



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI
DENGAN SELF MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PRAKTIK DOKTER MANDIRI DR. WAHYU RAMADHAN & DR.
BUNGA ARGİ REGGİNA**

SKRİPSI

Oleh:

MUCHAMAD DWI ABDİLLAH

017241006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI
DENGAN SELF MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PRAKTIK DOKTER MANDIRI DR. WAHYU RAMADHAN & DR.
BUNGA ARGİ REGGİNA**

SKRİPSI

Diajukan sebagai satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

MUCHAMAD DWI ABDİLLAH

017241006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI
DENGAN SELF MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PRAKTIK DOKTER MANDIRI DR. WAHYU RAMADHAN
& DR. BUNGA ARGI REGGINA**

Disusun oleh:

MUCHAMAD DWI ABDILLAH

NIM: 017241006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Senin 29 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0627097501

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN SELF
MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PRAKTIK DOKTER
MANDIRI DR. WAHYU RAMADHAN & DR. BUNGA ARGY REGGINA**

Disusun oleh:
MUCHAMAD DWI ABDILLAH
NIM: 017241006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

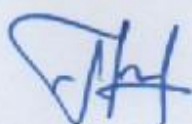
Hari : Senin
Tanggal : 4 Agustus 2025

Tim Penguji :
Ketua



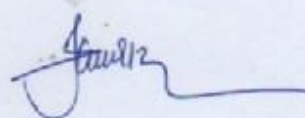
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

Anggota Penguji 1



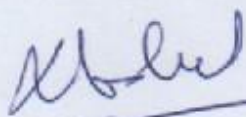
Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota Penguji 2



Ns. Fiki Wijavanti, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0609018805

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

Mengesahkan,
Dekan, Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Muchamad Dwi Abdillah

NIM : 017241006

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Self Management Pada Pasien Hipertensi Di Praktik Dokter Mandri dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina**” adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0627097501

Ungaran, 2 Juni 2025



Muchamad Dwi Abdillah

NIM: 017241006

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muchamad Dwi Abdillah

NIM : 017241006

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Self Management Pada Pasien Hipertensi Di Praktik Dokter Mandri dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 02 Juni 2025



Muchamad Dwi Abdillah

NIM: 017241006

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Muchamad Dwi Abdillah

Tempat, Tanggal Lahir : Batang, 13 Mei 2000

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : dsn. Kutosari RT01 RW07 Ds. Kutosari, Kec. Gringsing, Kab. Batang

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 01 Gringsing Tahun 2012
2. SMPN 4 Gringsing Tahun 2015
3. SMA N 01 Subah Tahun 2018
4. D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2018 Sampai Tahun 2021
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2024 Sampai Sekarang Tahun 2025

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Anjar Sungkowo

Nama Ibu : Sugiyarni

Pekerjaan :Wirasawasta

Alamat : Dsn Losari RT01 RW 07 Ds. Kutosari, Kec. Gringsing, Kab. Batang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi , Juli 2025
Muchamad Dwi Abdillah
017241006

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN SELF
MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PRAKTIK DOKTER
MANDIRI DR. WAHYU RAMADHAN & DR. BUNGA ARGİ REGGİNA**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan suatu kondisi atau keadaan dimana seseorang mengalami kenaikan tekanan darah lebih dari 140/90mmHg yang akan menyebabkan kesakitan bahkan kematian. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan *self management* pada pasien hipertensi di praktik dokter mandiri dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelatif dengan pendekatan *Cross sectional*, dengan jumlah sampei 105 responden dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling* alat pengumpulan data berupa kuesioner. Penelitian ini menggunakan uji *Spearman Rank* dengan uji korelasi. **Hasil:** Hasil tidak ada hubungan yang signifikan antara Tingkat pengetahuan Hipertensi dengan Self Management pada pasien hipertensi di praktik dokter mandiri dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina. Interpretasi arah hubungan korelasi negative semakin tinggi pengetahuan kecenderungan self management sedikit lebih rendah. **Kesimpulan :** Tidak ada hubungan yang signifikan antara Tingkat Pengetahuan Hipertensi dengan Self Management.

Kata kunci: Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Self Management

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Nursing Faculty
Final Assignmnet, July 2025
Muchamad Dwi Abdillah
017241006

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HYPERTENSION KNOWLEDGE
LEVEL AND SELF MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN
THE PRACTICE OF INDEPENDENT DOCTORS DR. WAHYU
RAMADHAN & DR. BUNGA ARGİ REGGİNA**

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition or condition where a person experiences an increase in blood pressure of more than 140/90mmHg which will cause pain and even death. **Research Objectives:** This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of hypertension and self management in hypertensive patients in the practice of independent doctors dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina. **Methods:** This study used a correlative design with a Cross sectional approach, with a total of 105 respondents using the Accidental Sampling technique as a data collection tool in the form of a questionnaire. This study uses the Spearman Rank test with the correlation test. **Results:** Results there were not a significant relation between the level of knowledge of Hypertension and Self Management in hypertension patients in the practice of independent doctors dr. Wahyu Ramadhan & dr. Bunga Argi Reggina. The interpretation of the direction of the negative correlation relationship the higher the knowledge of self-management tendencies, the lower it is. **Conclusion:** There is no significant relationship between Hypertension Knowledge Level and Self Management.

Keywords: Hypertension, Knowledge Level, Self-Management

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DENGAN SELF MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PRAKTIK DOKTER MANDIRI DR. WAHYU RAMADHAN & DR. BUNGA ARGY REGGINA”**.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan
5. Orang tua beserta Keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai
6. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan RPL Batch 4 yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 2 Juni 2025

Penulis



Muchamad Dwi Abdillah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK.....	vi
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	1
DAFTAR LAMPIRAN	2
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang.....	3
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi.....	7
B. Konsep Pengetahuan	14
C. Konsep Self Management.....	16
D. Kerangka Teori	22
E. Kerangka Konsep.....	22
F. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Definisi Operasional	25
E. Pengumpulan Data	26
F. Etika Penelitian	29
G. Pengolahan Data.....	30
H. Analisis Data.....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Deskripsi Data Penelitian	32
C. Hasil Penelitian.....	33
1. Karakteristik Responden.....	33
2. Analisis Univariat	36
3. Analisis Bivariat.....	37
D. Pembahasan.....	38
1. Demografi	38
2. Tingkat Pengetahuan Hipertensi	38
3. Tingkat Self-Management	39
4. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Self-Management	39
5. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. KESIMPULAN	42
B. SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2.2. Kerangka Teori	22
Tabel 2.3. Kerangka Konsep	22
Tabel 3.1. Definisi Operasional	25
Tabel 4.1. Usia Responden	34
Tabel 4.2. Jenis Kelamin	34
Tabel 4.3. Jenis Pekerjaan	35
Tabel 4.4. Tingkat Pendidikan	36
Tabel 4 5. Tingkat Pengetahuan Pasien	36
Tabel 4.6. Tingkat Self-Management	37
Tabel 4.7. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Self-Management	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin Studi Pendahuluan.....	48
Lampiran 2. Permohonan izin Penelitian	49
Lampiran 3. Pengajuan Ethical Clereance.....	50
Lampiran 4. Keterangan Layak Etik.....	51
Lampiran 5. Lembar persetujuan responden.....	52
Lampiran 6. Kueisioner Tingkat Pengetahuan Hipertensi	53
Lampiran 7. Kueisioner Tingkat Pengetahuan Hipertensi	59
Lampiran 8. Data Responden Pasien Hipertensi.....	65
Lampiran 9. Tabulasi Kuesioner (Tingkat Pengetahuan Hipertensi).....	68
Lampiran 10. Tabulasi Kuesioner (Self-Mangement) Pasien Hipertensi	70
Lampiran 11. Karakteristik Responden	72
Lampiran 12. Hasil Analisis	74
Lampiran 13. Dokumentasi	76