

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi , Juli 2025
Muchamad Dwi Abdillah
017241006

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN SELF
MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PRAKTIK DOKTER
MANDIRI DR. WAHYU RAMADHAN & DR. BUNGA ARGİ REGGİNA**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah lebih dari 140/90mmHg yang akan menyebabkan kesakitan bahkan kematian. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan *self management* pada pasien hipertensi di praktik dokter mandiri dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelatif dengan pendekatan *Cross sectional*, dengan jumlah sampei 105 responden dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling* alat pengumpulan data berupa kuesioner. Penelitian ini menggunakan uji *Spearman Rank* dengan uji korelasi. **Hasil:** Hasil tidak ada hubungan yang signifikan antara Tingkat pengetahuan Hipertensi dengan Self Management pada pasien hipertensi di praktik dokter mandiri dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina. Interpretasi arah hubungan korelasi negative semakin tinggi pengetahuan kecenderungan self management sedikit lebih rendah. **Kesimpulan :** Tidak ada hubungan yang signifikan antara Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Self Management.

Kata kunci: Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Self Management

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, July 2025
Muchamad Dwi Abdillah
017241006

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HYPERTENSION KNOWLEDGE
LEVEL AND SELF MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN
THE PRACTICE OF INDEPENDENT DOCTORS DR. WAHYU
RAMADHAN & DR. BUNGA ARGI REGGINA**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition or condition where a person experiences an increase in blood pressure of more than 140/90mmHg which will cause pain and even death. **Research Objectives:** This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of hypertension and self management in hypertensive patients in the practice of independent doctors dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina. **Methods:** This study used a correlative design with a Cross sectional approach, with a total of 105 respondents using the Accidental Sampling technique as a data collection tool in the form of a questionnaire. This study uses the Spearman Rank test with the correlation test. **Results:** Results there were not a significant relation between the level of knowledge of Hypertension and Self Management in hypertension patients in the practice of independent doctors dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina. The interpretation of the direction of the negative correlation relationship the higher the knowledge of self-management tendencies, the lower it is. **Conclusion:** There is no significant relationship between Hypertension Knowledge Level and Self Management.

Keywords: Hypertension, Knowledge Level, Self-Management