

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL
DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PADA
AKSEPTOR KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN DI
PUSKESMAS PIMPING**



SKRIPSI

Oleh:

Ana Maulidiyah

NIM: 157241123

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL
DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PADA
AKSEPTOR KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN DI
PUSKESMAS PIMPING**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

Ana Maulidiyah

NIM: 157241123

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL
DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PADA
AKSEPTOR KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN DI
PUSKESMAS PIMPING**

Oleh:

Ana Maulidiyah

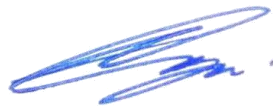
NIM: 157241123

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 01 Agustus 2025

Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T., M.KeS

NIDN. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN DI PUSKESMAS PIMPING

Oleh:

Ana Maulidiyah

NIM: 157241123

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Ketua/ Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T., M.KeS.

NIDN. 0602088001

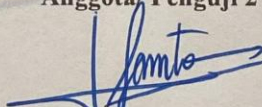
Anggota/ Penguji 1



Vistra Vefisia, S.SiT.,M.P.H

NIDN.0630108702

Anggota/ Penguji 2

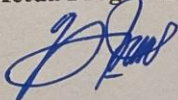


Rini Susanti, S.Si. T, M.Kes

NIDN. 0621098002

Mengetahui,

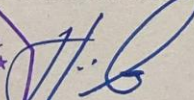
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ana Mulidiyah
NIM : 157241123
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir berjudul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Kelas Ibu Hamil Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Akseptor Kontrasepsi Pasca Persalinan Di Puskesmas Pimping” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apa pun di Perguruan Tinggi mana pun.
2. Tugas akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 01 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ana Maulidiyah

NIM. 152241123

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ana Maulidiyah
NIM : 157241123
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Kelas Ibu Hamil Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Akseptor Kontrasepsi Pasca Persalinan Di Puskesmas Pimping” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image*, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Bulungan, 03 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Ana Maulidiyah)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Ana Maulidiyah
157241123

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DENGAN
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PADA AKSEPTOR KONTRASEPSI
PASCA PERSALINAN DI PUSKESMAS PIMPING**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pelayanan Kontrasepsi Pasca Persalinan (KBPP) adalah upaya pencegahan kehamilan dengan menggunakan alat atau obat kontrasepsi segera setelah persalinan sampai jangka waktu empat puluh dua hari setelah persalinan.. Jumlah KB Pasca persalinan di Puskesmas Pimping tahun 2024 sebanyak 102 orang (70%) sedangkan 42 orang (30%) tidak mengikuti KB Pasca Persalinan. Kelas ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan dalam pemilihan metode kontrasepsi pasca persalinan. Studi pendahuluan yang dilakukan pada 15 ibu bersalin, 10 ibu aktif mengikuti kelas ibu hamil dan memilih kontrasepsi pasca salin. Sedangkan 5 ibu bersalin yang yang tidak aktif tidak memilih metode kontrasepsi pasca persalinan.

Tujuan penelitian: Menganalisis hubungan antara keaktifan mengikuti kelas ibu hamil dengan pemilihan metode kontrasepsi pasca persalinan di Puskesmas Pimping.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan data sekunder dari register bersalin dan KB tahun 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin tahun 2024 di Puskesmas Pimping sebanyak 144 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 78 orang. Analisis data menggunakan *analisis chi-square*, dikarenakan untuk menguji korelasi dua variabel tersebut.

Hasil Penelitian: Sebagian besar Ibu **aktif mengikuti kelas ibu hamil** sebanyak **59 orang** atau sebesar **75,6%**. ibu yang aktif memilih metode kontrasepsi jangka panjang sebanyak 44 orang (56,4 %) orang. Hasil penelitian ini didapatkan dengan uji *Chi-Square* dengan nilai *p value* sebesar 0,000, karena $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka ada hubungan yang signifikan antara keaktifan mengikuti kelas ibu hamil dengan pemilihan kontrasepsi pasca persalinan di Puskesmas Pimping Tahun 2024.

Kesimpulan: Semakin aktif ibu mengikuti kelas, semakin besar kemungkinan mereka memilih metode kontrasepsi yang tepat setelah melahirkan.

Kata Kunci: Kelas Ibu Hamil, Kontrasepsi Pasca Persalinan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Ana Maulidiyah
157241123

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ACTIVENESS OF PARTICIPATING
IN THE PREGNANCY CLASS AND THE SELECTION OF
CONTRACEPTIVE METHODS IN POSTPARTUM CONTRACEPTIVE
ACCEPTORS AT THE PIMPING HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background: Postpartum Contraceptive Services (KBPP) is an effort to prevent pregnancy by using contraceptive devices or drugs immediately after childbirth until a period of forty-two days after childbirth. The number of Postpartum Family Planning at the Pimping Health Center in 2024 is 102 people (70%) while 42 people (30%) do not participate in Postpartum Family Planning. Pregnant women classes can increase knowledge in the selection of postpartum contraceptive methods. A preliminary study was conducted on 15 mothers who gave birth, 10 mothers actively participated in pregnant women classes and chose post-saline contraception. Meanwhile, 5 inactive mothers did not choose the postpartum contraceptive method.

Purpose of the study: To analyze the relationship between the activeness of participating in pregnant women's classes and the selection of postpartum contraceptive methods at the Pimping Health Center.

Research Methods: This study uses a correlational analytical design with a *cross sectional* approach. Data collection uses secondary data from the maternity register and family planning in 2024. The population in this study is 144 women giving birth in 2024 at the Pimping Health Center. The sampling technique in this study used *simple random sampling* with a sample of 78 people. The data analysis uses *chi-square analysis*, because it is to test the correlation between the two variables.

Research Results: Most of the mothers actively participated in the pregnant women's class as many as 59 people or 75.6%. Mothers who actively chose the long-term contraceptive method were 44 people (56.4%) people. The results of this study were obtained by the *Chi-Square* test with a *p value* of 0.000, because $p\ value = 0.000 < \alpha (0.05)$, there is a significant relationship between the activeness of participating in pregnant women's classes and the selection of postpartum contraceptives at the Pimping Health Center in 2024.

Conclusion: The more actively mothers participate in classes, the more likely they are to choose the right method of contraception after giving birth.

Keyword: Prenatal classes, postpartum contraceptives

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Keaktifan Mengikuti Kelas Ibu Hamil Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Akseptor Kontrasepsi Pasca Persalinan Di Puskesmas Pimping, Kabupaten Bulungan, Kalimantan Utara”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
6. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan

bantuannya

7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 02 Agustus 2025

Penulis



Ana Maulidiyah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ana Maulidiyah
NIM : 157241123
Tempat Tanggal Lahir : Sidoarjo, 10 September 1991
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Asmil Brigif 24/BC Ds. Gunung Sari RT013 RW 001
Kec. Tanjung Selor, Kab. Bulungan, Provinsi
Kalimantan Utara

Riwayat Pendidikan

1. SDN 02 Candipari Porong : Lulus 2003
2. SMPN 1 Porong : Lulus 2006
3. SMAN 1 Porong : Lulus 2009
4. D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Surabaya : Lulus 2012
5. Saat ini masih tercatat sebagai Mahasiswa semester akhir Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR	GAMBAR
.....	xi
v	
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR	LAMPIRAN
.....	xv
i	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
C. Subyek Penelitian	37
D. Definisi Operasional.....	39
E. Variabel Penelitian	39

F. Pengumpulan Data	40
G. Instrumen Pengumpulan Data	40
H. Alur Penelitian.....	41
I. Pengolahan Data.....	41
J. Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Hasil dan Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59