

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2025  
Novrina Feronita Br. Sibuea  
NIM. 157241048

**Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan  
Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Arga Mulya Kabupaten  
Lamandau Kalimantan Tengah**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** WHO menyebutkan bahwa ibu hamil dikatakan anemia jika konsentrasi hemoglobin kurang dari 11 gr/dl. Penyebab utama anemia pada kehamilan adalah kekurangan zat besi. Jumlah zat besi yang dibutuhkan akan meningkat tiga kali lebih banyak selama kehamilan. Jika tidak ditangani, anemia selama kehamilan dapat menyebabkan komplikasi serius, termasuk perdarahan yang merupakan penyebab utama tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia. Di negara-negara berkembang, sekitar 40% kematian ibu berkaitan dengan anemia selama kehamilan. Kejadian anemia pada kehamilan dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu tingkat pengetahuan ibu. Apabila ibu hamil mengetahui dan memahami akibat anemia dan cara mencegah anemia, maka ibu hamil tersebut akan mempunyai perilaku kesehatan yang baik sehingga diharapkan dapat terhindar dari berbagai akibat atau risiko terjadinya anemia kehamilan.

**Tujuan:** mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Arga Mulya.

**Metode:** penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional survey* dan menggunakan teknik pengambilan sampel melalui total sampling dengan jumlah sampel 32 responden ibu kehamilan aterm ( $\geq 37$  minggu).

**Hasil:** Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia memiliki kategori sedang sejumlah 24 ibu (75%); gambaran kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe mayoritas patuh sebanyak 20 orang (62,5%); dan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Arga Mulya dengan nilai p value 0,011. Pengetahuan berhubungan dengan kepatuhan karena pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya perilaku.

**Saran:** Disarankan ibu hamil lebih memperhatikan kesehatan kehamilannya, karena sangat rentan dengan anemia. Selain itu, bagi Puskesmas Arga Mulya agar dapat lebih meningkatkan kembali edukasi dan penyuluhan tentang pentingnya tablet Fe bagi ibu hamil.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

*Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program  
Faculty of Health  
Thesis, August 2025  
Novrina Feronita Br. Sibuea  
NIM. 157241048*

*The Relationship Between Pregnant Women's Knowledge of Anemia and Iron Tablet Consumption Compliance in the Arga Mulya Community Health Center, Lamandau Regency, Central Kalimantan*

**ABSTRACT**

**Background:** *The WHO states that pregnant women are considered anemic if their hemoglobin concentration is less than 11 g/dL. The main cause of anemia in pregnancy is iron deficiency. The amount of iron required increases threefold during pregnancy. If left untreated, anemia during pregnancy can lead to serious complications, including bleeding, which is a major cause of the high maternal mortality rate (MMR) in Indonesia. In developing countries, approximately 40% of maternal deaths are related to anemia during pregnancy. The incidence of anemia in pregnancy can be caused by several factors, one of which is the mother's level of knowledge. If pregnant women know and understand the effects of anemia and how to prevent it, they will have good health behaviors, which are expected to avoid the various consequences or risks of anemia during pregnancy.*

**Objective:** *To determine the relationship between maternal knowledge about anemia and compliance with iron tablet consumption at the Arga Mulya Community Health Center.*

**Method:** *This quantitative study used a cross-sectional survey approach and used a total sampling technique, with a sample size of 32 respondents, including women at term ( $\geq 37$  weeks).*

**Results:** *The knowledge of pregnant women about anemia was categorized as moderate (24 women (75%). The majority of pregnant women (62.5%) were compliant with iron tablet consumption. There was a significant correlation between knowledge of anemia and adherence to iron tablet consumption in the Arga Mulya Community Health Center (Puskesmas Arga Mulya) work area, with a p-value of 0.011. Knowledge is related to adherence because it is a crucial domain for shaping behavior.*

**Recommendation:** *Pregnant women are advised to pay more attention to their pregnancy health, as they are highly susceptible to anemia. Furthermore, the Arga Mulya Community Health Center should further enhance education and counseling on the importance of iron tablets for pregnant women.*

**Keywords:** *Knowledge, Anemia, Iron Tablet Compliance*