

Universitas Ngudi Waluyo Pekalongan  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Diana Febriana, Heni Hirawati Pranoto  
157241075

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI IBU HAMIL DI  
WILAYAH PUSKESMAS KOTA 2 KECAMATAN NAMBIOMAN BAPAI  
KABUPATEN MAPPI**

**ABSTRAK**

Latar Belakang: Pengetahuan gizi ibu hamil penting untuk mencegah anemia, BBLR, dan KEK. Di wilayah Puskesmas Kota 2 Kecamatan Nambioman Bapai, tahun 2024 tercatat 45% ibu hamil mengalami anemia, 30% berisiko KEK, dan 25% melahirkan bayi BBLR. Hasil wawancara awal menunjukkan banyak ibu belum memahami gizi seimbang, kebutuhan energi harian, serta sumber makanan bergizi, sehingga rendahnya pengetahuan gizi diduga menjadi penyebab tingginya masalah gizi ibu hamil. Tujuan: Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi di wilayah Puskesmas Kota 2 Kecamatan Nambioman Bapai Kabupaten Mappi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 53 ibu hamil yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan berisi 17 item pertanyaan. Data dianalisis secara univariat untuk menggambarkan pengetahuan ibu hamil tentang gizi ibu hamil.

Hasil: Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan gizi yang baik sebanyak 28 responden (52,8%), dan pengetahuan cukup sebanyak 25 responden (47,2%). Meskipun mayoritas memiliki pemahaman yang baik, beberapa aspek penting seperti hubungan kekurangan zat besi dan anemia masih belum dipahami optimal.

Simpulan: Pengetahuan ibu hamil tentang gizi di wilayah Puskesmas Kota 2 secara umum sudah baik, namun masih perlu ditingkatkan terutama pada aspek mikronutrien. Penyuluhan gizi yang terarah dan mudah dipahami sangat dianjurkan untuk meningkatkan pemahaman ibu hamil tentang pentingnya gizi selama kehamilan.

Kata Kunci: Pengetahuan Gizi, Ibu Hamil, Gizi Kehamilan

