

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian di atas tentang Hubungan Keaktifan Mengikuti Kelas Ibu Hamil Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Akseptor Kontrasepsi Pasca Persalinan Di Puskesmas Pimping dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar ibu sebanyak 44 orang (75,6%) aktif mengikuti kelas ibu hamil.
2. Pemilihan metode kontrasepsi pasca persalinan secara umum memilih untuk menggunakan kontrasepsi jangka panjang 56.4% dan kontrasepsi jangka pendek 23.1% .
3. Hasil penelitian ini didapatkan hasil uji *chi-square* dengan nilai *p value* 0,000, karena  $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$ , artinya ada hubungan yang signifikan antara keaktifan mengikuti kelas ibu hamil dengan pemilihan metode kontrasepsi pada akseptor kontrasepsi pasca persalinan di Puskesmas Pimping Tahun 2024.

#### **B. Saran**

##### **1. Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan disarankan untuk menyusun dan memperbarui kurikulum pelatihan serta materi pendidikan mengenai kehamilan, persalinan, perawatan bayi baru lahir, dan kontrasepsi secara komprehensif dan sistematis. Hal ini bertujuan agar tenaga pendidik dan peserta dapat memahami dan menguasai materi secara mendalam serta sesuai pedoman yang berlaku.

##### **2. Penelitian Selanjutnya**

Peneliti berikutnya dapat mengembangkan studi ini dengan menambah variabel lain yang berpengaruh, seperti tingkat pengetahuan, sikap, dan akses terhadap layanan kesehatan.

##### **3. Bagi Masyarakat**

Masyarakat khususnya ibu hamil, dianjurkan untuk aktif mengikuti kelas ibu hamil secara rutin. Keikutsertaan ini penting untuk memperoleh pengetahuan dan keterampilan tentang kehamilan, persalinan, dan perawatan bayi baru lahir, sehingga dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan ibu dan bayi.

#### **4. Tempat Penelitian (Puskesmas Pimping)**

Diharapkan dapat lebih meningkatkan promosi dan ajakan kepada ibu hamil untuk aktif mengikuti kelas ibu hamil secara rutin, karena terbukti berdampak pada pemahaman dan kesiapan ibu dalam memilih metode kontrasepsi pasca persalinan.