



**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

OLEH:

Budhi Setianingsih

NIM: 017241018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI**

Disusun oleh:

Budhi Setianingsih

NIM: 017241018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 5 Agustus 2025

Pembimbing



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.K M.Kep..
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi Berjudul:
**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI**

Disusun oleh:
BUDHI SETIANINGSIH
NIM: 017241018

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 5 Agustus 2025

Tim Penguji :
Ketua

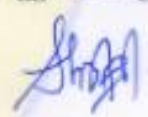

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Anggota Penguji 1



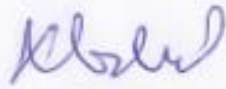
Ns. Muhammad Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Anggota Penguji 2



Ns. Puji Lestari S.Kep., M.Kes. (Epid)
NIDN. 0022038101


Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kesehatan




Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Budhi Setianingsih

NIM : 017241018

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI**" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.K.M.Kep.
NIDN. 0613027601

Ungaran, Agustus 2025



Budhi Setianingsih
NIM: 017241018

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Budhi Setianingsih

NIM : 017241018

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 5 Agustus 2025



Budhi Setianingsih
NIM: 017241018

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Budhi Setianingsih
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 31 Mei 1979
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Kembangarum RT 09 RW 02 Kec.Mranggen Kab.
Demak

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 2 Kembangarum (1985-1991)
2. SMP Negeri 2 Mranggen (1991-1994)
3. SMA Negeri 1 Mranggen (1994-1997)
4. Akper Al-Kautsar Temanggung (1997-2000)
5. Universitas Ngudi Waluyo (2024 – Sekarang)

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Djuremi
Nama Ibu : Djuhartini
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Kembangarum RT 08 RW 02 Kec.Mranggen, Kab.Demak

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Agustus 2025
Budhi Setianingsih
017241018**

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI
AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang sering ditemukan pada usia dewasa hingga lansia dan dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung koroner, dan gagal ginjal bila tidak ditangani. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dinilai efektif, aman, dan mudah dilakukan adalah terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah terapi akupresur pada penderita hipertensi.

Metode penelitian menggunakan desain pre-eksperimental dengan rancangan one-group pretest-posttest. Sampel berjumlah 10 responden penderita hipertensi yang dipilih melalui teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi. Terapi akupresur dilakukan setiap hari selama 6 hari pada titik-titik akupresur yang telah ditentukan, dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan 10 menit setelah intervensi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon karena jumlah sampel <50 meskipun distribusi data normal.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan pada tekanan darah sistolik dari rata-rata 158,60 mmHg menjadi 144,40 mmHg ($p = 0,005$) dan tekanan darah diastolik dari rata-rata 106,50 mmHg menjadi 91,40 mmHg ($p = 0,005$). Penurunan ini membuktikan bahwa terapi akupresur efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Efek samping yang muncul bersifat ringan, seperti memar atau nyeri pada titik tekan, dan dapat diminimalkan dengan teknik yang tepat.

Kesimpulannya, terapi akupresur dapat dijadikan terapi komplementer dalam pengelolaan hipertensi, khususnya di layanan kesehatan primer dan komunitas. Disarankan pelatihan akupresur bagi tenaga kesehatan dan edukasi masyarakat untuk meningkatkan pemanfaatannya.

Kata Kunci: Akupresur, Hipertensi, Terapi Non-Farmakologis

Kepustakaan: Lihat daftar pustaka di bawah.

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, August 2024
Budhi Setianingsih
017241018

***THE DIFFERENCE IN BLOOD PRESSURE BEFORE AND AFTER
ACUPRESSURE THERAPY IN HYPERTENSION PATIENTS***

ABSTRACT

Hypertension is a global health problem commonly found among adults and the elderly, which can lead to serious complications such as stroke, coronary heart disease, and kidney failure if left untreated. One non-pharmacological intervention considered effective, safe, and easy to perform is acupressure therapy. This study aimed to determine the difference in blood pressure before and after acupressure therapy in patients with hypertension.

This research employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A total of 10 hypertensive patients were selected through purposive sampling based on inclusion criteria. Acupressure therapy was performed daily for six consecutive days at predetermined acupressure points, with blood pressure measurements taken before and 10 minutes after the intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon test due to the sample size (<50) despite normal data distribution.

The results showed a significant decrease in systolic blood pressure from a mean of 158.60 mmHg to 144.40 mmHg ($p = 0.005$) and in diastolic blood pressure from a mean of 106.50 mmHg to 91.40 mmHg ($p = 0.005$). These findings indicate that acupressure therapy is effective in reducing blood pressure among hypertensive patients. Mild side effects, such as bruising or tenderness at pressure points, were observed but could be minimized with proper techniques.

In conclusion, acupressure therapy can serve as a complementary treatment in hypertension management, particularly in primary healthcare and community settings. Training healthcare providers and educating the public are recommended to optimize its utilization.

Keywords: *Acupressure, Hypertension, Non-Pharmacological Therapy*
Bibliography: *See below*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI AKUPRESUR PADA PASIEN HIPERTENSI”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing skripsi
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
7. Teman-teman seperjuangan PSIK yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan ke depannya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, dan Tuhan YME senantiasa melimpahkan berkah kepada semua yang telah membantu.

Ungaran, Agustus 2025



Budhi Setianingsih
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
Tujuan.....	5
C. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	19
C. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Subjek Penelitian.....	20
D. Definisi Operasional.....	23
E. Pengumpulan Data	23
F. Analisis Data	25
G. Etika Penelitian	25

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	29
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48