

ABSTRAK

VIDEO MONOLOG TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN PASKA OPERASI LAPAROSKOPI DI RUANG DAHLIA A RSUD. Dr. H. JUSUF SK

Pembedahan laparoskopi adalah teknik pembedahan minimal invasif yang digunakan di daerah abdomen dan pelvis. Perasaan nyeri sangat sering terjadi pada pasien yang menjalani pembedahan, mulai dari nyeri anestesi sampai nyeri pasca operasi akibat insisi pada bagian tubuh. Apabila nyeri tersebut tidak segera diatasi maka dapat menimbulkan dampak psikologis dan fisiologis. Pasien paska operasi laparoskopi diberikan intervensi teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan tingkat nyeri di Ruang Dahlia A RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan. Responden yang diberikan intervensi teknik relaksasi genggam jari berjumlah 10 orang. Responden mendemostrasikan teknik relaksasi genggam jari melalui video monolog selama 3-5 menit sambil melakukan napas dalam, setiap jari dilakukan selama 15 menit lalu pindah ke jari berikutnya. Hasil penerapan terjadi penurunan tingkat nyeri dari skala nyeri mayoritas sedang (3-4) menurun menjadi mayoritas tingkat nyeri skala ringan (1-3). Penerapan video monolog teknik relaksasi genggam jari pada 10 orang paska operasi laparoskopi di Ruang Dahlia A RSUD dr. H. Jusuf SK Tarakan dapat digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri. Penulis menyarankan teknik relaksasi genggam jari diterapkan pada pasien paska operasi laparoskopi yang mengalami nyeri.

Kata Kunci: Laparoskopi, Nyeri, Paska Operasi, Teknik Relaksasi Genggam Jari

ABSTRACT

A MONOLOGICAL ANALYSIS OF THE FINGER-GRASPING RELAXATION TECHNIQUE ON REDUCING PAIN LEVELS IN POST-LAPAROSCOPIC SURGERY PATIENTS IN THE DAHLIA A ROOM, DR. H. JUSUF SK REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Laparoscopic surgery is a minimally invasive surgical technique used in the abdominal and pelvic areas. Pain is very common in patients undergoing surgery, ranging from anesthetic pain to post-operative pain due to incisions in the body. If the pain is not immediately addressed, it can cause psychological and physiological impacts. Post-laparoscopic surgery patients were given a finger-grip relaxation technique intervention to reduce pain levels in the Dahlia A Room of Dr. H. Jusuf SK Tarakan Regional Hospital. 10 respondents were given the finger-grip relaxation technique intervention. Respondents demonstrated the finger-grip relaxation technique through a monologue video for 3-5 minutes while taking deep breaths, each finger was done for 15 minutes then moved to the next finger. The results of the application showed a decrease in pain levels from a majority of moderate pain scale (3-4) to a majority of mild pain scale (1-3). The application of the monologue video of the pain-grip relaxation technique in 10 people after laparoscopic surgery in the Dahlia A Room of Dr. H. Jusuf SK Tarakan Regional Hospital can be used to reduce pain levels. The author recommends that the finger-grip relaxation technique be applied to post-laparoscopic surgery patients who experience pain.

Keywords: *Finger-Grip Relaxation Technique, Laparoscopy, Pain, Post-Surgery*