



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU
HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KOTA 2 KECAMATAN
NAMBIOMAN BAPAI KABUPATEN MAPPI**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan

OLEH :

DIANA FEBRIANA

157241075

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU
HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KOTA 2 KECAMATAN
NAMBIOMAN BAPAI KABUPATEN MAPPI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

OLEH :

DIANA FEBRIANA

NIM.157241075

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU HAMIL DI
WILAYAH PUSKESMAS KOTA 2 KECAMATAN NAMBIOMAN BAPAI
KABUPATEN MAPPI**

Disusun Oleh :
DIANA FEBRIANA
NIM. 157241075

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Juli 2025

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S, Si.T.,M.Kes.

NIDN. 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU HAMIL
DI WILAYAH PUSKESMAS KOTA 2 KECAMATAN NAMBIOMAN BAPAI
KABUPATEN MAPPI**

Di susun oleh :
DIANA FEBRIANA
NIM. 157241075

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program
Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 05 Agustus 2025

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



Heni Hirawati Pfanoto, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0602108101

Penguji 1



Kartika Sari, S.Si.T.,M.Keb
NIDN.0616047901

Penguji 2



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0625118001

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriani, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0627048302



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : DIANA FEBRIANA

NIM : 157241075

Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KOTA 2 KECAMATAN NAMBIOMAN BAPAI KABUPATEN MAPPI"
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S, Si.T.,M.Kes
NIDN. 0602108101

Kepi, 30 Juli 2025

Yang membuat Pernyataan,



DIANA FEBRIANA
Nim. 157241075

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : DIANA FEBRIANA

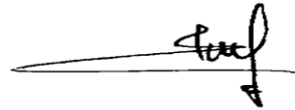
NIM : 157241075

Program Studi Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, **“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KOTA 2 KECAMATAN NAMBIOMAN BAPAI KABUPATEN MAPPI ”** untuk kepentingan akademis.

Kepi, 30 Juli 2025

Yang buat pernyataan



DIANA FEBRIANA

157241075

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : DIANA FEBRIANA
Tempat, tanggal lahir : MANNA, 16 FEBRUARI 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Nama Orang Tua
Ayah : ZAINAL AKLI
Ibu : LASMIATI
Alamat : Kepi
Email : dianahisyam75@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD NEGERI 3 BENGKULU SELATAN : 1999-2004
2. SMP NEGERI 3 BENGKULU SELATAN : 2005-2007
3. SMA NEGERI 1 BENGKULU SELATAN : 2008-2010
4. AKADEMI KEBIDANAN MANNA BENGKULU SELATAN : 2011-2013
5. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO : 2024- Sekarang

Riwayat pekerjaan

1. Bidan Desa Puskesmas Kota 2 Kabupaten Mappi : 2015-Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo Pekalongan
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Diana Febriana, Heni Hirawati Pranoto
157241075

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU HAMIL DI
WILAYAH PUSKESMAS KOTA 2 KECAMATAN NAMBIOMAN BAPAI
KABUPATEN MAPPI**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan gizi ibu hamil penting untuk mencegah anemia, BBLR, dan KEK. Di wilayah Puskesmas Kota 2 Kecamatan Nambioman Bapai, tahun 2024 tercatat 45% ibu hamil mengalami anemia, 30% berisiko KEK, dan 25% melahirkan bayi BBLR. Hasil wawancara awal menunjukkan banyak ibu belum memahami gizi seimbang, kebutuhan energi harian, serta sumber makanan bergizi, sehingga rendahnya pengetahuan gizi diduga menjadi penyebab tingginya masalah gizi ibu hamil. Tujuan: Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi di wilayah Puskesmas Kota 2 Kecamatan Nambioman Bapai Kabupaten Mappi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 53 ibu hamil yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan berisi 17 item pertanyaan. Data dianalisis secara univariat untuk menggambarkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi ibu hamil.

Hasil: Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan gizi yang baik sebanyak 28 responden (52,8%), dan pengetahuan cukup sebanyak 25 responden (47,2%). Meskipun mayoritas memiliki pemahaman yang baik, beberapa aspek penting seperti hubungan kekurangan zat besi dan anemia masih belum dipahami optimal.

Simpulan: Pengetahuan ibu hamil tentang gizi di wilayah Puskesmas Kota 2 secara umum sudah baik, namun masih perlu ditingkatkan terutama pada aspek mikronutrien. Penyuluhan gizi yang terarah dan mudah dipahami sangat dianjurkan untuk meningkatkan pemahaman ibu hamil tentang pentingnya gizi selama kehamilan.

Kata Kunci: Pengetahuan Gizi, Ibu Hamil, Gizi Kehamilan

Ngudi Waluyo University Pekalongan
Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Diana Febriana, Heni Hirawati Pranoto
157241075

AN OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT MATERNAL NUTRITION IN THE WORKING AREA OF KOTA 2 PUBLIC HEALTH CENTER, NAMBIOMAN BAPAI DISTRICT, MAPPI REGENCY

ABSTRACT

Background: Nutritional knowledge of pregnant women is important for preventing anemia, low birth weight (LBW), and chronic energy deficiency syndrome (CED). In the Kota 2 Community Health Center area of Nambiomon Bapai District, in 2024, 45% of pregnant women were recorded as having anemia, 30% were at risk of CED, and 25% were delivering low birth weight babies. Initial interviews indicated that many mothers did not understand balanced nutrition, daily energy requirements, and nutritious food sources. Therefore, low nutritional knowledge is suspected to be the cause of the high prevalence of maternal nutritional problems. **Objective:** To determine the level of knowledge of pregnant women about nutrition in the Kota 2 Community Health Center area of Nambiomon Bapai District, Mappi Regency. **Methods:** This study used a descriptive analytical design with a cross-sectional approach. A sample of 53 pregnant women was selected using a purposive sampling technique. Data collection used a 17-item knowledge questionnaire. Data were analyzed univariately to describe pregnant women's knowledge about nutrition.

Results: The majority of pregnant women had good nutritional knowledge, with 28 respondents (52.8%) classified as having good knowledge and 25 respondents (47.2%) as having moderate knowledge. Although overall understanding was adequate, some important topics such as the link between iron deficiency and anemia were still poorly understood.

Conclusion: Overall, pregnant women's knowledge about nutrition in the Kota 2 Public Health Center area was generally good. However, there is a need for targeted nutritional education, especially on micronutrients, to further improve maternal understanding and support healthy pregnancies.

Keywords: Nutritional Knowledge, Pregnant Women, Maternal Nutrition

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS KOTA 2 KECAMATAN NAMBIOMAN BAPAI KABUPATEN MAPPI” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

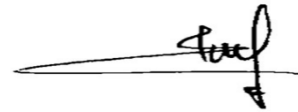
1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriani, S, Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Heni Hirawati Pranoto, S, Si.T.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Teman -teman sejawat di Puskesmas Kota 2 Mappi yang telah membantu dalam kegiatan penelitian
7. Suamiku dan Anak - anaku tersayang dan seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, Dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dapat terselesaikan
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Kepi, 30 Juli 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Diana', written over a horizontal line.

DIANA FEBRIANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
ABSTRAK	8
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI	12
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka kosep	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Lokasi Penelitian	17
C. Subjek Penelitian	18
D. Definisi Operasional	20
E. Pengumpulan Data.....	20
F. Etika Penelitian.....	23
G. Prosedur Pengambilan Data.....	24
H. Pengolahan Data	25
I. Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29

A. Gambaran Umum.....	29
B. Hasil dan Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP.....	37
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN