



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241048
Nama Mahasiswa : **Novrina Feronita BR Sibuea**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Hapsari Windayanti, S.Si.T.**
Dosen Pembimbing (2) : **Hapsari Windayanti, S.Si.T.**
Judul Ta/Skripsi : **Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang Anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe di wilayah kerja puskesmas Arga Mulya**

Abstrak : Latar Belakang
Data dari World Health Organization (WHO) menunjukkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil di Asia mencapai 48,2%, sementara di Indonesia prevalensinya adalah 37,1% (Ismawati, 2023). Berdasarkan data WHO tahun 2022, prevalensi anemia global pada ibu hamil adalah 43,9%, dengan prevalensi di Asia sebesar 49,4%, di Afrika 59,1%, di Amerika 28,1%, dan di Eropa 26,1%. Di negara-negara berkembang, sekitar 40% kematian ibu berkaitan dengan anemia selama kehamilan (Winarso Suparno, 2020).
Anemia merupakan suatu kondisi ketika kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah dari normal. World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa ibu hamil dikatakan anemia jika konsentrasi hemoglobin kurang dari 11 gr/dl. Penyebab utama anemia pada kehamilan adalah kekurangan zat besi. Jumlah zat besi yang dibutuhkan akan meningkat tiga kali lebih banyak selama kehamilan. Diperkirakan 900 mg zat besi diperlukan untuk menghasilkan sel darah ibu, plasenta serta darah janin (Widyawati, 2023). Beberapa faktor yang bisa mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu hamil diantaranya umur ibu hamil, pendidikan, kebutuhan gizi, pengaruh sosial budaya, riwayat kehamilan seperti paritas, komplikasi kehamilan, layanan kesehatan antenatal care, jarak kehamilan, usia kehamilan, tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe (Juhaeriah et al., 2023). Jika tidak ditangani, anemia selama kehamilan dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk perdarahan yang merupakan penyebab utama tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia. AKI adalah salah satu indikator penting dalam menilai derajat kesehatan masyarakat (Wulandini S Tesi, 2020). Pemerintah telah berupaya mengatasi AKI pada ibu hamil dengan berbagai langkah, seperti meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, menyediakan pembiayaan jaminan kesehatan, serta memberikan tablet tambah darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan.
Penelitian dari Fajarwati Ama (2024) menunjukkan bahwa terdapat pengetahuan berhubungan signifikan dengan ketaatan mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil dengan P-Value=0,001 ($p<0,05$) dan PR=3,889. Penelitian lainnya membuktikan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kandangan Kabupaten Temanggung (Rovika Aniroh, 2024).
Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Lamandau pada bulan September 2023, angka kejadian anemia pada ibu hamil di daerah tersebut sebanyak 863 (11,4%) dari total 7.619 ibu hamil. Puskesmas Arga Mulya merupakan puskesmas dengan jumlah terbanyak dengan kasus ibu hamil yang menderita anemia yaitu 111 (20,8%) dari total 534 ibu hamil (Pengelola Data Kesga Dinas Kesehatan Kabupaten Lamandau). Pada minggu ke-4 di bulan Februari 2025, telah dilakukan wawancara kepada 10 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya, dan 6 ibu

hamil diantaranya menderita anemia. Hasil wawancara menunjukkan bahwa kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang anemia yang dibuktikan dengan hasil wawancara kepada 6 ibu hamil yang menderita anemia, terdapat 4 ibu hamil yang tidak mengetahui pengertian anemia, tanda dan gejala anemia, dampak anemia, dan pencegahan anemia. Sedangkan yang mengetahui pengertian anemia, tanda dan gejala anemia, dampak anemia, dan pencegahan anemia hanya 2 ibu hamil. Dari 3 ibu hamil yang tidak menderita anemia, terdapat 2 ibu hamil yang tidak mengetahui pengertian anemia, tanda dan gejala anemia, dampak anemia, dan pencegahan anemia. Sedangkan 1 ibu hamil lainnya mempunyai pengetahuan yang baik tentang anemia baik pengertian anemia, tanda dan gejala anemia, dampak anemia, dan pencegahan anemia.

Kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe masih kurang dibuktikan melalui hasil wawancara dengan 6 ibu hamil yang menderita anemia, terdapat 4 ibu hamil yang tidak mengonsumsi tablet Fe secara teratur, dengan berbagai alasan yang mengatakan merasa mual, lemas, serta sembelit setelah meminum tablet Fe. Dari 3 ibu hamil yang tidak menderita anemia, ke-3nya mengonsumsi tablet Fe secara teratur.

Usaha preventif anemia ibu hamil yaitu rutin mengonsumsi tablet Fe. Konsumsi tablet Fe adalah bagian langkah penting untuk protektif serta penyelesaian masalah anemia, terutama anemia defisiensi besi. Namun, kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe masih menjadi masalah utama. Kepatuhan ini merujuk pada sejauh mana ibu hamil mengikuti saran tenaga kesehatan tentang mengonsumsi tablet besi. Pengetahuan ibu hamil memainkan peran penting dalam pemenuhan gizi selama kehamilan, yang penting untuk pertumbuhan janin yang optimal. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya.

Tanggal Pengajuan : **08/04/2025 13:21:44**

Tanggal Acc Judul : 10/04/2025 09:11:10

Tanggal Selesai Proposal : 25/07/2025 08:59:54

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin,21/04/2025 12:59:08	Assalamualaikum,wr.wb Izin ibu saya ingin konsultasi Skripsi Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe diwilayah kerja Puskesmas Arga Mulya.	Novrina Feronita BR Sibuea
2	Kamis,24/04/2025 15:29:45	diperbaiki susunanya, biar lebih sistematis. data di puskesmas, ada trend. pengetahuan dan kepatuhan di studi pendahuluan.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
3	Kamis,24/04/2025 15:48:17	Izin siap Ibu,Terimakasih Ibu	-
4	Rabu,28/05/2025 13:39:44	Assalamualaikum,wr.wb Izin ibu saya ingin konsultasi Skripsi revisi bab 1	Novrina Feronita BR Sibuea

5	Sabtu,31/05/2025 06:43:39	bab 1 diperbaiki. selanjutnya bs dikirimkan bab 1 dan bab 2.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
6	Sabtu,31/05/2025 06:56:08	Mohon Izin siap Ibu,Terimakasih banyak Ibu	-
7	Senin,02/06/2025 17:56:38	Assalamualaikum,wr.wb Izin Ibu saya ingin konsultasi Skripsi revisi Bab 1 dan Bab 2.Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
8	Jumat,06/06/2025 13:53:03	kerangka teroei perlu diperbaiki untuk menunjukan ada hubungan pengetahuan dg kepatuhan dr teori-teori. kepatuhan : blm ada alat untuk mengukur kepatuhan, kategori kepatuhan. bab 2 teori bawah sbilm kerangka teori : masukan hasil2 penelitian terbaru dan terkait hubungan pengetahuan ibu hamil dg kepatuhan minum tablet fe.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
9	Jumat,06/06/2025 13:59:18	Izin Siap Ibu.Terimakasih banyak Ibu	-
10	Selasa,10/06/2025 08:05:34	Assalamualaikum,wr.wb selamat pagi, Izin Ibu saya Ingin Konsultasi Skripsi revisi bab 2 Ibu. Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
11	Kamis,12/06/2025 11:03:47	bab 2 : alat ukur MARS untuk kepatuhan, pastikan bs dipakai untuk kpatuhan tablet fe pd ibu hamil, kategori anemia pd ibu hamil yg terbaru, kerangka teori, silakan diperbaiki	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
12	Kamis,12/06/2025 11:14:29	Izin siap ibu,terimakasih banyak ibu	-
13	Sabtu,14/06/2025 13:20:29	Assalamualaikum,wr.wb selamat Siang, Izin Ibu saya Ingin Konsultasi Skripsi revisi bab 2 Ibu. Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
14	Selasa,17/06/2025 20:26:32	alat ukur kepatuhan minum tablet Fe pakai apa MARS?? hasil penelitian ada yg menggunakan mars untuk mengukur tablet fe. kerangka teori diberi sumber referensi.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
15	Selasa,17/06/2025 20:46:22	izin siap ibu,terimakasih Ibu	-
16	Rabu,18/06/2025 13:40:55	Assalamualaikum,wr.wb selamat Siang, Izin Ibu saya Ingin Konsultasi Skripsi revisi bab 2 Ibu. Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
17	Sabtu,21/06/2025 20:15:26	bab 2 : alat ukur kepatuhan minum tablet fe menggunakan apa?? bgmn menerapkannya? bab 3 : boleh disusun	Hapsari Windayanti, S.Si.T.

18	Sabtu,21/06/2025 20:53:17	Baik Ibu,terimakasih banyak ibu	-
19	Minggu,29/06/2025 11:09:50	Assalamualaikum,wr.wb selamat Siang, Izin Ibu saya Ingin Konsultasi Skripsi revisi bab 2 dan 3 Ibu. Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
20	Senin,30/06/2025 12:53:46	waktu penelitian, definisi operasional, kisi-kisi kuesioner. silakan diperbaiki.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
21	Senin,30/06/2025 13:37:09	Izin siap Ibu terimakasih banyak ibu atas saran dan masukannya Ibu	-
22	Minggu,29/06/2025 11:11:18	Selamat siang Ibu, Izin ibu saya ingin konsultasi Kuesioner Penelitian saya Ibu Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
23	Senin,30/06/2025 12:57:02	silakan diperbaiki sesuai masukan untuk kuesionernya.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
24	Senin,30/06/2025 13:37:33	izin siap Ibu,Terimakasih banyak ibu	-
25	Jumat,04/07/2025 11:49:20	Assalamualaikum,wr.wb selamat Siang, Izin Ibu saya Ingin Konsultasi Skripsi revisi bab 3 Ibu. Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
26	Senin,07/07/2025 10:55:25	definisi operasional kepatuhan tidak sesuai. hasil ukur kepatuhan tidak sesuai. anda mau mengambil 3 trimester dalam penelitian?? kalau 3 trimester kategori kepatuhan akan beragam. coba dipertimbangkan. kategori kepatuhan, misalnya anda ambil trimester 3 dengan program 90 tablet berarti di trimetsr 3 ibu hamil sudah mendapatkan 90 tablet. Patuh, jika dilakukan 3-7 kali seminggu, Tidak patuh, jika dilakukan <3 kali seminggu : dasar teori ini dr mana???	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
27	Senin,07/07/2025 10:57:32	Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner. anda buat sendiri atau adopt dr penelitian orang lain?kalau adopt anda sertakan penulis judul tahun dan sudah ijin ke peneliti. tapi kalau mau buat sendiri, di bab 3 ada tentang uji validitas dan uji realibilitas dr kuesioner yg ada buat.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
28	Senin,07/07/2025 11:22:55	Izin siap saya perbaiki ibu	-
29	Jumat,04/07/2025 11:50:12	Selamat siang Ibu, Izin ibu saya ingin konsultasi revisi Kuesioner Penelitian saya Ibu Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea

30	Senin,07/07/2025 10:57:51	kuesioner oke, pastikan kuesioner adopt atau buat sendiri.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
31	Senin,07/07/2025 11:22:22	Izin siap ibu terimakasih banyak ibu	-
32	Kamis,10/07/2025 10:19:30	Assalamualaikum,wr.wb selamat Siang, Izin Ibu saya Ingin Konsultasi Skripsi revisi bab 3 Ibu. Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
33	Kamis,10/07/2025 11:30:32	kuesioner diujikan dmn?diberi keterangan.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
34	Kamis,10/07/2025 12:58:21	uji kuesioner dignt tempat berbeda	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
35	Kamis,10/07/2025 13:03:48	sampel tehniknya diubah : teknik pengambilan sampel proportional stratified random sampling	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
36	Kamis,10/07/2025 13:04:14	ajukan EC	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
37	Kamis,10/07/2025 13:09:30	ijin siap ibu terimakasih ibu	-
38	Senin,14/07/2025 15:15:16	Assalamualaikum,wr.wb selamat Siang, Izin Ibu saya Ingin Konsultasi Skripsi revisi bab 3 Ibu. Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
39	Selasa,15/07/2025 12:38:55	kuesioner diujikan dmn?diberi keterangan.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
40	Rabu,16/07/2025 08:32:52	izin ibu,kuesioner uji validitas dilaksanakan dipuskesmas bulik dan sudah dijabarkan di bab 3 ibu, baik ibu segera diperbaiki,terimakasih ibu	-
41	Jumat,25/07/2025 08:52:16	Assalamualaikum,wr.wb selamat Pagi, Izin mengirimkan EC saya Ibu terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
42	Jumat,25/07/2025 08:59:49	silakan melanjutkan ke penelitian	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
43	Jumat,25/07/2025 17:04:05	baik Ibu,Terimakasih banyak Ibu	-
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			

44	Sabtu,26/07/2025 08:16:07	Assalamualaikum,wr.wb selamat Pagi Ibu, Izin mengirimkan Revisi Bab 3 saya Ibu Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
45	Sabtu,26/07/2025 12:46:56	silakan melanjutkan untuk penelitian	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
46	Jumat,01/08/2025 13:00:27	izin siap Ibu,Terimakasih banyak Ibu	-
47	Jumat,01/08/2025 13:01:59	Assalamualaikum,wr.wb selamat Siang Ibu, Izin mengirimkan Bab 4 dan Bab 5 saya Ibu Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
48	Sabtu,02/08/2025 06:33:51	bab 3 waktu penelitian : dituliskan tanggalnya kapan penelitian bimbingan VC ya bu kategori kepatuhannya belum sesuai.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
49	Sabtu,02/08/2025 23:21:18	Selamat malam Ibu, Izin Ibu,saya mengirimkan revisi Bab 3 saya Ibu terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
50	Senin,04/08/2025 05:07:22	jumlah sampelnya jd brp? DO nya kepatuhan : belum muncul yg syarat lebih dr sama dengan 37 mgg. prosedur pengumpulan data belum disesuaikan dg yg sdh dilakukan : nomer surat, tanggal surat, pelaksanaan penelitian tanggal brp s/d brp? bgmn cara mencari data nya, di kelas ibu hamil, door to door, sehari dpt brp ibu hamil atau 1 hari 1 desa : dijelaskan.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
51	Minggu,03/08/2025 16:23:53	Selamat sore Ibu Izin Ibu mengirimkan revisi saya Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea

52	Senin,04/08/2025 05:31:29	<p>baba 3 diperbaiki dl sesuai komentar sy di link sebelumnya.</p> <p>bab 4 hasil dan pembahasan</p> <p>a. gambaran umum lokasi penelitian gambaran puskesmas</p> <p>karakteristik repsonden</p> <p>b. hasil univariat</p> <p>c. bivariat</p> <p>distribusi berdasarkan pertanyaan belum diberikan pembahasan baru tentang rincian hasil penelitian.</p> <p>tabel silang : 2 org pengetahuan kurang tapi patuh, kenapa, lihat karakteristiknay : dibahas 6 sedang tapi tidak patuh.</p> <p>menyusun tabel langsung pembahasan.</p> <p>keterbatasan : tidak mempertimbangakn hasil pemeriksaan HB pada responden.</p> <p>simpulan : hanya data yg terbanyak saja yg dimunculkan.</p>	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
53	Senin,04/08/2025 05:49:44	Baik ibu,segera saya perbaiki Ibu,Terimakasih Ibu	-
54	Senin,04/08/2025 11:12:06	Selamat siang Ibu, izin mengirimkan revisian saya yang terbaru Ibu terimakasih ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
55	Senin,04/08/2025 11:24:02	jumlah sampelnya jd brp? DO nya kepatuhan : belum muncul yg syarat lebih dr sama dengan 37 mgg. prosedur pengumpulan data belum disesuaikan dg yg sdh dilakukan : nomer surat, tanggal surat, pelaksanaan penelitian tanggal brp s/d brp? bgmn cara mencari data nya, di kelas ibu hamil, door to door, sehari dpt brp ibu hamil atau 1 hari 1 desa : dijelaskan.	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
56	Senin,04/08/2025 15:12:39	Selamat Sore Ibu Izin mengirimkan Revisian saya Ibu yang terbaru Ibu Terimakasih Ibu	Novrina Feronita BR Sibuea
57	Selasa,05/08/2025 09:42:38	silakan uji turnitin	Hapsari Windayanti, S.Si.T.
58	Selasa,05/08/2025 15:27:03	izin siap Ibu,Terimakasih banyak Ibu	-

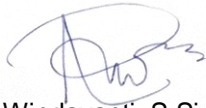
Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 05 Agustus 2025

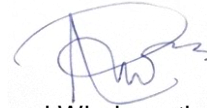
Novrina Feronita BR Sibuea
(NIM: 157241048)

Dosen Pembimbing (1)



Hapsari Windayanti, S.Si.T.
(NIDN: 0628018401)

Dosen Pembimbing (2)



Hapsari Windayanti, S.Si.T.
(NIDN: 0628018401)