



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN BERDASARKAN
LAMA OPERASI DI RSUD DR. H. JUSUF SK KOTA TARAKAN**

SKRIPSI

Oleh:

Fisma Sallongi

017241058

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN BERDASARKAN
LAMA OPERASI DI RSUD DR. H. JUSUF SK KOTA TARAKAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

Fisma Sallongi

017241058

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN BERDASARKAN
LAMA OPERASI DI RSUD DR. H. JUSUF SK KOTA TARAKAN**



Telah diperiksa dan disetujui pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2025

Pembimbing

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0609018805

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN BERDASARKAN

LAMA OPERASI DI RSUD DR. H. JUSUF SK KOTA TARAKAN

Oleh:

NAMA : FISMA SALLONGI

NIM : 017241058

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 5 Agustus 2025

Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0609018805

Anggota/Penguji I



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0627097501

Anggota/Penguji II



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIDN. 06088806

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN. 0602027901



Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fisma Sallongi
NIM : 017241058
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi dengan Judul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Lama Operasi Di RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan”** adalah skripsi saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari skripsi yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini. Penulisan ini ditulis dengan mengikuti kaidah penulisan ilmiah.

Tarakan, Agustus 2025

Pembimbing



Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

Yang Membuat Pernyataan



Fisma Sallongi
NIM. 017241058

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fisma Sallongi

NIM : 017241058

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Lama Operasi Di RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan”** untuk kepentingan akademis.

Tarakan, Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Fisma Sallongi
NIM. 017241058

BIODATA PENELITI UTAMA



Nama : Fisma Sallongi
NIM : 017241058
Tempat/Tanggal Lahir : Teppo, 27 Juli 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Ruang OK Cito
Instansi : RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan, Kalimantan Utara
Alamat : Jl. Mulawarman Gg. Nipah Indah RT. 27 No. 166
Kecamatan Tarakan Barat Kota Tarakan
Handphone : 081347763892
Email : fismasallongi27@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : **Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Lama Operasi Di RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan**
Pembimbing : Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.
Handphone : 085643992466
Pembimbing II : -
Handphone : -

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
1986 - 1992	SD Negeri 257 Patampanua Kabupaten Pinrang
1992 - 1995	SMP Negeri Benteng Kabupaten Pinrang
1995 - 1998	SMA Negeri 8 Ujung Pandang
1998 - 2001	Akper Depkes Makassar

Riwayat Pekerjaan :

Tahun	Pekerjaan (Jabatan dan Instansi)
2003 - Saat ini	Perawat di RSUD dr.H.Jusuf SK Tarakan

Riwayat Penelitian :

Tahun	Judul Penelitian	Sumber Dana
2025	Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Lama Operasi Di RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan	-

Tarakan, 11 Juni 2025



Fisma Sallongi

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, 5 Agustus 2025
Fisma Sallongi
017241058

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kecemasan pasien berdasarkan lama operasi di RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan pada periode Juni hingga Agustus 2025. Penelitian menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan cross-sectional, melibatkan 80 pasien yang dipilih melalui teknik accidental sampling dengan kriteria inklusi (usia 18–65 tahun, sadar penuh) dan eksklusi (bukan operasi emergensi mendesak, tidak dalam kondisi tidak sadar). Data dikumpulkan menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) untuk mengukur kecemasan dan data lama operasi dari rekam medis. Analisis dilakukan dengan SPSS versi 26, meliputi analisis univariat untuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas operasi termasuk kategori sedang (60–180 menit, 47,5%), diikuti ringan (<60 menit, 30,0%) dan berat (>180 menit, 22,5%). Tingkat kecemasan didominasi oleh kecemasan sedang (37,5%), diikuti cemas ringan (27,5%), cemas berat (17,5%), tidak cemas (12,5%), dan panik (5,0%). Uji Spearman Rank menunjukkan hubungan positif moderat antara lama operasi dan kecemasan ($\rho = 0,527$, $p = 0,000$), mengindikasikan bahwa semakin lama durasi operasi, semakin tinggi tingkat kecemasan. Penelitian ini menegaskan pentingnya intervensi pengelolaan kecemasan, terutama pada operasi berdurasi panjang, untuk mendukung keberhasilan prosedur dan pemulihan pasien.

Kata Kunci: Anxiety Level, Surgical Duration, Surgical Patients, RSUD dr. H. Jusuf SK, Hamilton Anxiety Rating Scale.

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Nursing Program, Faculty of Health
Faculty of Nursing
Skripsi, 05 August 2025
Fisma Sallongi
017241058

ABSTRACT

This study aims to describe the anxiety levels of patients based on the duration of surgery at RSUD dr. H. Jusuf SK, Tarakan City, from June to August 2025. The study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach, involving 80 patients selected through accidental sampling with inclusion criteria (aged 18–65 years, fully conscious) and exclusion criteria (non-emergency surgery, not unconscious). Data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) to measure anxiety and surgical duration data from medical records. Analysis was conducted using SPSS version 26, including univariate analysis for frequency distribution and bivariate analysis using the Spearman Rank test. Results showed that the majority of surgeries were in the moderate category (60–180 minutes, 47.5%), followed by minor (<60 minutes, 7.5%) and major (>180 minutes, 22.5%). Anxiety levels were predominantly moderate (37.5%), followed by mild anxiety (27.5%), severe anxiety (17.5%), no anxiety (12.5%), and panic (5.0%). The Spearman Rank test indicated a moderate positive correlation between surgical duration and anxiety ($\rho = 0.527$, $p = 0.000$), suggesting that longer surgical durations are associated with higher anxiety levels. This study underscores the importance of anxiety management interventions, particularly for long-duration surgeries, to support successful procedures and patient recovery.

Keywords: Surgical Duration, Anxiety, Surgical Patients, RSUD dr. H. Jusuf SK, Hamilton Anxiety Rating Scale.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala kurnia-Nya sehingga skripsi ini telah selesai. Judul yang telah diterapkan adalah judul “Hubungan Lama Operasi Dengan Kecemasan Pada Pasien Yang Dilakukan Operasi Di Ruang OK Cito RSUD dr. H. Jusuf SK Kota Tarakan”.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah sebagai tugas akhir mata kuliah S1 Keperawatan, dan sebagai salah satu persyaratan untuk meraih gelar S.Kep pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Penelitian ini juga menghadapi beberapa hambatan dan kesulitan. Tetapi atas arahan, bimbingan, bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya.

Terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak dan Ibu yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, dukungan dan doa selama ini kepada penulis. Perkenankan dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Semarang.
2. Bapak Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Bapak Dr. Ns. Abdul Wakhid, M. Kep., Sp. Kep. J selaku Kepala Program Diklat jurusan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

5. Seluruh dosen pengajar beserta Staff Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Ns. Dedy Rinaldi,S.Kep selaku Kepala Ruangan OK Cito yang senantiasa mendukung penulis dalam menerapkan ide aktualisasi.
7. Kedua orang tua saya Bapak Sallongi dan Ibu Budimang yang selalu memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
8. Suami tercinta Suriansyah dan anak-anak tercinta Muhammad Aqmal Nul Hakimsyah, Muhammad Fachri Akbar, dan Muhammad Fajar Anugrah yang selalu memberikan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
9. Seluruh staf perawat ruang OK Cito RSUD Dr. H. JUSUF SK Provinsi Kalimantan Utara yang telah bersedia membantu selama masa pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Ungaran, Agustus 2025



Fisma Sallongi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kecemasan	10
B. Lama Operasi	18
C. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Lama Opera.....	22
D. Kerangka Teori.....	24
E. Kerangka Konsep	24
F. Hipotesis.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Metode Pengumpulan Data	29
F. Prosedur Pengumpulan Data	32
G. Etika Penelitian	33
H. Pengolahan Data.....	34
I. Analisis Data	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil penelitian.....	38
B. Karakter Responden	38
C. Analisis Univariat	39
D. Analisis Bivariat.....	44
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46

F. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB 5 PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Durasi Waktu Operasi	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)	30
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Lama Operasi	40
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kecemasan	42
Tabel 4.4 Distribusi Hubungan Lama Operasi dan Tingkat Kecemasan	44