



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN INHALASI
SEDERHANA PADA ANAK PRASEKOLAH RIWAYAT ISPA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALONGAN
KABUPATEN SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
SELVIA DEWI PERMATASARI
086221014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN INHALASI
SEDERHANA PADA ANAK PRASEKOLAH RIWAYAT ISPA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALONGAN
KABUPATEN SEMARANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
SELVIA DEWI PERMATASARI
086221014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Pendidikan Kesehatan Inhalasi Sederhana Pada Keluarga Dengan Anak Prasekolah ISPA Berulang Di Wilayah Kabupaten Semarang” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 12 Juni 2025

Ungaran 12 Juni 2025
Pembimbing

Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK. 3944761662237032

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN INHALASI SEDERHANA PADA ANAK PRASEKOLAH RIWAYAT ISPA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALONGAN KABUPATEN SEMARANG

Disusun oleh

Selvia Dewi Permatasari

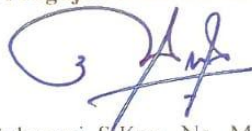
NIM 086221014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

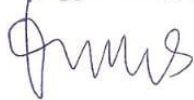
Tanggal : 20 Juni 2025

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



(Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK: 3944761662237032

Anggota Penguji 1



(Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3834761662230302

Anggota Penguji 2



(Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 3453756657130103

Ketua Program Studi



(Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6957754655230112



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Selvia Dewi Permatasari

NIM : 086221014

Program Studi/ Fakultas : D3 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Pendidikan Kesehatan Inhalasi Sederhana Pada Keluarga Tahap Anak Prasekolah Riwayat ISPA Berulang Di Wilayah Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Wulansari, S. Kep., Ns., M. Kep
NUPTK : 3944761662237032

Ungaran, *12 Juni* 2025

Yang membuat Pernyataan



Selvia Dewi Permatasari
NIM: 086221014

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Selvia Dewi Permatasari

Nomor Induk Mahasiswa : 086221014

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Inhalasi Sederhana Pada Anak Prasekolah Riwayat ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Kalongan Kabupaten Semarang** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-*ngalihkan* dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 12 Juni 2025

Yang menyatakan



Selvia Dewi Permatasari

MOTTO

" Percaya pada diri sendiri adalah langkah pertama menuju impian. Jangan terlalu sibuk mendengar suara negatif, fokuslah pada tujuanmu. Mulailah dari langkah kecil, dan nikmati prosesnya. Tidur dengan harapan, bangun dengan tekad. Dikerjakan dengan niat baik, diselesaikan dengan semangat, dan dipersembahkan untuk masa depan yang lebih bermakna."

~Selvia Dewi Permatasari~

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan,
Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Selvia Dewi Permatasari
086221014**

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Inhalasi Sederhana Pada Anak Prasekolah Riwayat ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Kalongan Kabupaten Semarang

ABSTRAK

ISPA merupakan infeksi saluran pernapasan dengan gejala batuk, pilek, dan demam dalam durasi selama 14 hari yang sering terjadi pada anak usia prasekolah. ISPA pada anak usia prasekolah sering terjadi kekambuhan yang kekambuhan tersebut muncul karena manajemen kesehatan keluarga tidak efektif terkhususnya dalam mengatasi keluhan. Salah satu keluhan ISPA yaitu dapat mengganggu pernafasan sehingga membutuhkan terapi yang bisa diterapkan salah satunya yaitu inhalasi sederhana.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan penerapan pendidikan kesehatan inhalasi sederhana pada keluarga tahap anak prasekolah riwayat ISPA berulang di wilayah Kabupaten Semarang.

Metode penulisan yang digunakan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan pengelolaan yang dimulai dari pengkajian dan diakhiri evaluasi. Pengelolaan ini membutuhkan keterlibatan dari keluarga.

Hasil dari pengelolaan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga dilakukan selama 5 hari yaitu kooperatifnya keluarga, keikutsertaan keluarga, pemahaman keluarga yang dapat mengatasi manajemen kesehatan keluarga. Berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilakukan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif pada keluarga teratasi.

Saran pada keluarga yang memiliki anak dengan riwayat ISPA berulang perlu pendekatan untuk tahu penyebabnya, jika masalahnya manajemen maka intervensi edukasi kesehatan inhalasi sederhana bisa menjadi alternatif.

Kata Kunci : Anak prasekolah, ISPA, Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2025
Selvia Dewi Permatasari
086221014

Ineffective Management of Family Health with the Implementation of Simple Health Education on Families with Preschool Children Suffering from Recurrent Acute Respiratory Infections in the Region of Semarang Regency

ABSTRAK

ISPA is a respiratory tract infection with symptoms of cough, cold, and fever lasting for 14 days, frequently occurring in preschool-aged children. Recurrences of ISPA in preschool children often happen due to ineffective family health management, especially in addressing complaints. One complaint of ISPA is that it can disrupt breathing, thus requiring therapy that can be implemented, one of which is simple inhalation.

This writing aims to describe the ineffective management of family health management by implementing simple inhalation health education for families of preschool-aged children with a history of recurrent respiratory infections in the Semarang Regency area.

The writing method used in the preparation of this scientific paper is descriptive research with a management approach that starts with assessment and ends with evaluation. This management requires the involvement of the family.

The result of family health management being ineffective for families conducted over 5 days is the cooperation of the family, family participation, and the family's understanding that can address family health management. Based on the nursing actions that have been taken, the issue of ineffective family health management has been resolved.

Advice for families with children who have a history of recurrent respiratory infections needs an approach to understand the causes. If the problem is management, then simple inhalation health education interventions could be an alternative.

Keywords : Preschool children, IARI, ineffective family health management.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Dengan Penerapan Inhalasi Sederhana Pada Anak Prasekolah Riwayat ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Kalongan Kabupaten Semarang” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Pembimbing utama KTI, yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, koreksi, serta motivasi selama proses penyusunan KTI ini. Bimbingan dan ilmu yang ibu berikan sangat berarti dan menjadi bagian penting dalam terselesaikannya karya ilmiah ini.
5. Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M.Kep, dan Maksum S. Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang banyak memberi saran dan masukan dalam kesempurnaan laporan kasus ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga segala ilmu, waktu, dan kebaikan yang telah bapak/ibu curahkan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT dan menjadi amal jariyah yang tak terputus.
7. Kepada orang tua penulis, bapak Purwadiyono selaku Ayah penulis yang telah berkerja keras dan selalu mendukung penulis selama ini, dan Ibu Kasminah selaku Ibu penulis yang selalu menuntun dan memberikan nasihat, terimakasih kepada keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat dan Do'a sehingga penulis bisa sampai dititik ini.

8. Kepada Adik tercinta Rizqi Dwi Saputra, yang menjadi sumber semangat dan pengingat bahwa perjuangan ini layak untuk dijalani.
 9. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini berjuang tanpa henti, yang telah melewati perjalanan panjang namun dengan tekad dan keyakinan berhasil melewatinya. Semoga segala perjuangan ini menjadi awal dari babak yang baru yang lebih gemilang, ingat selalu bahwa segala hal yang baik akan datang bagi mereka yang tidak pernah berhenti berjuang. Dialah seorang perempuan anak pertama, yang menulis karya tulis ilmiah ini, Terima kasih Selvia Dewi Permatasari.
 10. Teruntuk Roy Dimas Eka Pratama, terimakasih telah menjadi salah satu sumber motivasi dan semangat penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, sebagai salah satu bentuk dalam memantaskan diri.
 11. Terima kasih pula kepada sahabat-sahabat penulis terutama Devina Syafa Velisa yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terimakasih atas semangat, tawa, dukungan, serta kebersamaan yang begitu berarti disetiap proses, mulai dari perjuangan tugas, diskusi panjang, hingga lelah yang kita bagi bersama. Kebersamaan kalian tidak hanya membuat masa kuliah menjadi lebih ringan, tapi juga penuh kenangan yang tak tergantikan.
- Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk peneliti sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 12 Juni 2025



Selvia Dewi Permatasari
NIM. 086221014

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | vi |
| MOTTO | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRAK | ix |
| PRAKATA..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penulisan..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penulisan..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. ISPA Pada Anak Usia Prasekolah..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Konsep Keluarga Dengan Tahap Ke Tiga Atau Keluarga dengan Anak Prasekolah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pengelolaan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Edukasi Kesehatan Inhalasi Sederhana | Error! Bookmark not defined. |
| E. Pengelolaan Keluarga..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Metode Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Batasan Istilah (Definisi Operasional) | Error! Bookmark not defined. |
| C. Unit Analisis | Error! Bookmark not defined. |
| D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Uji Keabsahan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| F. Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| G. Etik Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Hasil | Error! Bookmark not defined. |
| B. Pembahasan..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Simpulan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Gambar 4. 1 Genogram | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 4. 2 Denah Rumah..... | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-------------------------------------|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 1 Komponen Keluarga | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4. 2 Riwayat Masing-Masing Anggota Keluarga..... | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Kepada Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Leaflet.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Lembar SOP Inhalasi Sederhana**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Lembar Evaluasi Promosi Kesehatan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 Surat Keterangan Layak Etik.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14 Sertifikat Ujian Toefl.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup.....**Error! Bookmark not defined.**

