



**OPTIMALISASI EDUKASI TUBERKULOSIS PARU DENGAN
MEDIA *BOOKLET* DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN
PENGOBATAN DI PUSKESMAS NATAI PALINGKAU**

KARYA KINERJA

OLEH:

NOVITA HIDAYAH

NIM. 017241003

Dr. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Kinerja Berjudul:
**OPTIMALISASI EDUKASI TUBERKULOSIS PARU DENGAN MEDIA
BOOKLET DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGOBATAN
DI PUSKESMAS NATAI PALINGKAU**

Oleh:

NOVITA HIDAYAH

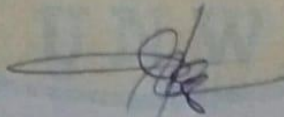
017241003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 28 Juli 2025

Pembimbing,



Dr. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 0619047703

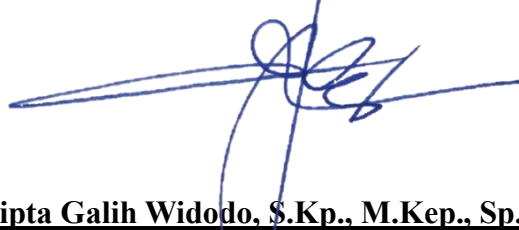
LEMBAR PERSETUJUAN

1. Judul Karya Kinerja: Optimalisasi Edukasi Tuberkulosis Paru Dengan Media *Booklet* Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Di Puskesmas Natai Palingkau
2. Mahasiswa Pelaksana:
Nama : NOVITA HIDAYAH
NIM : 017241003
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kesehatan
No. Hp. : 081333473765
Email : nophita.hidayah@gmail.com
3. Instansi Bekerja : Puskesmas Natai Palingkau
4. Lama Bekerja : 5 tahun

Ungaran, 02 Juli 2025

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Dr. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

NIDN. 0619047703

HALAMAN PENGESAHAN

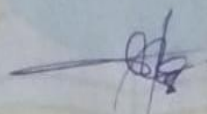
Karya Kinerja berjudul:
**OPTIMALISASI EDUKASI TUBERKULOSIS PARU DENGAN MEDIA
BOOKLET DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGOBATAN
DI PUSKESMAS NATAI PALINGKAU**

Disusun Oleh
NOVITA HIDAYAH
NIM. 017241003

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

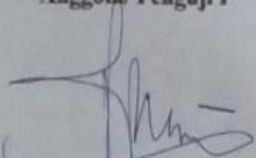
Hari : Senin
Tanggal : 04 Agustus 2025

Tim Penguji :
Ketua/ Pembimbing Utama




Dr. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0619047703

Anggota/ Penguji I



Dr. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIDN. 0625047601

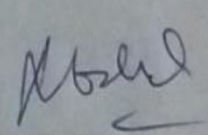
Anggota/ Penguji II



Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0628127901


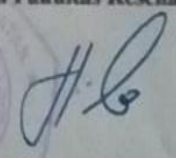
Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Novita Hidayah

NIM : 017241003

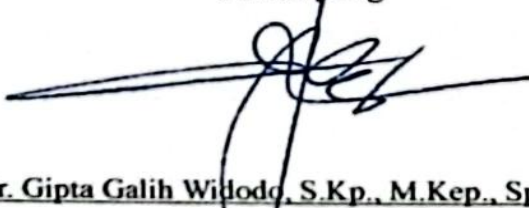
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya kinerja "**Optimalisasi Edukasi Tuberkulosis Paru Dengan Media *Booklet* Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Di Puskesmas Natai Palingkau**" adalah karya kinerja asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya kinerja ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya kinerja ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2025

Pembimbing



Dr. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

NIDN. 0619047703

Yang membuat pernyataan



Novita Hidayah

NIM. 017241003

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novita Hidayah
NIM : 017241003
Program Studi/ Fakultas : Sarjana Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan karya kinerja saya dengan judul “**Optimalisasi Edukasi Tuberkulosis Paru Dengan Media *Booklet* Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan Di Puskesmas Natai Palingkau**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Novita Hidayah

ABSTRAK

OPTIMALISASI EDUKASI TUBERKULOSIS PARU DENGAN MEDIA *BOOKLET* DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGOBATAN DI PUSKESMAS NATAI PALINGKAU

Tuberkulosis Paru masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan penanganan serius, terutama dalam aspek kepatuhan pengobatan yang berdampak langsung terhadap keberhasilan terapi. Salah satu tantangan utama dalam pengobatan tuberkulosis adalah kurangnya pemahaman pasien terhadap pentingnya menjalani pengobatan secara tuntas. Karya kinerja ini bertujuan untuk mengoptimalkan edukasi Tuberkulosis Paru melalui pengembangan dan pemanfaatan media *booklet* sebagai alat bantu edukatif di Puskesmas Natai Palingkau.

Booklet dirancang secara sistematis dan menarik, memuat informasi dasar tentang tuberkulosis paru, tata cara pengobatan, pentingnya kepatuhan, serta dilengkapi dengan fitur *checklist* pemantauan minum obat harian. Selain itu, *booklet* ini juga menyertakan *QR Code* interaktif yang terhubung ke sumber informasi digital dengan materi visual untuk memperkuat pemahaman pasien. Pendekatan ini bertujuan meningkatkan keterlibatan pasien dan keluarga dalam proses pengobatan.

Hasil dari penerapan *booklet* ini menunjukkan adanya peningkatan pemahaman pasien serta kecenderungan meningkatnya kepatuhan dalam menjalani terapi sesuai jadwal. Dengan demikian, media *booklet* terbukti menjadi sarana edukasi yang efektif dan aplikatif dalam mendukung program pengendalian Tuberkulosis di tingkat pelayanan primer.

Kata kunci: Tuberkulosis Paru, Edukasi Kesehatan, *Booklet*, Kepatuhan Pengobatan, Puskesmas

ABSTRACT

OPTIMIZATION OF PULMONARY TUBERCULOSIS EDUCATION WITH BOOKLET MEDIA IN IMPROVING TREATMENT ADHERENCE AT NATAI PALINGKAU PRIMARY HEALTH CARE

Pulmonary Tuberculosis is still a public health problem that requires serious treatment, especially in the aspect of treatment adherence that has a direct impact on the success of therapy. One of the main challenges in the treatment of tuberculosis is the patient's lack of understanding of the importance of undergoing treatment thoroughly. This performance work aims to optimize Pulmonary Tuberculosis education through the development and use of booklet media as an educational tool at the Natai Palingkau Health Center.

The booklet is designed in a systematic and attractive manner, containing basic information about pulmonary tuberculosis, treatment procedures, the importance of compliance, and is equipped with a checklist feature for monitoring daily medication taking. In addition, this booklet also includes an interactive QR Code that connects to a digital information source with visual materials to strengthen patient understanding. This approach aims to increase the involvement of patients and families in the treatment process.

The results of the implementation of this booklet show an increase in patient understanding and a tendency to increase adherence in undergoing therapy according to schedule. Thus, booklet media has proven to be an effective and applicable educational means in supporting Tuberculosis control programs at the primary service level.

Keywords: *Pulmonary Tuberculosis, Health Education, Booklet, Treatment Compliance, Primary Health Care*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Novita Hidayah
Tempat/ Tanggal Lahir : Lumajang, 01 November 1988
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Jl. Ahmad Yani Rt. 25 Rw. 08 Gang Mihau
Kel. Baru Kec. Arut Selatan Kab. Kotawaringin
Barat Prov. Kalimantan Tengah Kode Pos 74113
Email : nophita.hidayah@gmail.com
No. Hp : 081333473765

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 5 Mendawai tahun 1997 - 2003
2. MTsN 1 Kotawaringin Barat tahun 2000 - 2003
3. SMAN 1 Kotawaringin Barat tahun 2003 - 2006
4. Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang tahun 2006-2009
5. Universitas Ngudi Waluyo Semarang tahun 2024 – sekarang

C. Riwayat Pekerjaan

1. RSIA Puri Bunda Malang tahun 2009 - 2013
2. Rumah Sakit Sultan Imanuddin tahun 2014 - 2015
3. Puskesmas Riam Durian tahun 2015 - 2020
4. Puskesmas Natai Palingkau 2020 – sekarang

D. Data Orang Tua

Nama Ayah : Sutrisno

Pekerjaan : Pensiunan Swasta

Nama Ibu : Malikah

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur diucapkan atas kehadiran Allah Swt. atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga laporan karya kinerja yang berjudul “Optimalisasi Edukasi Tuberkulosis Paru Dengan Media *Booklet* Dalam Meningkatkan Kepatuhan Di Puskesmas Natai Palingkau” dapat tersusun sampai selesai. Selama proses penyelesaian tugas akhir ini penulis telah mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian
3. Bapak Dr. Abdul Wachid, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep. J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang selalu memotivasi untuk penyelesaian tugas akhir karya kinerja
4. Bapak Dr. Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan tugas akhir ini
5. Bapak Dr. Ns.Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB. dan Ibu Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan
6. Kepala Puskesmas Natai Palingkau yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan kegiatan karya kinerja
7. Kedua orang tua dan suami saya yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir program RPL
8. Seluruh dosen pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat
9. Rekan-rekan seperjuangan RPL angkatan 4 S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan semangat
10. Pihak-pihak yang telah membantu dan memberikan kontribusi dalam penyusunan sampai terlaksananya kegiatan

Demikian yang dapat penulis sampaikan pada kesempatan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan laporan tugas akhir ini. Semoga laporan tugas akhir ini bisa bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, Agustus 2025

Penulis



Novita Hidayah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Lingkup Pengabdian dan Pengembangan	5
C. Tujuan Tugas Akhir	6
D. Manfaat Tugas Akhir	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Profil Tempat Kerja	7
B. Struktur Organisasi Puskesmas Natai Palingkau	9
C. Deskripsi Pekerjaan Mahasiswa di tempat Bekerja	10
D. Teori-teori yang berkaitan dengan Karya Kinerja	11

BAB III KINERJA PENGABDIAN DAN PENGEMBANGAN

A. Kinerja Pengabdian	28
B. Kinerja Pengembangan	31

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Kegiatan	34
B. Inovasi	35
C. Distribusi Karakteristik Responden	39
D. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	40
E. Distribusi Jawaban Responden	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dosis OAT lepasan lini pertama pengobatan TB-SO	16
Tabel 2.2 Dosis OAT untuk pengobatan TB-SO menggunakan tablet kombinasi dosis tetap (KDT)	16
Tabel 2.3 Pendekatan berdasarkan masalah untuk penatalaksanaan OAT	17
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	40
Tabel 4.3 Distribusi Jawaban Responden	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Bagian dalam <i>booklet</i> Tuberkulosis Paru	38
Gambar 4.2 Bagian <i>checklist</i> pemantauan Tuberkulosis Paru	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 2 Bukti Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 3 Kuisisioner *Pre-test* dan *Post-test* Tingkat Pengetahuan

Lampiran 4 Pengisian *Checklist* Pemantauan Minum Obat dan Tanggal Kontrol Ulang

Lampiran 5 *Link Booklet* Edukasi Tuberkulosis Paru

Lampiran 6 *Link Outcome* Luaran Karya Kinerja

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing