

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan,
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Selvia Dewi Permatasari
086221014**

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Inhalasi Sederhana Pada Anak Prasekolah Riwayat ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Kalongan Kabupaten Semarang

ABSTRAK

ISPA merupakan infeksi saluran pernapasan dengan gejala batuk, pilek, dan demam dalam durasi selama 14 hari yang sering terjadi pada anak usia prasekolah. ISPA pada anak usia prasekolah sering terjadi kekambuhan yang kekambuhan tersebut muncul karena manajemen kesehatan keluarga tidak efektif terkhususnya dalam mengatasi keluhan. Salah satu keluhan ISPA yaitu dapat mengganggu pernafasan sehingga membutuhkan terapi yang bisa diterapkan salah satunya yaitu inhalasi sederhana.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan penerapan pendidikan kesehatan inhalasi sederhana pada keluarga tahap anak prasekolah riwayat ISPA berulang di wilayah Kabupaten Semarang.

Metode penulisan yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan pengelolaan yang dimulai dari pengkajian dan diakhiri evaluasi. Pengelolaan ini membutuhkan keterlibatan dari keluarga.

Hasil dari pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga dilakukan selama 5 hari yaitu kooperatifnya keluarga, keikutsertaan keluarga, pemahaman keluarga yang dapat mengatasi manajemen kesehatan keluarga. Berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilakukan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga teratasi.

Saran pada keluarga yang memiliki anak dengan riwayat ISPA berulang perlu pendekatan untuk tahu penyebabnya, jika masalahnya manajemen maka intervensi edukasi kesehatan inhalasi sederhana bisa menjadi alternatif.

Kata Kunci : Anak prasekolah, ISPA, Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2025
Selvia Dewi Permatasari
086221014

Ineffective Management of Family Health with the Implementation of Simple Health Education on Families with Preschool Children Suffering from Recurrent Acute Respiratory Infections in the Region of Semarang Regency

ABSTRAK

ISPA is a respiratory tract infection with symptoms of cough, cold, and fever lasting for 14 days, frequently occurring in preschool-aged children. Recurrences of ISPA in preschool children often happen due to ineffective family health management, especially in addressing complaints. One complaint of ISPA is that it can disrupt breathing, thus requiring therapy that can be implemented, one of which is simple inhalation.

This writing aims to describe the ineffective management of family health management by implementing simple inhalation health education for families of preschool-aged children with a history of recurrent respiratory infections in the Semarang Regency area.

The writing method used in the preparation of this scientific paper is descriptive research with a management approach that starts with assessment and ends with evaluation. This management requires the involvement of the family.

The result of family health management being ineffective for families conducted over 5 days is the cooperation of the family, family participation, and the family's understanding that can address family health management. Based on the nursing actions that have been taken, the issue of ineffective family health management has been resolved.

Advice for families with children who have a history of recurrent respiratory infections needs an approach to understand the causes. If the problem is management, then simple inhalation health education interventions could be an alternative.

Keywords : Preschool children, IARI, ineffective family health management.