

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penjelasan hasil penelitian dan pembahasan yang dijabarkan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan antara lain:

1. Gambaran karakteristik responden ibu hamil berdasarkan usia mayoritas ibu hamil berada di usia ideal (21-35 tahun) sebanyak 25 ibu (78,1%); berdasarkan pendidikan mayoritas memiliki pendidikan menengah (SMA) sebanyak 15 ibu (46,9%); dan berdasarkan pekerjaan mayoritas ibu tidak bekerja sejumlah 13 ibu (40,6%).
2. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya memiliki pengetahuan yang sedang dengan jumlah 24 ibu (75%).
3. Gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya mayoritas patuh sebanyak 20 orang (62,5%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya dengan nilai p value 0,011.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperdalam kembali terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe. Sehingga mampu memperkaya temuan terkait anemia dalam kehamilan.

### **2. Bagi Subyek Penelitian**

Disarankan bagi subyek penelitian ini yaitu ibu hamil untuk lebih memperhatikan kesehatannya selama kehamilan, karena sangat rentan dengan anemia. Temuan penelitian ini yaitu masih banyak ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe, sehingga disarankan untuk ibu hamil lebih meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Selain itu, bagi Puskesmas Arga Mulya agar dapat lebih meningkatkan kembali edukasi dan penyuluhan tentang pentingnya tablet Fe bagi ibu hamil. Sehingga dapat menurunkan tingkat prevelansi kematian bagi ibu dan janin.