



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARGAMULYA  
KABUPATEN LAMANDAU, KALIMANTAN TENGAH**

**SKRIPSI**

Oleh:

**NOVRINA FERONITA BR.SIBUEA  
NIM : 157241048**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARGAMULYA  
KABUPATEN LAMANDAU, KALIMANTAN TENGAH**

**Disusun oleh:  
Novrina Feronita Br. Sibuea  
NIM. 157241048**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 4 Agustus 2025

Pembimbing Utama



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb.  
NIDN. 0628018401

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN  
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
ARGA MULYA KABUPATEN LAMANDAU, KALIMANTAN TENGAH**

Disusun oleh  
**NOVRINA FERONITA BR.SIBUEA**  
NIM : 157241048

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 7 Agustus 2025

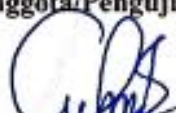
Tim Penguji:  
**Ketua/Pemhimbing Utama**

  
Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb.  
NIDN. 0628018401

**Anggota/Penguji I**


  
Moneca Diah Listyaningsih, S.S.T., M.Kes  
NIDN. 0613038802

**Anggota/Penguji II**


  
Widayati, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0616088101

Mengetahui,

**Kaprodi Kebidanan Program Sarjana**

  
Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Ni Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Novrina Feronita Br. Sibuea**

Nim : **157241048**

Mahasiswa : Program Studi SI Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya Kabupaten Lumandau Kalimantan Tengah" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0628018401

Ungaran, 4 Agustus 2025



Novrina Feronita Br. Sibuea  
NIM. 157241048

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

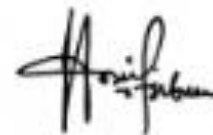
Nama : **Novrina Feronita Br. Sibuea**

Nim : **157241048**

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya Kabupaten Lamandau Kalimantan Tengah" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 4 Agustus 2025



Novrina Feronita Br. Sibuea  
NIM. 157241048

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada orang-orang paling berharga dalam hidup saya. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki keluarga yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terima kasih telah menjadi keluarga yang sempurna..”

*“Kesuksesan tidak diukur dari seberapa sering Anda jatuh, tetapi seberapa sering Anda bangkit kembali.”*

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Novrina Feronita Br. Sibuea  
NIM. 157241048

**Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan  
Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya Kabupaten  
Lamandau Kalimantan Tengah**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** WHO menyebutkan bahwa ibu hamil dikatakan anemia jika konsentrasi hemoglobin  $< 11$  gr/dl. Penyebab utama anemia pada kehamilan adalah kekurangan zat besi. Jumlah zat besi yang dibutuhkan akan meningkat tiga kali lebih banyak selama kehamilan. Jika tidak ditangani, anemia selama kehamilan dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk perdarahan yang merupakan penyebab utama tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia. Kejadian anemia pada kehamilan dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya tingkat pengetahuan ibu. Apabila ibu hamil mengetahui dan memahami akibat anemia dan cara mencegah anemia, maka ibu hamil tersebut akan mempunyai perilaku kesehatan yang baik sehingga diharapkan dapat terhindar dari berbagai akibat atau risiko terjadinya anemia kehamilan.

**Tujuan:** mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Arga Mulya.

**Metode:** penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional survey* dan menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 32 responden ibu kehamilan aterm ( $\geq 37$  minggu).

**Hasil:** Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia memiliki kategori sedang sejumlah 24 ibu (75%); gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe mayoritas patuh sebanyak 20 orang (62,5%); dan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya dengan nilai p value 0,011. Pengetahuan berhubungan dengan kepatuhan karena pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya perilaku.

**Saran:** Disarankan ibu hamil lebih memperhatikan kesehatan kehamilannya, karena sangat rentan dengan anemia. Puskesmas juga lebih meningkatkan kembali edukasi dan penyuluhan tentang pentingnya tablet Fe bagi ibu hamil.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

*Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program  
Faculty of Health  
Thesis, August 2025  
Novrina Feronita Br. Sibuea  
NIM. 157241048*

*The Relationship Between Pregnant Women's Knowledge of Anemia and Iron Tablet Consumption Compliance in the Arga Mulya Community Health Center, Lamandau Regency, Central Kalimantan*

**ABSTRACT**

**Background:** *The WHO states that pregnant women are considered anemic if their hemoglobin concentration is <11 g/dl. The main cause of anemia in pregnancy is iron deficiency. The amount of iron required increases threefold during pregnancy. If left untreated, anemia during pregnancy can lead to serious complications, including bleeding, which is a major cause of the high maternal mortality rate (MMR) in Indonesia. The occurrence of anemia in pregnancy can be caused by several factors, one of which is the mother's level of knowledge. If pregnant women know and understand the effects of anemia and how to prevent it, they will adopt good health behaviors, hopefully avoiding the various consequences or risks of anemia during pregnancy.*

**Objective:** *To determine the relationship between maternal knowledge about anemia and compliance with iron tablet consumption at the Arga Mulya Community Health Center.*

**Method:** *This quantitative study used a cross-sectional survey approach and used total sampling with a sample size of 32 respondents, including women with term pregnancies ( $\geq 37$  weeks).*

**Results:** *The description of pregnant women's knowledge about anemia was categorized as moderate (24 women (75%)), and the description of compliance with iron tablet consumption was categorized as compliant (20 women (62.5%)). There was a significant relationship between pregnant women's knowledge about anemia and adherence to iron tablet consumption in the Arga Mulya Community Health Center (Puskesmas Arga Mulya) work area, with a p-value of 0.011. Knowledge is related to adherence because it is a crucial domain for shaping behavior.*

**Recommendation:** *Pregnant women are advised to pay more attention to their pregnancy health, as they are highly susceptible to anemia. The Puskesmas should also further enhance education and counseling on the importance of iron tablets for pregnant women.*

**Keywords:** *Knowledge, Anemia, Iron Tablet Compliance*

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya Kabupaten Lamandau Kalimantan Tengah”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan doa, semangat dan

bantuannya.

8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Ungaran, 4 Agustus 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Landasan Teori .....	9
1. Penegtahuan.....	9
2. Konsep Kepatuhan.....	17
3. Anemia dalam Kehamilan .....	21
4. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	30
B. Kerangka Teori Penelitian .....	31
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
D. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A. Desain Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
C. Subjek Penelitian .....	33
D. Definisi Operasional .....	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
G. Teknik Pengolahan Data .....	41
H. Teknik Analisis Data .....	43
I. Etika Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>47</b>
A. Hasil penelitian .....	47
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	47
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Anemia .....	49
3. Gambaran Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Fe.....	51

B. Pembahasan .....	53
1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Anemia .....	53
2. Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Fe .....	57
3. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Arga Mulya.....	60
C. Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>69</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	32
Gambar 3.1 Form Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil.....	41
Gambar 4.1 Lokasi Puskesmas Arga Mulya .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan menurut WHO .....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	35
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia.....	39
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	47
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	48
Tabel 4.3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	48
Tabel 4.4 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.	49
Tabel 4.5 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Anemia .....	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Variabel Pengetahuan Ibu Tentang Anemia.....	50
Tabel 4.7 Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet .	51