

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juni 2025
Doni Istiawan
060118A015

**TINGKAT KESUKAAN DAN KANDUNGAN ZAT GIZI BUBUR
KENTANG HITAM (*Coleus tuberosus*) SEBAGAI
MP-ASI UNTUK BALITA USIA 6-18 BULAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : MP-ASI adalah makanan bergizi pendamping ASI untuk bayi usia 6 hingga 24 bulan, umumnya berbahan dasar tepung beras, susu skim, gula, dan minyak nabati. Umbi kentang hitam dapat menjadi alternatif sumber karbohidrat non-beras yang kaya senyawa bioaktif dan berpotensi sebagai pangan fungsional.

Tujuan : Mengetahui tingkat kesukaan bubur bayi berbahan dasar Kentang Hitam (*Coleus Tuberosus*) Sebagai MP-ASI Untuk Balita

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian Experimental dengan perlakuan tepung kentang hitam dan semua bahan penyusun bubur instan dengan 1 formulasi. Waktu pembuatan formulasi dilakukan pada 25 Oktober – 2 Maret 2025 di laboratorium Kuliner Dan Dietietika Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo, sedangkan analisis kandungan gizi dan uji tingkat kesukaan dilakukan pada bulan Mei 2025, di laksanakan di Laboratorium SIG dan Desa Candirejo Ungaran. Analisis data menggunakan analisis univariate.

Hasil : Hasil uji hedonik bubur kentang hitam oleh 25 panelis ibu balita menunjukkan tingkat kesukaan rata-rata sebesar 74,6% (kategori cukup), dengan rincian warna 73,6% (kurang), tekstur 76,8% (cukup), aroma 72% (kurang), dan rasa 76% (cukup). Nilai kandungan gizinya dalam takaran 20 gram adalah energi sebesar 72,25 kkal, kandungan protein 19,71%, lemak 1,405%, dan karbohidrat 67,41% dari total energi

Simpulan : Bubur bayi instan berbahan dasar kentang hitam (*Coleus tuberosus*) memiliki tingkat kesukaan cukup dengan skor hedonik rata-rata 74,6% serta kandungan gizi per 20 gram terdiri dari energi 72,25 kkal, protein 19,71%, lemak 1,405%, dan karbohidrat 67,41%.

Kata Kunci : MP-ASI, Kentang Hitam, Uji Kesukaan, Nilai Gizi

University of Ngudi Waluyo
Study Program Of Nutritionist, Faculty of Health
Final Project, June 2025
Doni Istiawan
060118A015

THE LEVEL OF PREFERENCE AND NUTRITION CONTAIN OF BLACK POTATO PORIDGE FOR TODLER 6-18 MONTH

ABSTRACT

Background: MP-ASI is a nutritious food that accompanies breast milk for infants aged 6 to 24 months, generally made from rice flour, skim milk, sugar, and vegetable oil. Black potato tubers can be an alternative non-rice carbohydrate source that is rich in bioactive compounds and has potential as a functional food.

Objective: To determine the level of liking of baby porridge made from Black Potatoes (*Coleus Tuberosus*) as complementary food for toddlers

Methods: This study used Experimental research design with black potato flour treatment and all the constituent ingredients of instant porridge with 1 formulation. The time of making the formulation was carried out on October 25 - March 2, 2025 in the Culinary and Dietetics laboratory of the Ngudi Waluyo University Nutrition Study Program, while the analysis of nutritional content and the level of preference test was carried out in May 2025, at the SIG Laboratory and Candirejo Ungaran Village. Data analysis using univariate analysis.

Results: The results of the hedonic test of black potato porridge by 25 panelists of mothers of toddlers showed an average liking level of 74.6% (sufficient category), with details of color 73.6% (less), texture 76.8% (sufficient), aroma 72% (less), and taste 76% (sufficient). The value of nutritional content in a dose of 20 grams is energi of 72.25 kcal, protein content of 19.71%, fat 1.405%, and carbohydrates 67.41% of the total energi.

Conclusion: Instant baby porridge made from black potatoes (*Coleus tuberosus*) has a moderate level of liking with an average hedonic score of 74.6% and nutritional content per 20 grams consisting of 72.25 kcal energi, 19.71% protein, 1.405% fat, and 67.41% carbohydrates.

Keywords: MP-ASI, Black Potato, Taste Test, Nutritional Value