaya akan nutrisi tersebut, sehingga mengurangi risiko anemia dan kelahiran prematur. Data dari berbagai puskesmas di Indonesia menunjukkan

bahwa peningkatan pengetahuan gizi ibu hamil dapat menurunkan angka kejadian anemia dan meningkatkan berat badan lahir bayi.

State-of-the-art dalam penelitian ini mencakup pemahaman mendalam tentang hubungan antara pengetahuan gizi dan status gizi ibu hamil. Penelitian terkini menunjukkan bahwa program pendidikan kesehatan yang dirancang dengan baik dapat meningkatkan pengetahuan gizi ibu hamil secara signifikan. Hidayati (2022) menekankan pentingnya pendekatan pendidikan yang interaktif dan berbasis komunitas untuk meningkatkan pengetahuan gizi di kalangan ibu hamil. Program-program ini tidak hanya memberikan informasi, tetapi juga membangun kesadaran dan motivasi ibu hamil untuk menerapkan pengetahuan yang diperoleh dalam kehidupan sehari-hari.

Kebaharuan penelitian ini terletak pada fokusnya yang spesifik terhadap ibu hamil di Puskesmas Pembantu Kampung Agham. Meskipun banyak penelitian sebelumnya telah mengkaji hubungan antara pengetahuan gizi dan status gizi di berbagai daerah, penelitian ini berupaya untuk memberikan gambaran yang lebih jelas tentang konteks lokal. Dengan memahami faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan status gizi ibu hamil di daerah tersebut, diharapkan dapat dihasilkan rekomendasi yang lebih tepat sasaran untuk program-program kesehatan masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan status gizi mereka, serta memberikan saran untuk meningkatkan program pendidikan gizi di Puskesmas Pembantu Kampung Agham.

Tanggal Pengajuan : 20/03/2025 04:26:55

Tanggal Acc Judul : 28/03/2025 21:13:38

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu, 16/04/2025 04:21:42	JUDUL SKRIPSI" HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI IBU DI PUSKESMAS PEMBANTU KAMPUNG AGHAM	DIANA FEBRIANA

2	Kamis,17/04/2025 09:52:57	Cermati kembali keterkaitan antar variabel yang akan diteliti. Lakukan literatur review & studi pendahuluan	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
3	Rabu,23/04/2025 21:27:30	assalamualikum ibu, izin mengumpulkan perbaikan BAB 1 pendahuluan	DIANA FEBRIANA
4	Jumat,25/04/2025 10:47:41	Tambahkan teori, fenomena, & data yg mendukung variabel penelitian. Lakukan literatur review & studi pendahuluan	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
5	Senin,28/04/2025 12:22:40	Assalamualaikum, wr.wb. ibu, izin mengumpulkan perbaikan BAB 1 latar belakang. terima kasih	DIANA FEBRIANA
6	Jumat,02/05/2025 10:13:13	Untuk membahas variabel pengetahuanlebih cocok menggunakan teori L Green dibandingkan HBM	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
7	Jumat,02/05/2025 10:13:23	Susun bab 2	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
8	Senin,05/05/2025 12:06:40	Siap ibu, Terima kasih banyak	-
9	Senin,12/05/2025 03:04:18	assalamualaikum, bu. izin mengumpulkan bab 1 dan 2. terima kasih bu	DIANA FEBRIANA
10	Minggu,18/05/2025 21:18:00	Saran : keterkaitan variabel independent & dependent banyak banyak terdapat faktor antara & faktor perancu. Alternatif : memilih variabel yg berkaitan langsung atau cukup 1 variabel saja	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
11	Selasa,27/05/2025 15:09:55	Silahkan susun bab 3	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
12	Selasa,20/05/2025 03:26:55	assalamualaikum ibu, izin mengumpulkan bab 1 dan 2 serta perbaikan judul. terimakasih ibu	DIANA FEBRIANA
13	Rabu,28/05/2025 03:00:21	Terimakasih ibu	-

14	Kamis,05/06/2025 02:55:17	assalamualaikum, bu. izin mengumpulkan bab 1, 2 dan 3. mohon koreksinya bu, terima kasih	DIANA FEBRIANA
15	Sabtu,07/06/2025 08:33:49	Revisi populasi, sampel, DO & instrumen.	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
16	Rabu,11/06/2025 01:56:36	assalamualaikum ibu , izin mengumpulkan perbaikan bab 1,2 dan 3. terima kasih ibu	DIANA FEBRIANA
17	Jumat,13/06/2025 15:33:37	Perjelas kriteria inklusi & eksklusi pada pemilihan sampel. Jika menggunakan kuesioner dr penelitian sebelumnya, bisa dituliskan hasil uji validitas & reliabilitas sebelumnya	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
18	Jumat,13/06/2025 15:34:38	Kata score pada koding dihilangkan saja)	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
19	Jumat,13/06/2025 15:35:27	Lengkapi dan ajukan EC	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
20	Rabu,18/06/2025 10:15:05	assalamualaikum ibu, izin mengumpulkan perbaikan bab 1-3, terimakasih bu	DIANA FEBRIANA
21	Rabu,18/06/2025 12:07:35	Lengkapi, ajukan EC	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
22	Senin,23/06/2025 06:41:19	Assalamualaikum bu, izin mengumpulkan lembar pengesahan untuk mengurus EC. mohon tanda tangannya bu. terima kasih	DIANA FEBRIANA
23	Senin,30/06/2025 14:14:07	Dikirim di wa ya	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
24	Senin,23/06/2025 06:51:16	assalamualaikum bu, izin mengumpulkan lembar permohonan untuk mengurus ec, mohon tanda tangannya bu. terima kasih	DIANA FEBRIANA

25	Senin,30/06/2025 14:14:16	Ok	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
26	Rabu,16/07/2025 09:16:16	assalamualaikum, bu izin mengumpulkan bab 4 dan 5, mohon bimbingan dan koreksinya bu, terima kasih	DIANA FEBRIANA
27	Jumat,18/07/2025 10:09:59	Tambahkan distribusi jawaban responden & hasil distribusi frekuensi masing2 subvariabel	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
28	Jumat,18/07/2025 10:21:51	Karakteristik responden tidak dibahas tersendiri, tetapi digunakan sebagai data pendukung dalam membahas variabel yg diteliti	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
29	Minggu,20/07/2025 19:31:31	Baik ibu, terimakasih lagi	-
30	Rabu,16/07/2025 09:17:51	bu izin mengumpulkan hasil penelitian	DIANA FEBRIANA
31	Jumat,18/07/2025 10:06:13	Ok	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
32	Rabu,16/07/2025 09:20:14	assalamualaikum, bu izin mengumpulkan hasil spss	DIANA FEBRIANA
33	Jumat,18/07/2025 10:20:16	Baik	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
34	Rabu,16/07/2025 09:21:37	bu izin mengumpulkan tabulasi, terimakasih bu	DIANA FEBRIANA
35	Jumat,18/07/2025 10:20:27	Baik	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
36	Senin,21/07/2025 08:23:43	assalamualaikum ibu, izin mengumpulkan revisi bab 4 dan 5 bu, terima kasih ya bu	DIANA FEBRIANA

37	Selasa,22/07/2025 18:51:20	Lengkapi. Uji turnitin	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
38	Kamis,24/07/2025 02:29:02	makasih ya bu	-
39	Jumat,25/07/2025 14:17:36	assalamualaikum bu, izin mengumpulkan turnitin bu	DIANA FEBRIANA
40	Sabtu,26/07/2025 07:48:57	OK	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
41	Jumat,25/07/2025 14:19:31	assalamualaikum bu, izin mengumpulkan surat bebas plagiasi bu, terimakasih bu	DIANA FEBRIANA
42	Sabtu,26/07/2025 07:50:10	Lengkapi berkas. hal judul, abstrak sampai lampiran. Silahkan daftar ujian	Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 02 Agustus 2025

DIANA FEBRIANA
(NIM: 157241075)

Dosen Pembimbing (1)

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
(NIDN: 0602108101)

Dosen Pembimbing (2)

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
(NIDN: 0602108101)