

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Ana Maulidiyah
157241123

**HUBUNGAN KEAKTIFAN MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL
DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PADA
AKSEPTOR KONTRASEPSI PASCA PERSALINAN
DI PUSKESMAS PIMPING**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pelayanan Kontrasepsi Pasca Persalinan (KBPP) adalah upaya pencegahan kehamilan dengan menggunakan alat atau obat kontrasepsi segera setelah persalinan sampai jangka waktu empat puluh dua hari setelah persalinan.. Jumlah KB Pasca persalinan di Puskesmas Pimping tahun 2024 sebanyak 102 orang (70%) sedangkan 42 orang (30%) tidak mengikuti KB Pasca Persalinan. Kelas ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan dalam pemilihan metode kontrasepsi pasca persalinan. Studi pendahuluan yang dilakukan pada 15 ibu bersalin, 10 ibu aktif mengikuti kelas ibu hamil dan memilih kontrasepsi pasca salin. Sedangkan 5 ibu bersalin yang tidak aktif tidak memilih metode kontrasepsi pasca persalinan.

Tujuan penelitian: Menganalisis hubungan antara keaktifan mengikuti kelas ibu hamil dengan pemilihan metode kontrasepsi pasca persalinan di Puskesmas Pimping.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan data sekunder dari register bersalin dan KB tahun 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu bersalin tahun 2024 di Puskesmas Pimping sebanyak 144 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 78 orang. Analisis data menggunakan *analisis chi-square*, dikarenakan untuk menguji korelasi dua variabel tersebut.

Hasil Penelitian: Sebagian besar Ibu aktif mengikuti kelas ibu hamil sebanyak **59 orang** atau sebesar **75,6%**. ibu yang aktif memilih metode kontrasepsi jangka panjang sebanyak 44 orang (56,4 %) orang. Hasil penelitian ini didapatkan dengan uji *Chi-Square* dengan nilai *p value* sebesar 0,000, karena $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka ada hubungan yang signifikan antara keaktifan mengikuti kelas ibu hamil dengan pemilihan kontrasepsi pasca persalinan di Puskesmas Pimping Tahun 2024.

Kesimpulan: Semakin aktif ibu mengikuti kelas, semakin besar kemungkinan mereka memilih metode kontrasepsi yang tepat setelah melahirkan.

Kata Kunci: Kelas Ibu Hamil, Kontrasepsi Pasca Persalinan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, July 2025
Ana Maulidiyah
157241123

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ACTIVENESS OF PARTICIPATING IN
THE PREGNANCY CLASS AND THE SELECTION OF CONTRACEPTIVE
METHODS IN POSTPARTUM CONTRACEPTIVE ACCEPTORS AT THE
PIMPING HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background: Postpartum Contraceptive Services (KBPP) is an effort to prevent pregnancy by using contraceptive devices or drugs immediately after childbirth until a period of forty-two days after childbirth. The number of Postpartum Family Planning at the Pimping Health Center in 2024 is 102 people (70%) while 42 people (30%) do not participate in Postpartum Family Planning. Pregnant women classes can increase knowledge in the selection of postpartum contraceptive methods. A preliminary study was conducted on 15 mothers who gave birth, 10 mothers actively participated in pregnant women classes and chose post-saline contraception. Meanwhile, 5 inactive mothers did not choose the postpartum contraceptive method.

Purpose of the study: To analyze the relationship between the activeness of participating in pregnant women's classes and the selection of postpartum contraceptive methods at the Pimping Health Center.

Research Methods: This study uses a correlational analytical design with a *cross sectional* approach. Data collection uses secondary data from the maternity register and family planning in 2024. The population in this study is 144 women giving birth in 2024 at the Pimping Health Center. The sampling technique in this study used *simple random sampling* with a sample of 78 people. The data analysis uses *chi-square analysis*, because it is to test the correlation between the two variables.

Research Results: Most of the mothers actively participated in the pregnant women's class as many as 59 people or 75.6%. Mothers who actively chose the long-term contraceptive method were 44 people (56.4%) people. The results of this study were obtained by the *Chi-Square* test with a *p value* of 0.000, because $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, there is a significant relationship between the activeness of participating in pregnant women's classes and the selection of postpartum contraceptives at the Pimping Health Center in 2024.

Conclusion: The more actively mothers participate in classes, the more likely they are to choose the right method of contraception after giving birth.

Keyword: Prenatal classes, postpartum contraceptives