

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional survey*. Metode *cross-sectional survey* adalah sebuah studi korelasi untuk mencari suatu hubungan antara faktor risiko (independen) dengan efek atau pengaruhnya (dependen) (Anggita & Nauri, 2018). Pada penelitian ini metode *cross-sectional survey* digunakan untuk mencari hubungan antar variabel, yakni variabel independen pengetahuan ibu tentang anemia dan variabel dependen kepatuhan konsumsi tablet Fe.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian dilakukan di Puskesmas Arga Mulya, Kecamatan Bulik, Kabupaten Lamandau, Provinsi Kalimantan Tengah. Adapun waktu yang digunakan untuk penelitian dan pengambilan data yaitu tanggal 23 Juli hingga 25 Juli 2025.

C. Subyek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah seluruh elemen yang menjadi objek dalam suatu penelitian. Populasi mencakup semua hal yang ingin diketahui yang karakteristiknya sama (Frianto et al., 2023). Penelitian ini

menggunakan populasi seluruh ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan aterm yang memeriksakan dirinya di Puskesmas Arga Mulya selama Bulan Juni 2025 ini, yakni sebanyak 32 orang.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian jumlah yang dapat mewakili populasi yang memiliki karakteristik sama yang dapat diteliti dan ditarik kesimpulan (Hidayat, 2017). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*. Dalam teknik ini, jumlah populasi juga merupakan jumlah sampel yakni 32 responden.

Pada penelitian ini kriteria sampel salah satunya adalah ibu dengan usia kehamilan aterm yaitu ≥ 37 minggu pada bulan Juni 2025. Disebabkan penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2025, di mana beberapa ibu dengan kriteria kehamilan aterm sudah melahirkan, peneliti tetap menggunakan sampel 32 responden dengan menambahkan ibu hamil yang sesuai pada penambahan usia kehamilannya pada bulan Juli 2025. Sehingga penelitian ini tetap dapat dilanjutkan karena mampu memenuhi jumlah 32 responden.

D. Definisi Operasional Variabel

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Pengetahuan Ibu tentang Anemia	Hasil penginderaan manusia atau hasil tahu seseorang terhadap suatu objek melalui panca indra yang dimilikinya tentang anemia, meliputi: <ul style="list-style-type: none"> - Pengertian anemia - Kadar Hb anemia - Penyebab anemia - Tanda anemia - Efek anemia pada kehamilan - Konsumsi tablet Fe - Pencegahan anemia 	Kuesioner 15 pertanyaan tertutup	Ordinal	Baik : 76-100% Sedang : 56-75% Kurang : <56%
Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	Tingkat konsumsi tablet Fe ibu hamil dengan usia kehamilan aterm (≥ 37 minggu) selama kehamilan yang ditunjukkan dengan rutin atau tidaknya dalam meminum tablet Fe.	Form tablet Fe dari puskesmas di buku KIA	Nominal	Patuh, jika tablet Fe diminum >90 tablet Kurang patuh, jika tablet Fe diminum <90 tablet

E. Teknik Pengumpulan Data

1. Prosedur Penelitian

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan prosedur sebagai berikut:

- a) Melakukan observasi awal dan mengidentifikasi masalah yang terjadi di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya.
- b) Setelah rumusan masalah ditemukan, peneliti mengajukan surat studi pendahuluan kepada Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.
- c) Peneliti menyerahkan surat studi pendahuluan dengan nomor 0119/SM/F.Kes/UNW/II/2025 pada tanggal 28 Februari 2025 kepada Kepala Puskesmas Arga Mulya untuk disetujui.
- d) Setelah disetujui, peneliti menyusun proposal penelitian dan melakukan observasi lanjutan.
- e) Peneliti mengajukan surat ijin uji validitas dan reliabilitas dari Fakultas Kesehatan dengan nomor 0112/SM/F.Kes/UNW/VII/2025 pada tanggal 2 Juli 2025.
- f) Peneliti menerima surat ijin uji validitas dan reliabilitas di Puskesmas Bulik dengan nomor 000/19/PKM BULIK/VII/2025 pada tanggal 3 Juli 2025.
- g) Peneliti mengajukan *Ethical Clearance* kepada Komite Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo.

- h) Peneliti menerima Surat Laik Etik dengan nomor 534/KEP/EC/UNW/2025 pada tanggal 21 Juli 2025 kemudian dilanjutkan melakukan pengambilan data responden.
- i) Peneliti mengajukan surat ijin pengambilan data dan penelitian kepada Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dengan nomor 0121/SM/F.Kes/UNW/VII/2025 pada tanggal 22 Juli 2025.
- j) Peneliti telah mendapatkan ijin pengambilan data dan penelitian oleh Puskesmas Arga Mulya dibutkikan surat ijin dengan nomor 875.2/101/PKMARGA/VII/2025 pada tanggal 22 Juli 2025.
- k) Pengambilan data dilakukan selama 3 hari kerja yaitu pada tanggal 23 Juli – 25 Juli 2025 di Puskesmas Arga Mulya.
- l) Pengambilan data dilaksanakan dengan melakukan kunjungan di kelas ibu hamil dan kunjungan kerumah ibu hamil atau *door to door*. Desa tujuan penelitian yakni hari ke-1 ke kelas ibu hamil di Desa Sumber Mulya dengan membagikan kuesioner kepada ibu hamil yaitu 8 responden ibu hamil aterm dan dilanjutkan kunjungan rumah ke Desa Arga Mulya dengan membagikan kuesioner kepada ibu hamil yaitu 3 responden ibu hamil aterm. Hari ke-2 ke kelas ibu hamil di Desa Bukit Indah dengan membagikan kuesioner kepada ibu hamil yaitu 5 responden ibu hamil aterm dan dilanjutkan kunjungan rumah ke Desa Liku Mulya Sakti dengan membagikan kuesioner kepada ibu hamil yaitu 6 responden ibu hamil aterm. Hari ke-3 di kelas ibu hamil

- di Desa Bumi Agung dengan membagikan kuesioner kepada ibu hamil yaitu 10 responden ibu hamil aterm.
- m) Kuesioner diberikan kepada seluruh responden dan menjelaskan petunjuk pengisian melalui lembar kuesioner.
 - n) Responden mengisi kuesioner yang diberikan dan langsung menyerahkannya kepada peneliti. Selama pengambilan data, peneliti melakukan pendampingan langsung kepada responden.
 - o) Hasil kuesioner yang sudah diisi responden dicek kembali oleh peneliti untuk segera dilakukan analisis data.
 - p) Peneliti mengecek form konsumsi tablet Fe yang diberikan dari Puskesmas Arga Mulya kepada ibu hamil, dan biasanya dijadikan satu dengan buku KIA.
 - q) Peneliti mengucapkan terima kasih dan memberikan souvenir sebagai hadiah bagi responden yang telah membantu dalam penelitian ini.
 - r) Peneliti melakukan analisis data dan didapatkan hasil penelitian.

2. Sumber Data

Sumber data adalah subjek dari mana datanya dapat ditemukan/diperoleh. Sumber data didapatkan melalui objek diteliti untuk mendapatkan data konkrit mengenai segala sesuatu yang diteliti (Sugiyono, 2019). Adapun sumber data yang digunakan untuk

mendapatkan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini antara lain yaitu :

a. Data Primer

Secara umum, sumber data kuantitatif dapat diperoleh melalui survei dengan mendistribusikan angket atau kuesioner sebagai alat penelitian. Kuesioner merupakan salah satu instrumen krusial dalam pengumpulan data penelitian, khususnya pengumpulan data primer. Dalam penelitian ini data primer diperoleh dari lembar kuesioner pengetahuan ibu tentang anemia dan kepatuhan konsumsi tablet Fe yang diperoleh dari form konsumsi tablet Fe di buku KIA ibu. Berikut form konsumsi tablet Fe di buku KIA ibu yang diberikan oleh Puskesmas Arga Mulya:

The form is titled "PENGAWASAN MINUM TTD" and "Kartu Kontrol Minum TTD pada IBU HAMIL". It includes fields for "Nama:" and "Usia: tahun". The main body consists of a 3x3 grid of boxes, each representing a month from "Bulan ke-1" to "Bulan ke-9". Each box contains a 4x4 grid of smaller squares for tracking consumption. Below each month's grid is a blue button labeled "Minum". At the bottom, it says "Berikan tanda (✓) pada kotak bila sudah minum".

Gambar 2.1 Form Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data-data untuk melengkapi data primer yang dikumpulkan dari dokumen-dokumen grafis (catatan, tabel dan lainnya), foto atau gambar, arsip-arsip, dan sumber lainnya. Data sekunder dari penelitian yaitu data yang didapatkan melalui dokumen atau data yang dimiliki oleh Puskesmas Arga Mulya, seperti data jumlah ibu hamil hingga bulan Juni 2025.

3. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner. Kuesioner tersebut berisi beberapa pertanyaan mengenai pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan 15 butir pertanyaan.

Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia

Variabel	Indikator	Pertanyaan	
		Positif	Negatif
Pengetahuan	Pengertian anemia	1	-
Ibu tentang	Kadar Hb anemia	2	15
Anemia	Penyebab anemia	11	3
	Tanda anemia	5	4
	Efek anemia pada kehamilan	6 dan 8	7 dan 12
	Konsumsi tablet Fe	-	9 dan 13
	Pencegahan anemia	14	10

F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

a. Uji Validitas

Notoadmojo (2018) menyatakan uji validitas merupakan persamaan data yang dilaporkan oleh peneliti dengan data yang diperoleh langsung yang terjadi pada subyek penelitian. Uji validitas

digunakan untuk mengukur valid atau setidaknya suatu kuesioner. Suatu kuesioner dikatakan valid jika pernyataan pada kuesioner mampu mengungkapkan yang akan diukur oleh kuesioner tersebut.

Uji Validitas pada kuesioner yang digunakan adalah korelasi Pearson Product Moment melalui SPSS. Uji validitas ini dilakukan pada Jumat-Sabtu/11-12 Juli 2025 dengan responden 32 ibu hamil di wilayah kerja puskesmas selain di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya, yaitu pada Puskesmas Bulik dengan enam desa, antara lain Desa Perigi, Desa Suja, Desa Bruta, Desa Nanga Pemelontian, Desa Guji, dan Kelurahan Nanga Bulik.

Uji validitas pada setiap pertanyaan apabila r hitung $>$ r tabel pada taraf signifikan ($\alpha = 0,05$) maka instrument itu dianggap valid dan jika r hitung $<$ r tabel maka instrument dianggap tidak valid. Pada penelitian ini telah dilakukan uji validitas dengan nilai r tabel 0,204 sehingga didapatkan bahwa r hitung $>$ 0,204 untuk item pertanyaan yang dianggap valid. Dari 25 pertanyaan kuesioner yang diujikan terdapat 15 pertanyaan yang dinyatakan valid dan 10 pertanyaan dinyatakan tidak valid. Sehingga, peneliti mengambil keputusan untuk menghapus 10 pertanyaan yang dianggap tidak valid tersebut, dan hanya menggunakan 15 pertanyaan yang dianggap valid untuk kemudian dilakukan pengambilan data.

b. Uji Reliabilitas

Menurut Notoadmojo (2018) uji reliabilitas adalah derajat konsistensi dan stabilitas data atau temuan. Data yang tidak reliabel, tidak dapat diproses lebih lanjut karena akan menghasilkan kesimpulan yang bias. Suatu alat ukur yang dinilai reliabel jika pengukuran tersebut menunjukkan hasil-hasil yang konsisten dari waktu ke waktu. Uji reliabilitas dilakukan setelah uji validitas dan diuji merupakan pernyataan atau pertanyaan yang sudah valid. Nilai Cronbach's alpha yang besarnya $>0,60$ dinyatakan reliabel. Pada penelitian ini telah diujikan reliabilitasnya dengan nilai $0,644 > 0,60$ untuk variabel pengetahuan ibu, dan nilai $0,681 > 0,60$ untuk variabel konsumsi tablet Fe.

G. Teknik Pengolahan Data

Setelah data yang diperlukan terkumpul selanjutnya dilakukan proses pengolahan sebagai berikut (Hidayat, 2017):

1. Pemeriksaan Data (*Editing*)

Pengecekan data yang telah terkumpul untuk meminimalisir kesalahan dalam pencatatan data responden.

2. *Scoring*

Merupakan tahapan mengisi kolom atau kotakan lembar kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan. Data dikumpulkan untuk variabel independen dan dependen dengan cara sebagai berikut:

- a) Pengetahuan Ibu tentang Anemia
 - 1) Skor 0 jika jawaban salah
 - 2) Skor 1 jika jawaban benar
- b) Konsumsi Tablet Fe
 - 1) Skor 1 jika ibu tidak patuh dalam konsumsi tablet Fe
 - 2) Skor 2 jika ibu patuh dalam konsumsi tablet Fe

3. *Coding*

Pemberian kode pada setiap data untuk mempermudah proses pengolahan data. Mengkategorikan data dengan menandai tiap-tiap tanggapan yakni kode berbentuk kuesioner, kemudian dimasukkan ke lembar tabel kerja guna memudahkan dalam memahami serta mengolah data. Peneliti memberikan kode pada penilaian kuesioner dalam setiap variabel yang diteliti.

- a) Usia Ibu
 - 1) Terlalu muda tahun kode 1
 - 2) Ideal tahun kode 2
 - 3) Terlalu tua tahun kode 3
- b) Pendidikan
 - 1) Dasar (SD-SMP) kode P1
 - 2) Menengah (SMA) kode P2
 - 3) Tinggi (Diploma/Sarjana/Pasca) kode P3

c) Pekerjaan

- 1) Tidak bekerja diberikan kode K1
- 2) Wiraswasta diberikan kode K2
- 3) Pegawai/Karyawan diberikan kode K3

d) Pengetahuan

- 1) Baik : skor 76 – 100 % diberikan kode 1
- 2) Sedang : skor 56 – 75 % diberikan kode 2
- 3) Kurang : skor < 56 diberikan kode 3

e) Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

- 1) Patuh diberikan kode 1
- 2) Kurang patuh diberikan kode 0

3. Memasukkan Data (*Entry*)

Memasukkan data karakteristik responden dan variabel penelitian yang sudah dijawab oleh responden secara komputerisasi menggunakan software yang akan digunakan yaitu SPSS.

4. Tabulasi Data (*Tabulating*)

Pemeriksaan kembali data untuk melihat ada tidaknya kesalahan dalam memasukkan data yang selanjutnya akan dilakukan tabulasi data untuk mengelompokkan setiap kategori.

H. Teknik Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisa univariat menurut Notoatmodjo (2018) merupakan analisis data yang ditujukan untuk menggambarkan karakteristik setiap variabel riset. Dalam analisis ini hanya menunjukkan distribusi frekuensi dan persentase dari setiap variabel. Analisis ini digunakan untuk mengetahui gambaran karakteristik responden (usia ibu, usia kehamilan, pendidikan, pekerjaan), gambaran pengetahuan ibu tentang anemia dan gambaran kepatuhan konsumsi tablet Fe. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi. Adapun rumus yang digunakan yaitu $P = (f / N) * 100\%$, di mana P adalah persentase, f adalah frekuensi kemunculan, dan N adalah jumlah total data.

2. Analisis Bivariat

Analisa bivariat adalah analisis yang diperuntukkan membuktikan hipotesis dengan menentukan hubungan dan besarnya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat (Notoatmodjo, 2018). Analisis ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Analisis bivariat dalam penelitian ini menggunakan chi square.

Uji yang digunakan pada analisis bivariat ini menggunakan uji chi square (X^2), dengan ketentuan bahwa jika harga chi square hitung lebih besar dari tabel ($X^2 \text{ hitung} > X^2 \text{ tabel}$) maka hubungannya

signifikan, yang berarti bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel apakah signifikan atau tidak signifikan peneliti telah menggunakan uji korelasional dengan software SPSS 21. Penelitian ini menggunakan uji chi square dengan syarat nilai $p = 0,000 (<0,05)$ artinya H_1 diterima dan H_0 ditolak.

I. Etika Penelitian

1. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan)

Sebelum peneliti memberikan inform consent, peneliti memberikan penjelasan penelitian kepada responden meliputi; identitas peneliti, tujuan penelitian, manfaat penelitian, dan prosedur penelitian. Selanjutnya peneliti memberikan surat persetujuan penelitian yang meminta persetujuan responden untuk mengikuti penelitian dengan membubuhkan tanda tangan sebagai bukti kesediaan keikutsertaan dalam penelitian. Setelah mendapatkan tanda tangan persetujuan, peneliti menjelaskan mengenai prosedur pengisian data.

2. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data setelah mendapatkan persetujuan menjadi responden, cukup dengan memberi nomor atau inisial data dari responden pada masing-masing lembar pernyataan guna menjaga kerahasiaan responden.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Peneliti menjaga rahasia data dari responden dan jawaban dari responden atas pernyataan yang diajukan atau yang telah dikumpulkan dengan cara tidak mempublikasikan kepada pihak-pihak yang tidak berkepentingan. Setelah data terkumpul, peneliti memusnahkan dengan cara membakar lembar kuesioner yang telah diisi guna mengurangi data tersebar dan digunakan oleh orang lain.

4. *Non maleficence*

Penelitian tidak memberikan dampak yang merugikan bagi responden selama proses penelitian berlangsung baik bahaya langsung maupun tidak langsung, karena dalam penelitian ini hanya menggunakan kuesioner untuk mengambil data, namun dalam proses penelitian memungkinkan responden merasa lelah untuk mengisi item pertanyaan, hal tersebut dapat diatasi dengan memberikan waktu tambahan.

5. *Beneficence*

Penelitian ini dilakukan yang memberikan manfaat untuk responden mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe.